Operation Blue Himalaya

NAULA®
Himalayan Wetlands & Spring Biodiversity
NETWORK

पहाड़® पानी परम्परा 2030
नौला फाउन्डेशन
सजगता से सभ्यता

वार्षिक रिपोर्ट

ANNUAL REPORT 2020-2021

श्री नरेंद्र सिह तोमर जी केंद्रीय कृषि, ग्रामीण विकास व पंचायती विभाग मंत्री भारत सरकार को नौला फाउंडेशन द्वारा उत्तराखंड में जल संरक्षण हेतु किये जा रहे कार्यों को मनरेगा योजना से जोड़ने हेतु प्रार्थना पत्र देते हुए

उत्तराखंड के माननीय मुख्यमंत्री महोदय श्री पुष्कर सिंह धामी से मुलाक़ात कर नौला जल सुरक्षा संकल्प भेंट करते हुए श्री गिरधर बिष्ट

श्री राजीव रंजन मिश्रा, महा निदेशक, राष्ट्रीय स्वच्छ गंगा मिशन, जल शक्ति मंत्रालय, भारत सरकार से शिष्ट मुलाकात

श्री नितिन सिह भदौरिया, पूर्व ज़िलाधिकारी अल्मोड़ा, (वर्तमान सचिव पेयजल, सिंचाई, उत्तराखंड राज्य सरकार, देहरादून) से शिष्ट मुलाकात

सोबन सिह जीना विश्वविद्यालय अल्मोड़ा के माननीय कुलपति डा. नरेंद्र सिंह भंडारी जी से शिष्ट मुलाकात

डा. किरीत कुमार, निदेशक, जी. बी. राष्ट्रीय हिमालय पर्यावरण संस्थान, पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्रालय, भारत सरकार, कोसी कटारमल, अल्मोड़ा से शिष्ट मुलाकात

नौला : एक परिचय

एक समय था जब हिमालय के गांव हों या शहर, पूरा समाज खुद अपने पीने के पानी की व्यवस्था करता था। वह राज्य या सरकार पर निर्भर नहीं रहता था। सदियों पुरानी पेयजल की यह व्यवस्था हिमालयी गांवों में नौला व धारे के नाम से जानी जाती है। इस व्यवस्था को अंग्रेजों ने भी छेड़ने की कोशिश नही की। यह व्यवस्था केवल तकनीक पर आधारित नही थी बल्कि पूरी तरह से यहां की संस्कृति की पहचान थी ।

नौला पहाड़ों के छिपे स्रोतो से जल को एकत्रित करने वाला एक छोटा सा कुण्ड है। इसकी सुंदर मंदिर जैसी संरचना देखने लायक होती है। मिट्टी और पत्थर से बने नौले का आधा भाग जमीन के भीतर व आधा भाग ऊपर होता है।

नौलों का निर्माण केवल पत्थर व मिट्टी से किया जाता है। कुण्ड के तीनों ओर ऊंची दीवार बनाकर पत्थर की स्लेटों से ढलवी छत बनाई जाती है। नौले के अंदर की दीवार पर प्रायः विष्णु भगवान की प्रतिमा बनाई जाती है। नौले प्रायः ऐसे जलस्रोत पर निर्भर होते है जो निचली घाटियों के समतल ढलानों में स्थित हों और पानी ऊंचाई से न गिरकर ज़मीन के भीतर से रिसकर बाहर आता हो। मूलतः यह बावड़ीनुमा संरचना है जिसे मंदिर की तरह दो या तीन ओर से बंद कर ऊपर छत डाल दी जाती है। नौलों के तल का आकार यज्ञवेदी का ठीक उल्टा होता है। पानी वर्गाकार सीढ़ीनुमा बावड़ी में एकत्रित होता है। इन सीढ़ियों को पत्थरों से जोड़कर इस प्रकार बनाया जाता है कि पत्थरों के बीच की दरारों से रिसकर स्रोत का पानी बावड़ी में जमा होता रहे।

आज परम्परागत नौलों की जगह टोटियों ने ले ली इन आधुनिक जल नीतियों ने पारम्परिक जलपद्धतियों को लगभग समाप्त कर दिया। इस नल व्यवस्था ने घरों के भीतर या घरों के नजदीक पानी तो ला दिया पर हमने इन पुश्तैनी नौलों को भुला दिया।

नौले अत्यंत संवेदनशील होते हैं। इनके ढांचों में छेड़-छाड़ करने से ये सूखने लगते है। अनेक स्थानों में परंपरागत नौलों को बंद कर उन्हें आधुनिक पेयजल ढांचे में परिवर्तित कर दिया गया परिणाम स्वरूप नौलों का जल स्तर घटता चला गया कुछ तो सूखने की कगार पर आ गये ।

उत्तराखंड में उच्च हिमालयी बस्तियों में हिमशिखरों से पानी बहकर आता है। अतः इन क्षेत्रो में जल-संग्रहण की विकसित परंपराएं नही हैं। निचली घाटियों के ग्रामीण पानी की जरुरतें नदियों से पूरी करते हैं अतः मध्यर्वती पहाड़ियों में जहां पानी की अपेक्षाकृत कमी है, जल संग्रहण की समृद्ध परंपराएं यहां होती थी यही नौले ज्यादा संख्या में पाए जाते हैं।

नौले अब लगभग ध्वस्त हो चुके है या हो रहे है । उसकी दीवारें और छत टूट रही है । उसके किनारे कांटेदार पौधे व घास उग आयी है । इस दुर्दशा के बाद भी कुछ नौलों में स्वच्छ पानी दिख रहा है । मात्र जरूर थोड़ी कम हो गई है। जल-भरण क्षेत्र में कोई अच्छी वनस्पति, झाड़ियां आदि नहीं है । रह गये है केवल चीड़ के पेड़ और लैंटाना के अनियंत्रित जंगल । नौला फाउन्डेशन की स्थापना इसी उद्दे्श्य से की गयी है कि किस प्रकार इन नौलों, धारों, मगरों की पुनर्स्थापना हो, और हम अपने परंपरागत जल प्रबंधन की और लौट चले।

Blue Himalaya

NAULA®
Himalayan Wetlands & Spring Biodiversity
NETWORK

When there is teamwork and collaboration, wonderful things can be achieved

National Mission for Clean Ganga
Ministry of Jal Shakti
Department of Water Resources,
River Development and
Ganga Rejuvenation,Govt. of India

National
WATER MISSION'S
(NWM)
MINISTRY OF JAL SHAKTI,
Govt. of India

Empowering

नौला फाउन्डेशन

जीवन बहुत लोगों का एक सम्मिलित चित्र है। कोई माली गुलाब के फूल बनाता नहीं है, सिर्फ जमीन तैयार करता है, परम्परा के बीज बोता है, संस्कार की खाद देता है, अनुभव के फूल तो अपने से आते हैं।

जिनके भीतर भी थोड़ी आत्मा है, उनके फूल खिलेंगे ही, बीज तो वही है, वृक्ष बना है, पत्तों से भरा है, फूल खिले हैं। हमारे संरक्षक आदरणीय यशोधर मठपाल जी, पर्यावरण संरक्षक मनोहर सिंह मनराल जी, डा. दुर्गेश पंत जी, डा. रीमा पंत जी, डा. नवीन जोशी जी, डा. मोहन चंद्र तिवारी जी, अनिल कुमार यादव जी, किशन भट्ट जी, अजय गुप्ता जी, पान देव थुवाल जी, मोहन चंद्र थुवाल जी, गजेन्द्र पाठक जी, कमला कैड़ा जी, प्रेम सिंह बनेशी जी, धीरेश जोशी जी, गोपाल दत्त पलड़िया जी, डा. विवेकानंद पाठक जी, खेम सिंह कठायत जी, कैलाश राघव जी, अनिल कुशवाहा जी, युवा ग्राम प्रधान रेखा बिष्ट जी, कुमारी सुमन जी, गिरधर बिष्ट जी, देवेन्द्र सिंह जी, व ममता बरनवाल जी जैसे अनगिनत प्रकृति प्रेमियों, वैज्ञानिकों, समाजसेवियों, बुद्धिजीवी वर्ग जिन्होने समाज के लिए अपनी नि:स्वार्थ सेवायें दी है, जो बिना किसी स्वार्थ के परमार्थ के लिए धरती पर माली का निरंतर कार्य कर रहे हैं उनके विगत 40 सालों के प्राकृतिक- सांस्कारिक अनुभवों का साझा परिणाम है **नौला फाउन्डेशन।**

पहाड़-पानी-परम्परा नौला फाउन्डेशन की नींव है , नौले-धारे हमारी संस्कृति है, पहाड़ हमारा गौरवशाली इतिहास है, हमें एक ऐसी दुनिया बनानी है जहां पर जीवन मूल्यों में प्रकृति सबसे महत्वपूर्ण है, जैवविविधता गौरवान्वित है, पहाड़ हरे-भरे हैं, जहां हर मनुष्य प्रकृति प्रेम में है ।

नौला फाउन्डेशन ने तो मार्गदर्शी निर्देश तय कर लिए हैं। अब आप सभी सहयोगियों से विनम्र अपेक्षा है कि आप इनकी पालना में अपनी समझ साझा करें सदाचार और सक्रियता विवेकपूर्ण इस्तेमाल करें। हम विचार करें कि कोई अवसर भले ही एक पूरी यात्रा न होता हो किंतु यात्रा मार्ग की मील का ऐसा पत्थर जरूर होता है जिसका हासिल हमें यात्रा में आगे जाने की ऊर्जा देता है। जल संसाधन प्रबंधन के साथ-साथ जल का तर्कसंगत उपयोग एवं लाभान्वित जनता की सहभागिता द्वारा ही जल स्रोतों का दूरगामी संरक्षण सुनिश्चित होगा। वास्तव में इस बेहद जटिल इकोतंत्र की कार्यविधि से निपटने हेतु जन सामान्य का सहयोग अनिवार्य है।

राष्ट्रीय स्वच्छ गंगा मिशन जल शक्ति मंत्रालय, जल संसाधन, नदी विकास एवं गंगा संरक्षण विभाग,भारत सरकार व राष्ट्रीय जल मिशन जल शक्ति मंत्रालय,भारत सरकार द्वारा सहयोजित, नौला फाउन्डेशन जनता की सहभागिता द्वारा यह लोकतांत्रिक अवसर गांवों को लोकतांत्रिक आजादी देने की यात्रा का पथ प्रदर्शक बन सकता है बशर्ते हम भारत के गांववासी इस अवसर को व्यर्थ न गवाएं।

Protecting Traditional Environment

Operation Blue Himalaya

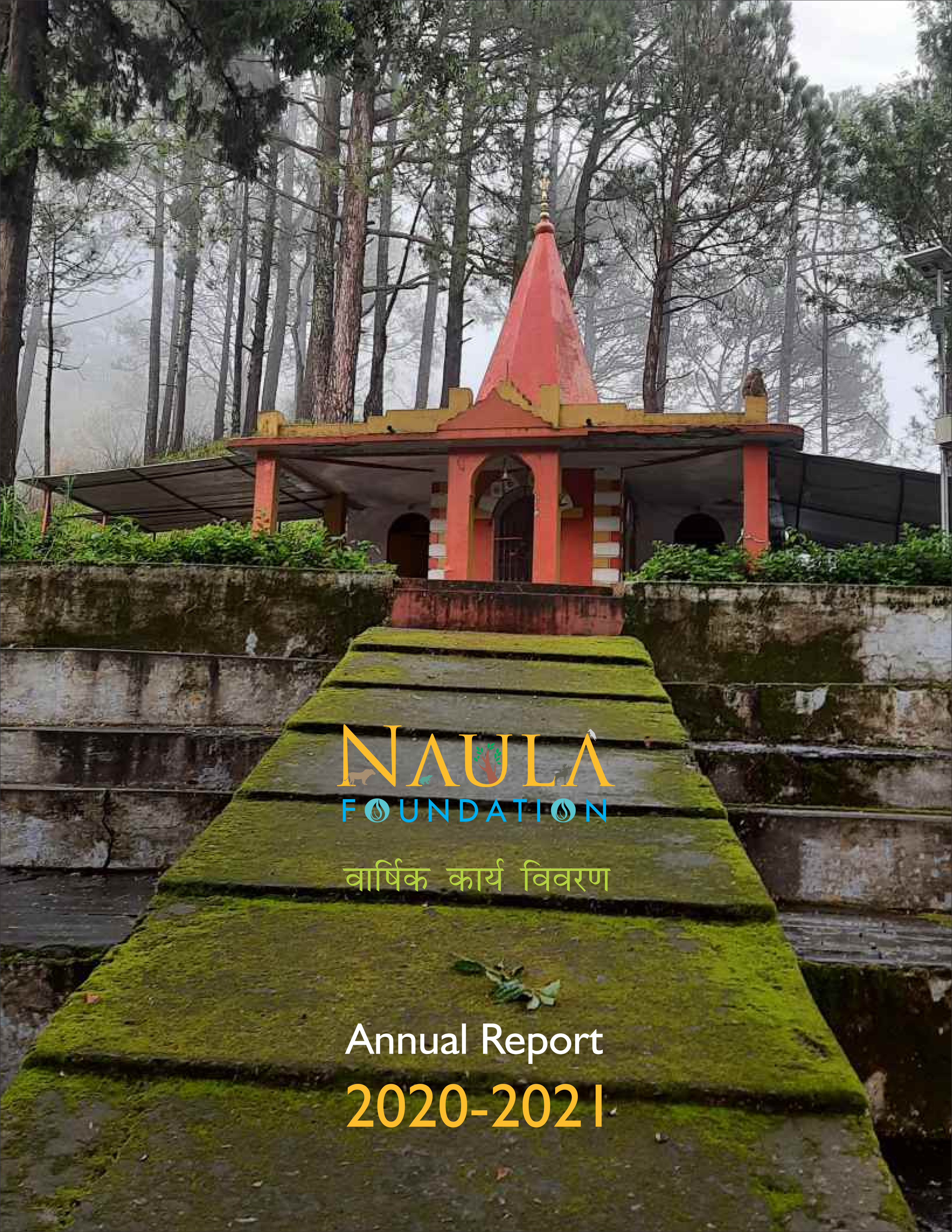
NAULA® Structural Design.

Ensuring both architectural quality and preservation of Traditional characteristics must be a goal of building design for sustainable environments.

Imitation of traditional building techniques and use of natural materials are applying again in Naula Structural Design.

Old Structure

Proposed design

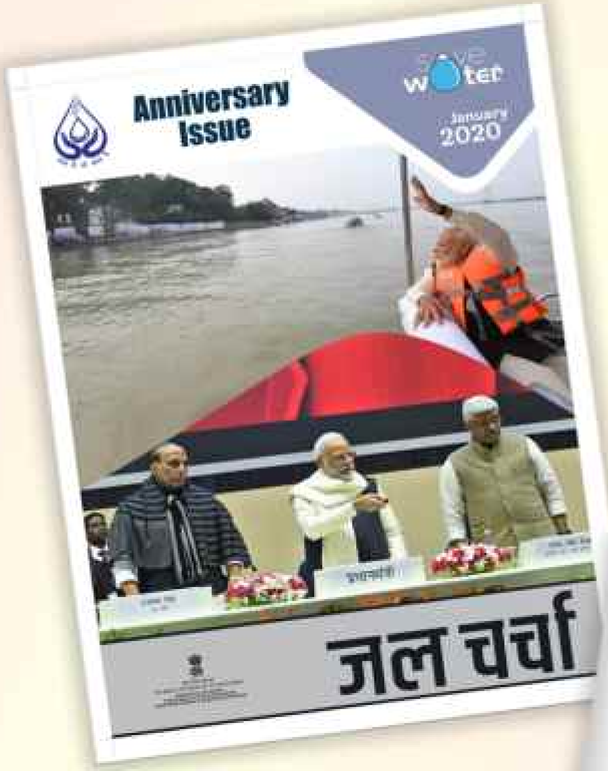


NAULA FOUNDATION

वार्षिक कार्य विवरण

Annual Report

2020-2021



NAULA
FOUNDATION
Revived Civilisation
www.naulafoundation.org

सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ आर्द्रभूमि और स्प्रिंगशेड विकास के लिए सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

दिनांक 29 सितम्बर 2020

सैनिक स्कूल घोड़ाखाल, ब्लॉक भीमताल, जिला नैनीताल, उत्तराखंड

NAULA FOUNDATION

सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ आर्द्रभूमि और स्प्रिंगशेड विकास के लिए सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

ग्राम सोनगांव विनायक, ब्लॉक भीमताल, जिला नैनीताल, उत्तराखंड

दिनांक 30 सितम्बर 2020

सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ आर्द्रभूमि और स्प्रिंगशेड विकास के लिए सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

खीर गंगा घाटी गॉव, ब्लॉक द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखंड

दिनांक 1 अक्टूबर 2020

सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ आर्द्रभूमि और स्प्रिंगशेड विकास के लिए सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

गगास नदी घाटी, ब्लॉक द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखंड

दिनांक 2 अक्टूबर 2020

सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ ए.एन.आर. तकनीक विकास के लिए सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

स्याही देवी–शीतलाखेत, ब्लॉक हवॉलबाग, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखंड

दिनांक 3 अक्टूबर 2020

सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ सामुदायिक क्षमता निर्माण कार्यशाला

खीर गंगा घाटी गॉव, ब्लॉक द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखंड

दिनांक 15 अक्टूबर 2020

NAULA FOUNDATION

सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम
क्षमता निर्माण कार्यशाला - आजीविका प्रबंधन

दिनांक 24 अक्टूबर 2020

खीर गंगा घाटी गाँव, ब्लॉक द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखंड

NAULA FOUNDATION

वनअग्नि द्वारा जंगल बचाओ सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

खीर गंगा घाटी गाँव, ब्लॉक द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखंड

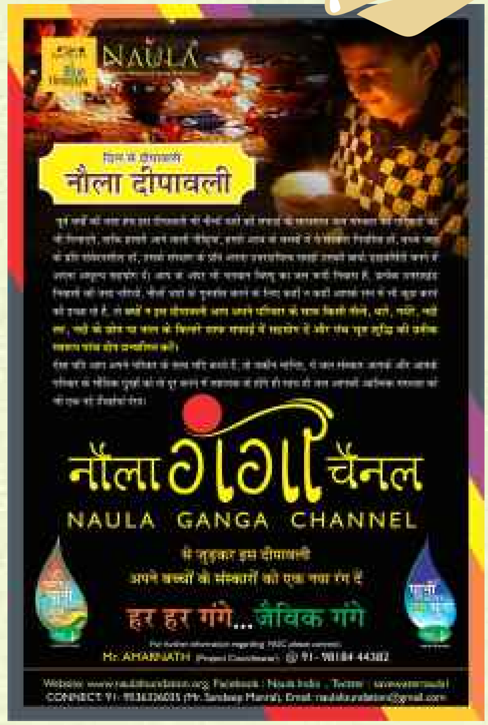
दिनांक 5 नवम्बर 2020

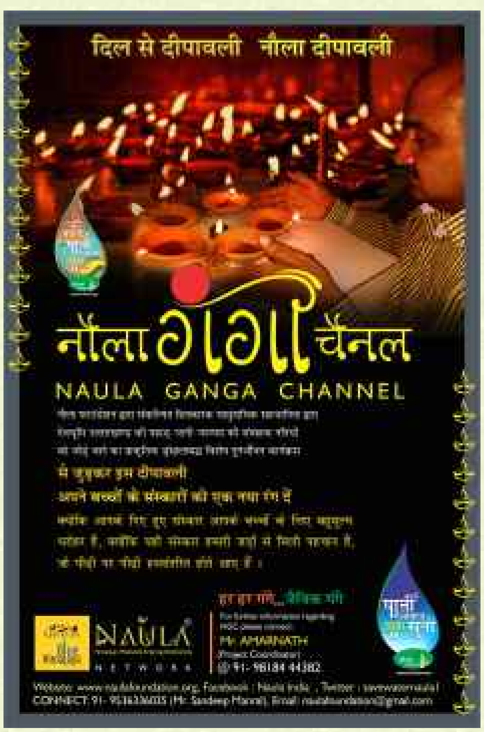
नौला दिवाली पूजन : पहाड़-पानी-परम्परा
नौला स्वच्छता एवं सुधार कार्य

स्थान - उत्तराखंड राज्य स्तरीय जन सहभागिता अभियान

सभी विकासखंड -जिला अल्मोड़ा, नैनीताल, पिथौरागढ़, चम्पावत, बागेश्वर, रुद्रप्रयाग,टिहरी,उत्तरकाशी, चमोली

दिनांक 14 -29 नवम्बर 2020



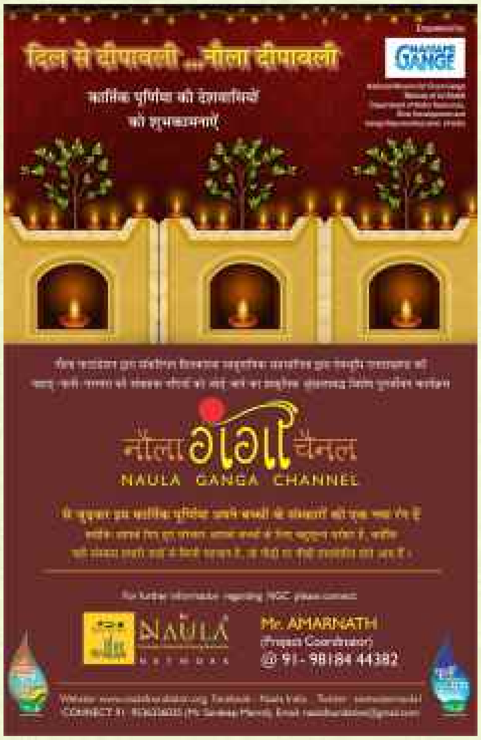


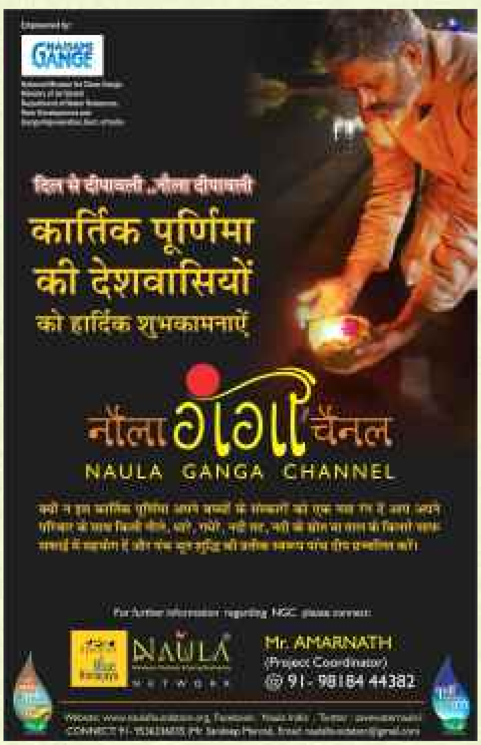
NAULA FOUNDATION

नौला दिवाली पूजन : पहाड़-पानी-परम्परा
नौला स्वच्छता एवं सुधार कार्य

दिनांक 14 -29 नवम्बर 2020

स्थान - उत्तराखंड राज्य स्तरीय जन सहभागिता अभियान
सभी विकासखंड -जिला अल्मोड़ा, नैनीताल, पिथौरागढ़, चम्पावत, बागेश्वर, रुद्रप्रयाग





NAULA
FOUNDATION

नौला दिवाली पूजन : पहाड़-पानी-परम्परा
नौला स्वच्छता एवं सुधार कार्य

स्थान - उत्तराखंड राज्य स्तरीय जन सहभागिता अभियान

सभी विकासखंड -जिला अल्मोड़ा, नैनीताल, पिथौरागढ़, चम्पावत, बागेश्वर, रुद्रप्रयाग,टिहरी,उत्तरकाशी, चमोली

दिनांक 14 -29 नवम्बर 2020

नौला दिवाली पूजन : पहाड़-पानी-परम्परा

नौला स्वच्छता एवं सुधार कार्य

स्थान - उत्तराखंड राज्य स्तरीय जन सहभागिता अभियान

सभी विकासखंड -जिला अल्मोड़ा, नैनीताल, पिथौरागढ़, चम्पावत, बागेश्वर, रुद्रप्रयाग,टिहरी,उत्तरकाशी, चमोली

दिनांक 14 -29 नवम्बर 2020

नौला दिवाली पूजन : पहाड़-पानी-परम्परा

नौला स्वच्छता एवं सुधार कार्य

स्थान - उत्तराखंड राज्य स्तरीय जन सहभागिता अभियान

सभी विकासखंड -जिला अल्मोड़ा, नैनीताल, पिथौरागढ़, चम्पावत, बागेश्वर, रुद्रप्रयाग,टिहरी,उत्तरकाशी, चमोली

दिनांक 14 -29 नवम्बर 2020

सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ सामुदायिक सहभागिता द्वारा नौला जीर्णोद्धार कार्यक्रम

खीर गंगा घाटी गॉव, ब्लॉक द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखंड

दिनांक 3-6 दिसम्बर 2020

सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ जल प्रबंधन और स्प्रिंगशेड विकास के लिए सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

खीर गंगा घाटी गॉव, ब्लॉक द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखंड

दिनांक 15 दिसम्बर 2020

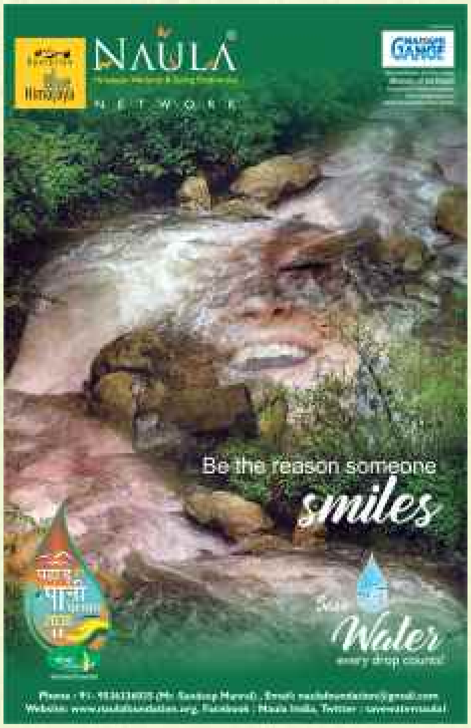
NAULA FOUNDATION

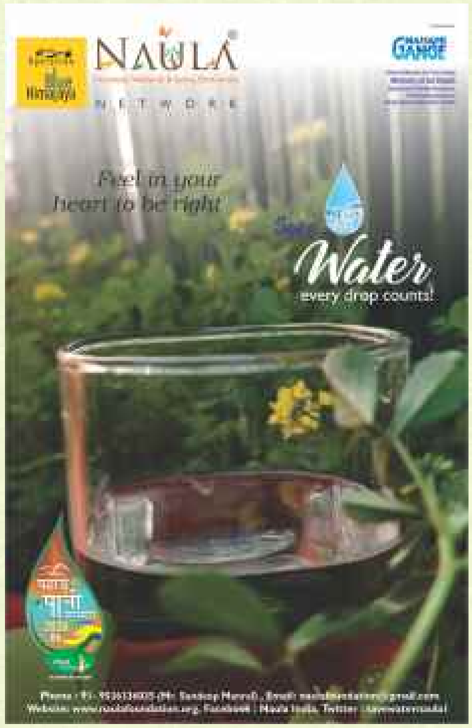
सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ नौला प्लास्टिक उन्मूलन के लिए सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

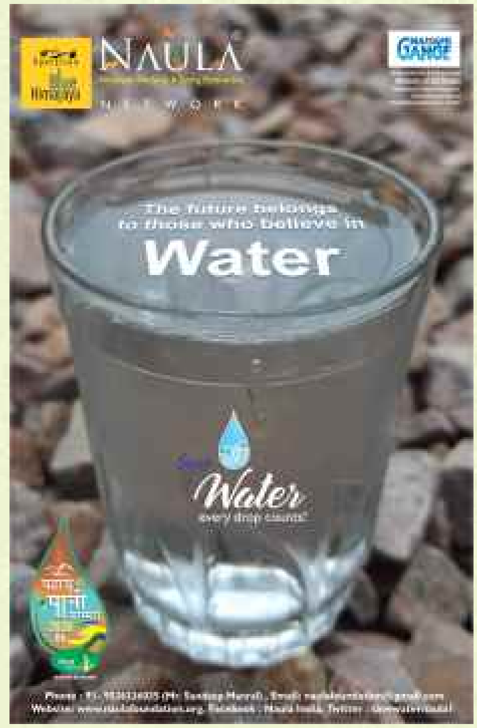
गगास नदी घाटी गॉव, ब्लॉक द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखंड

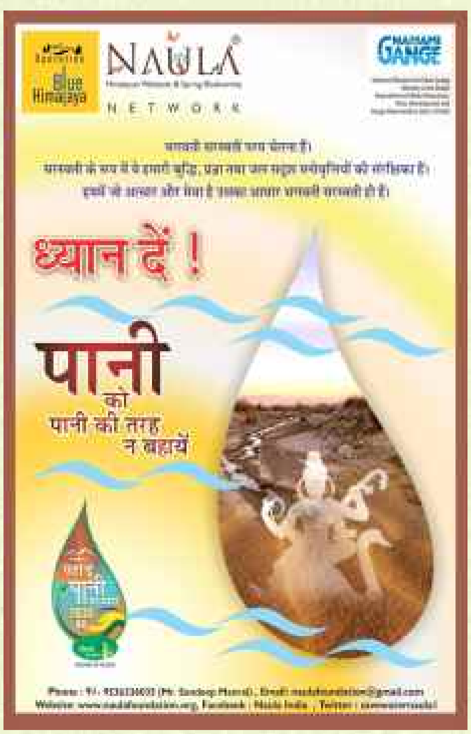
दिनांक 24 जनवरी 2021

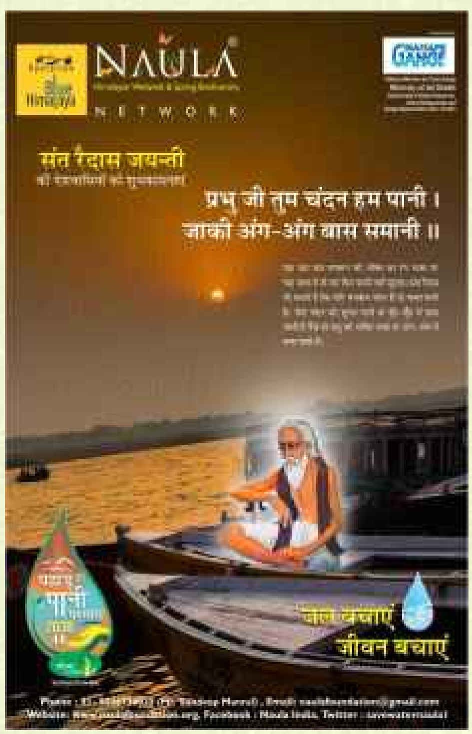
NAULA FOUNDATION

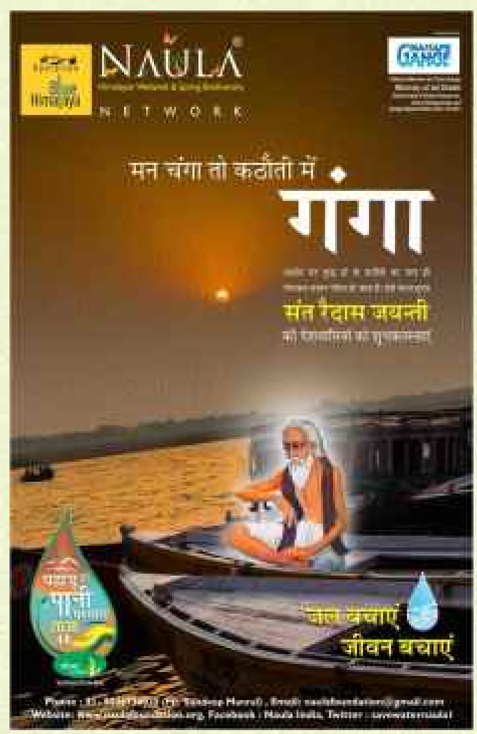




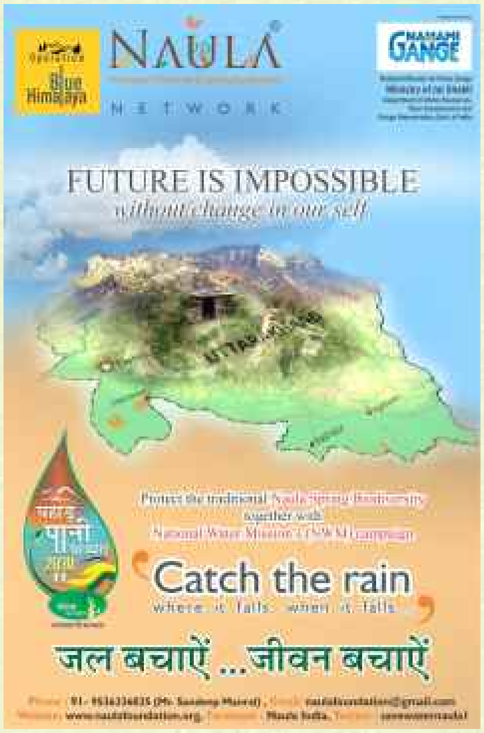


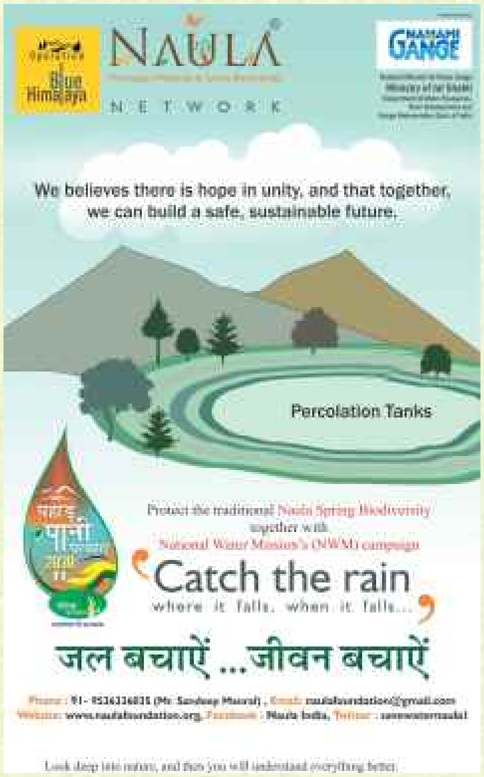


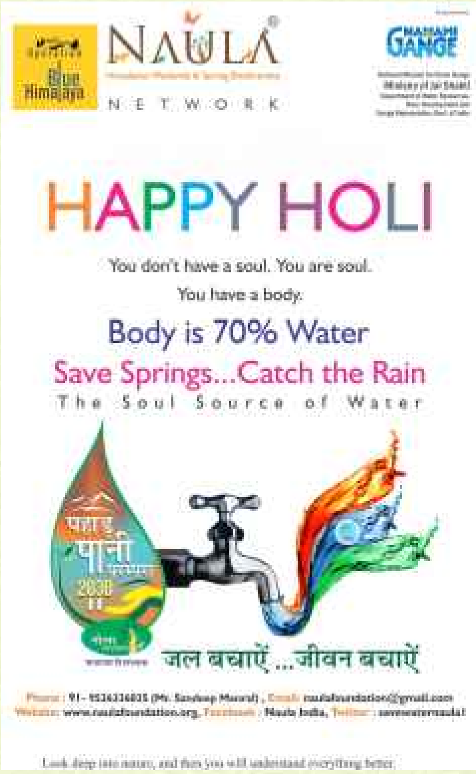


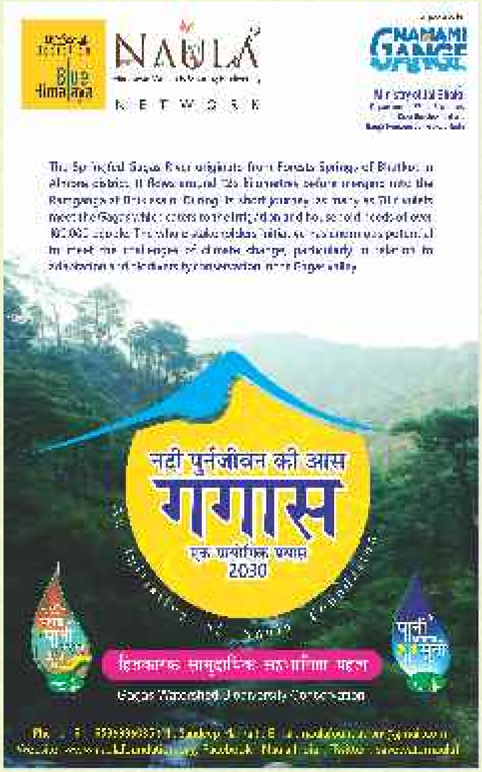


NAULA FOUNDATION

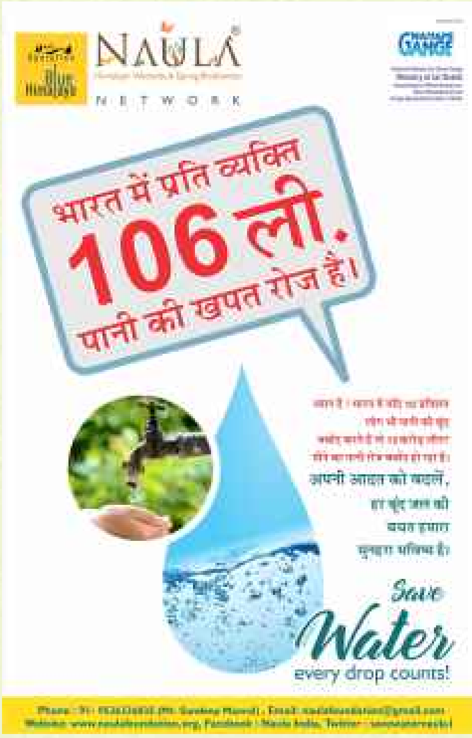


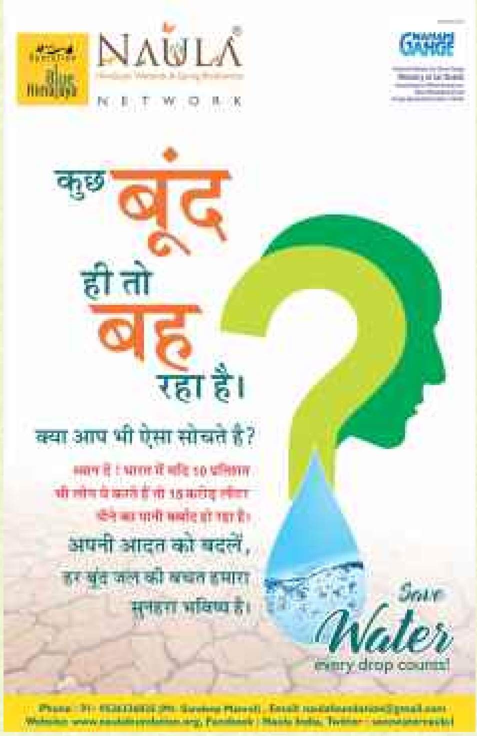


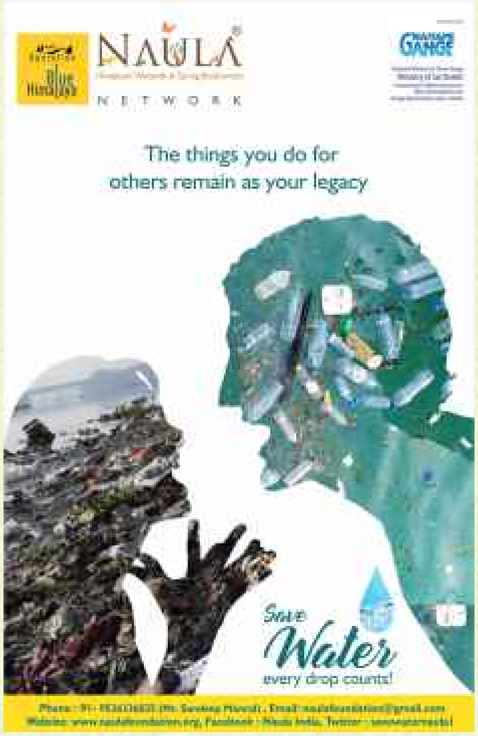




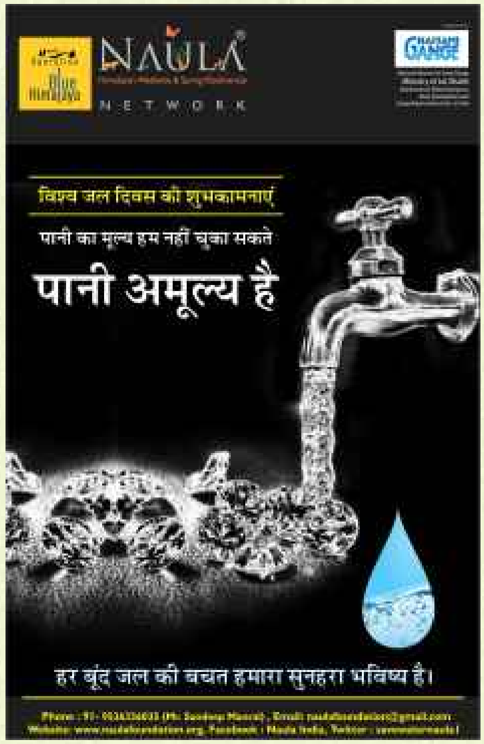
NAULA FOUNDATION

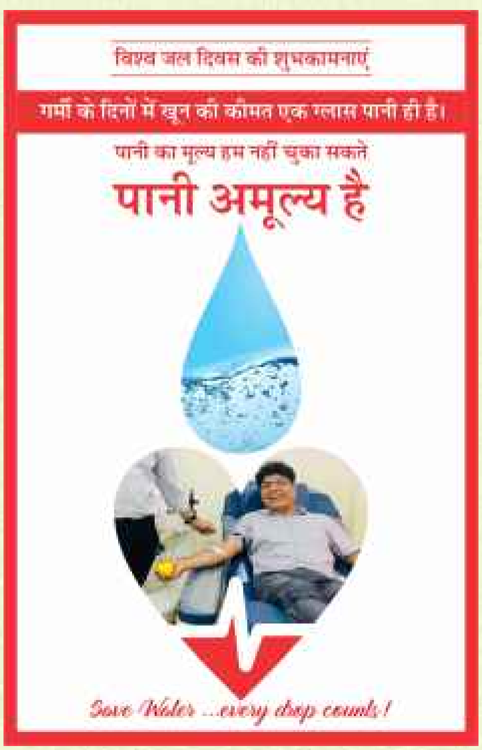


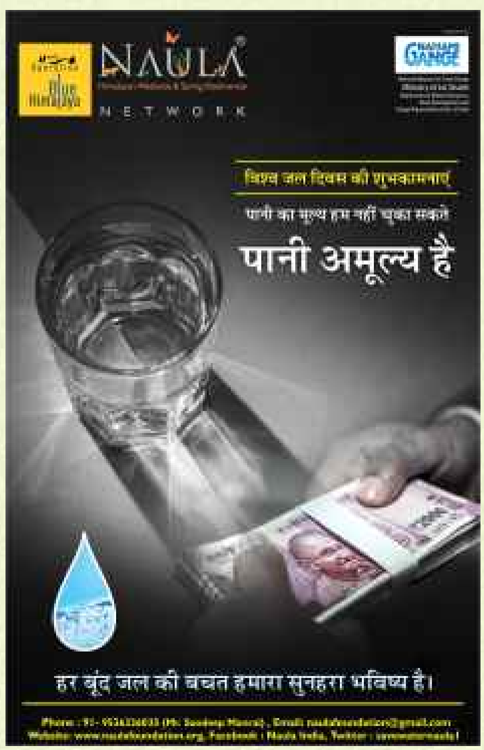


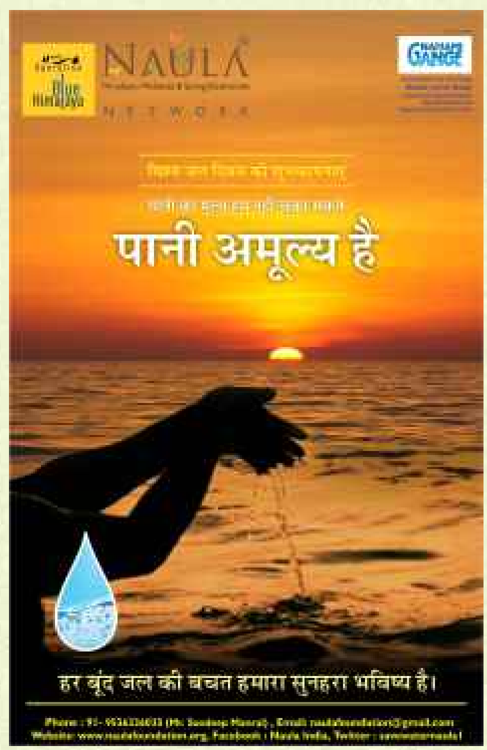


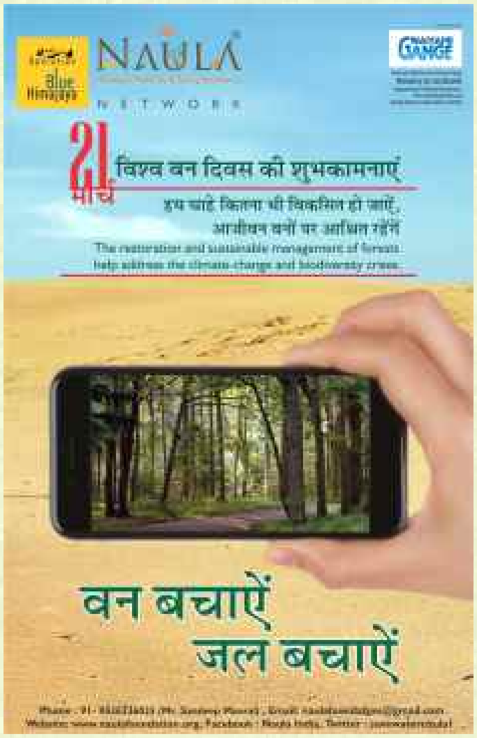
NAULA FOUNDATION



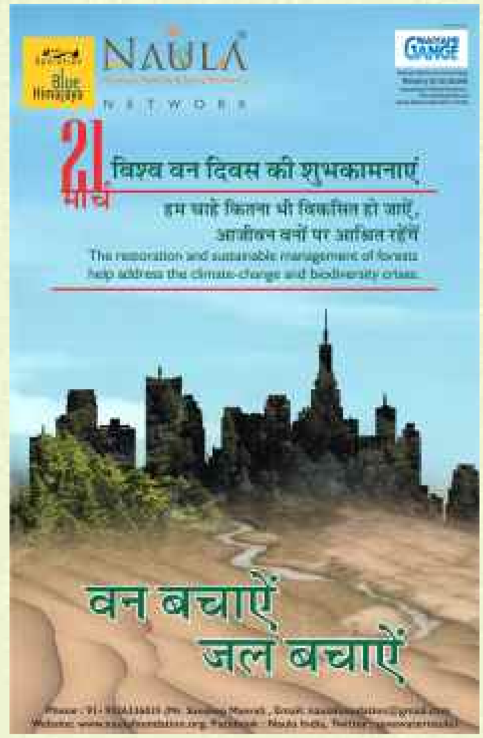







NAULA
NETWORK
21 मार्च
विश्व वन दिवस की शुभकामनाएं
हम चाहे कितना भी विकसित हो जाएं,
आजीवन वनों पर आश्रित रहेंगे
The restoration and sustainable management of forests help address the climate-change and biodiversity crises.
वन बचाएं
जल बचाएं

NAULA
NETWORK
India
is the largest user of groundwater in the world
If current trends continue, in 10 years about 60% of all India's aquifers will be in a critical condition
Save Water
every drop counts!
हर बूंद जल की बचत हमारा सुनहरा भविष्य है।

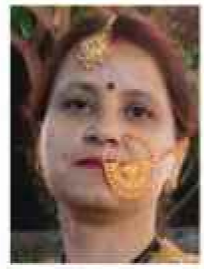

NAULA
NETWORK
21 मार्च
विश्व वन दिवस की शुभकामनाएं
हम चाहे कितना भी विकसित हो जाएं,
आजीवन वनों पर आश्रित रहेंगे
The restoration and sustainable management of forests help address the climate-change and biodiversity crises.
वन बचाएं
जल बचाएं

हम चाहे कितना भी विकसित हो जाएं,
आजीवन वनों पर आश्रित रहेंगे
The restoration and sustainable management of forests help address the climate-change and biodiversity crises.
21 मार्च
विश्व वन दिवस की शुभकामनाएं
वन बचाएं
जल बचाएं

Do we Know?
Even the smallest holes in a pipe can lead to significant water damage at normal water pressure.
469
16,140
56,340
Fix the leak
Save Water
every drop counts!

NAULA
NETWORK
You can Save..
It Exists..it is Real..
it is Possible..
It's Yours.
Save Water
every drop counts!

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस
नौला स्वाभिमान दिवस 8 मार्च



अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर हमारी ये एक छोटी सी कोशिश है कि क्यों न भारत के संस्कारों को एक नया रंग दें हम एक नई शुरुआत करें, और यह शुरुआत हम अपने ही घर से करें। अपनी ही मां,बहन,बेटी,बहू,मित्र से करें। इसलिये सम्मान देना जरूरी है, उस अस्तित्व को जो रचियता है। आदरपूर्वक, प्रेमपूर्वक, मित्रवत व्यक्तित्व के परिवर्तन के द्वारा किसी को भी परिवर्तित किया जा सकता है।

उन्हें सम्मानित करें, उन्हें समय दें, उनको ये बताएं कि उनके बिना आपकी जिंदगी अधूरी है, क्योंकि जिसका हम आदर करते हैं उसको ही केवल हम अपने हृदय के निकट ला पाते हैं।

यही संस्कार हमारी सनातनी पहचान है। यही भारत का स्वाभिमान है। इन्ही संस्कारों को देखकर हमारी पीढ़ियां भी सीखेंगी।

सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ नौला स्वाभिमान दिवस
महिलाओं के विकास के लिए सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

गगास घाटी गाँव, ब्लॉक द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखंड

दिनांक 8 मार्च 2021

Operation Blue Himalaya
NAULA
NETWORK
NAMAMI GANGE
Ministry of Jal Shakti
क्या आप चाहते है आपके बच्चे आपके संस्कारों की धरोहर बनें?
प्रकृति को आभार प्रकट करने वाला लोकपर्व
'फूलदेई'
पारंपरिक चित्रकला महोत्सव २०२१
में प्रविष्टियां भेजकर अपने बच्चों के संस्कारों को एक नया रंग दें।
पुरस्कार राशि-
प्रथम 5001/-
द्वितीय 2001/-
तृतीय 1001/-
फूलदेई से एक दिन पहले शाम को बच्चे रिंगाल की टोकरी लेकर "प्यूली, बुरांश, बासिंग, आडू,प्लम, खुबानी के फूलों का संग्रह करते हैं। अगले दिन सुबह नहाकर वह घर-घर जाकर लोगों की सुख-समृद्धि के पारंपरिक गीत गाते हुए देहरियों में फूल बिखेरते हैं। इस अवसर पर देहरियों में ऐपण पारंपरिक चित्र कला जो जमीन और दीवार पर बनाई जाती है,बनाने की परंपरा भी है। इसी परम्परा को आगे बढ़ाते हुए इस उत्सव में अपने बच्चों को भाग लेने के लिए प्रेरित करें। यह प्रतियोगिता 14 वर्ष तक के बच्चों के लिए है । पुरस्कृत चित्रों को हम अपनी वार्षिकी में स्थान देंगे।
पहाड़ पानी परम्परा 2030
नौला
क्योंकि आपके दिए हुए संस्कार
आपके बच्चों के लिए बहुमूल्य
धरोहर है, क्योंकि यही संस्कार
हमारी जड़ों से मिली पहचान है,
जो पीढ़ी दर पीढ़ी
हस्तांतरित होते आए हैं ।
अंतिम तिथि : 10 अप्रैल 2021
Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Manral) , Email: naulafoundation@gmail.com
Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula1

NAULA FOUNDATION

महिला किसान आजिविका संवर्धन सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

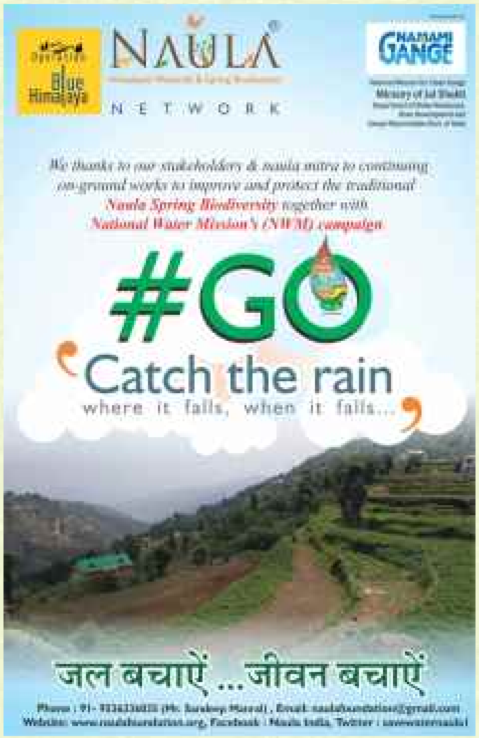
कोटाबाग, विकासखंड कोटाबाग, जिला नैनीताल, उत्तराखंड

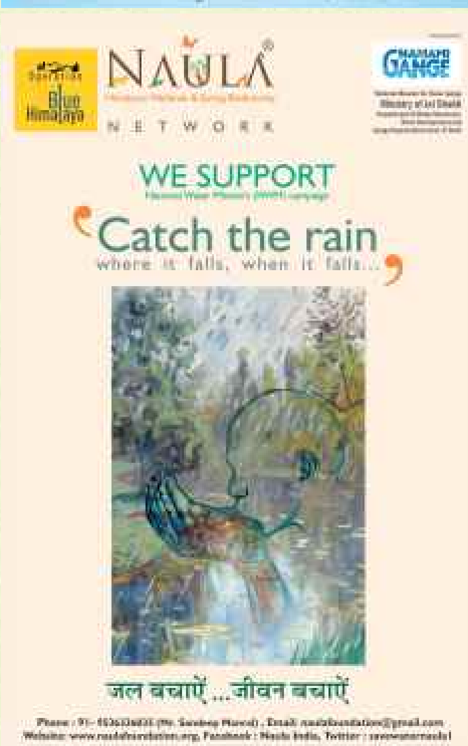
दिनांक 13 मार्च 2021

NAULA FOUNDATION

'Catch The Rain' Ministry of Jal Shakti, Govt. of India, awareness programme dated 22 March regarding

WORLD WATER DAY





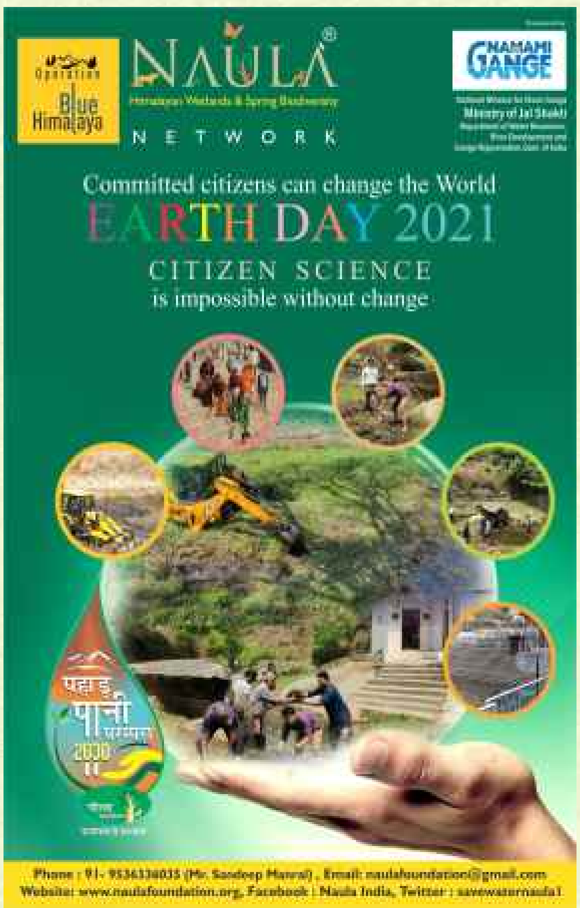
महिला डेयरी विकास-अल्मोड़ा के द्वारा डेयरी विकास विभाग, उत्तराखंड सरकार के तत्वाधान में स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण व प्लास्टिक मुक्त गांव सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

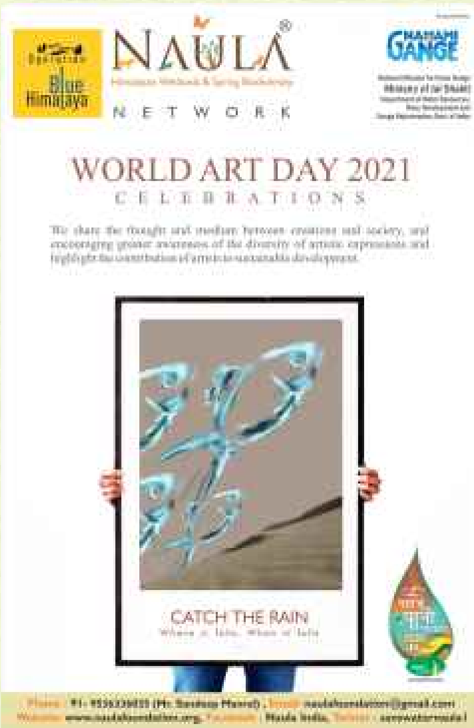
दिनांक 26 मार्च 2021

राजकीय इंटर कॉलेज कुलसीबी, विकासखंड द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखंड

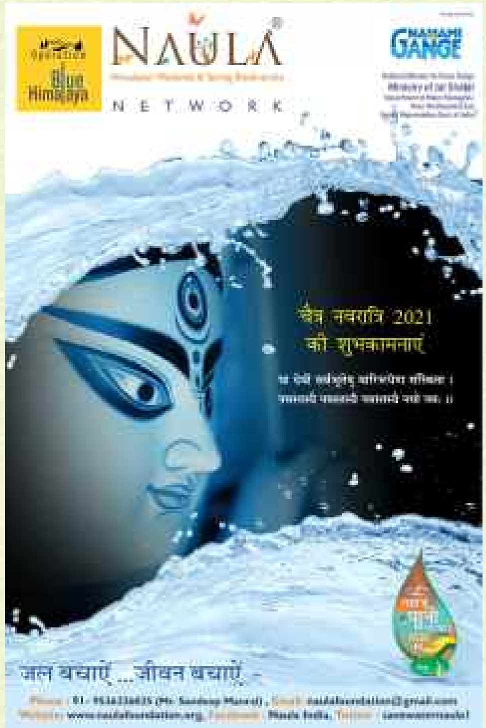
कुमाऊँ की काशी कही जानेवाली कत्यूरी कालीन जलमंदिरों की नगरी द्वाराहाट, विमांडेश्वर मंदिर, समीप तालाब की परस्पर जन सहभागिता से सामूहिक श्रमदान की शुरुआत

दिनांक 9 अप्रैल 2021

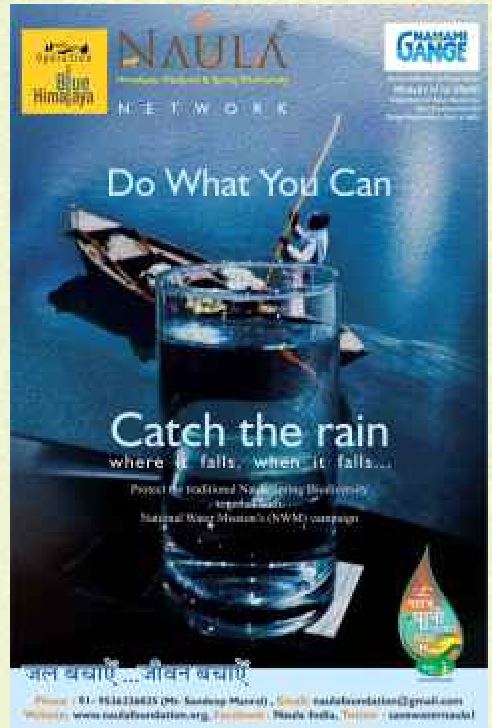




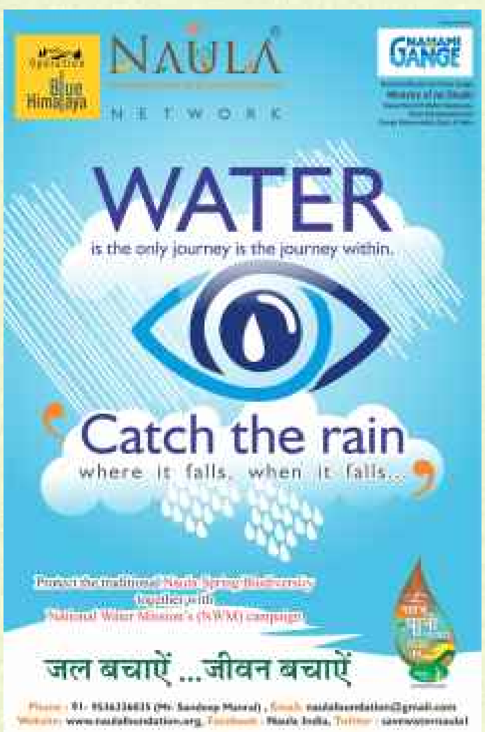
NAULA
NETWORK
NAMAMI GANGE
WORLD ART DAY 2021
CELEBRATIONS
CATCH THE RAIN



NAULA
NETWORK
NAMAMI GANGE
चैत्र नवरात्रि 2021
की शुभकामनाएं
जल बचाएं ...जीवन बचाएं

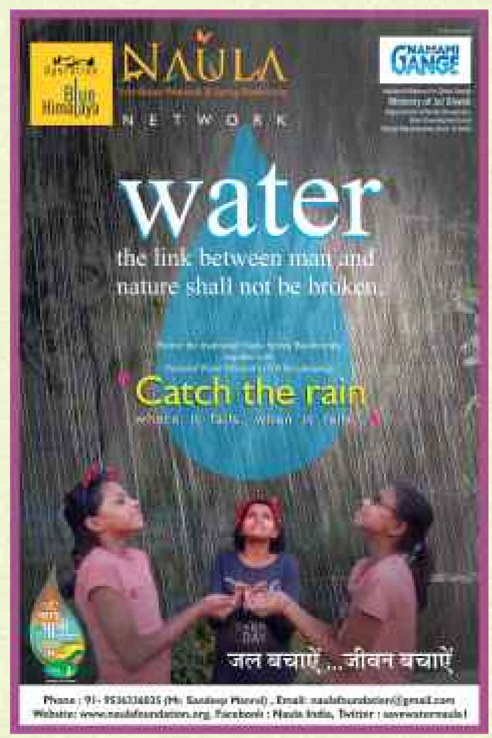


NAULA
NETWORK
NAMAMI GANGE
Do What You Can
Catch the rain
where it falls, when it falls...
जल बचाएं ...जीवन बचाएं



NAULA
NETWORK
NAMAMI GANGE
WATER
is the only journey is the journey within.
Catch the rain
where it falls, when it falls...
जल बचाएं ...जीवन बचाएं

NAULA
NETWORK
NAMAMI GANGE
Catch the rain
where it falls, when it falls...
Time doesn't heal anything,
it just teaches us.
Save water for yourself
before it too late...
जल बचाएं ...जीवन बचाएं



NAULA
NETWORK
NAMAMI GANGE
water
the link between man and
nature shall not be broken.
Catch the rain
जल बचाएं ...जीवन बचाएं

कोरोना के बाद जीवन...
कोरोना के साथ जीवन

Lets talk continue

खुद के लिए जीने वाले मानव की आत्मकेंद्रित जीवनशैली को कोरोना वायरस ने हिला कर रख दिया है। प्रकृति और अखिल मानवता के साथ जीने की आवश्यकता को उजागर किया है। इस अदृश्य वायरस ने एक बार फिर साबित कर दिया है कि जीवन बड़ी तेजी से बदल भी सकता है। उसने जीवन की अनिश्चितताओं को सामने ला खड़ा किया है। अनिश्चितताएं अभी भी मनुष्य को घेरे हैं। अनिश्चितता दुश्चिंताओं को जन्म देती है जो मनोवैज्ञानिक समस्याओं को जन्म देती है। यदि आप भी कोई सहयोग चाहते है तो नीचे दिये चिकित्सकों के नम्बरों पर जरुर सम्पर्क करें:

Dr. Shilpi Srivastava, (BHMS), Specialization in Mental Health & Chronic Disease
Timing : **10am to 11am** Call /Whatsapp : **7651904425**

Dr. Priyadarshini Tewari, MD(Ay.), Assistant Professor, IMS, BHU
Timing : **1pm to 2 pm** Call : **8090029260** Whatsapp: **8299577225**

Dr. Soni Pandey, PT, MPT(Ortho), Specialization in Food & Nutrition
Timing: **4pm to 5 pm** Call /Whatsapp : **9598551111**

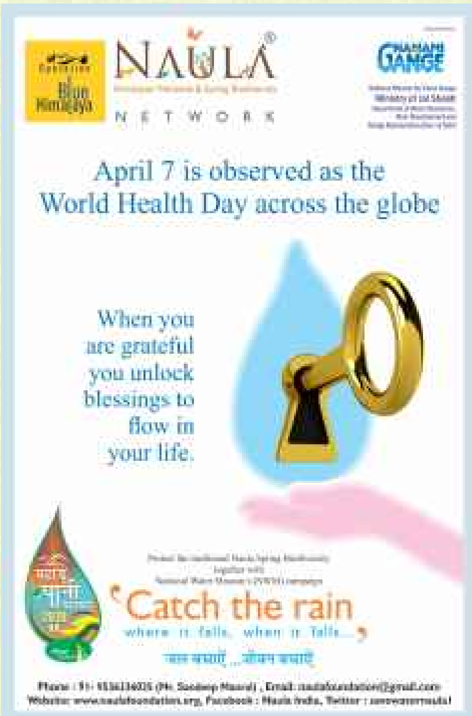
Dr. Silpa Shah, (Medical Officer) B.A.M.S., C.C.P.V; BHU
Timing : **4pm to 6pm.** Call /Whatsapp : **9369406112**

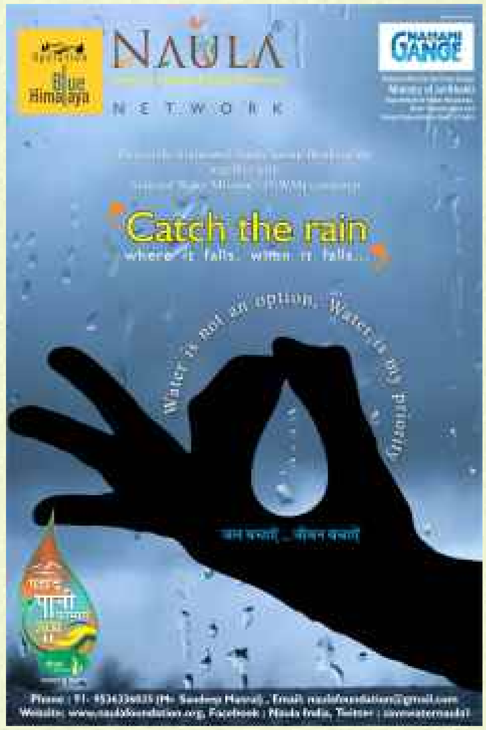
Dr. Ratandeep Jain, MS.,M.Ch.,Neurosurgeon
Timing : **11am to 1pm** Call /Whatsapp : **78006 68568**

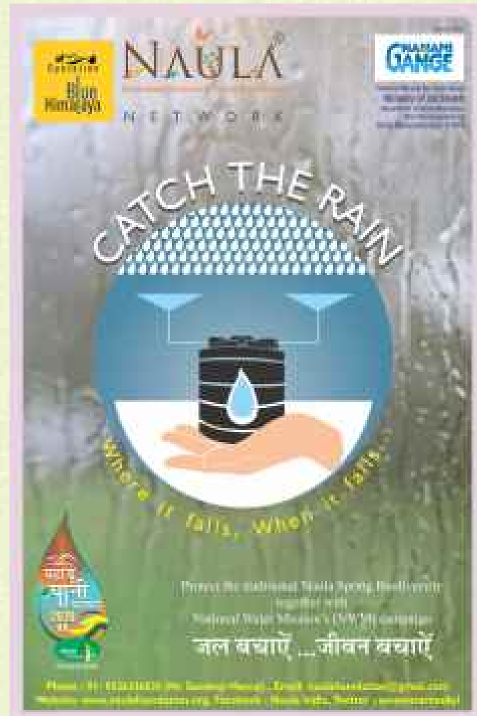
Dr. Deepak Pandey, (Sr. Medical Officer) Chest Specialist
Timing : **6 pm to 7pm** Call /Whatsapp : **7860149880**

Social Media Coordinator:
Mamta Mili
Call : 9450250476

FIRST TIME IN HISTORY
WE CAN SAVE THE HUMAN
BY STAYING HOME
AND FOLLOWING
CORONA GUIDELINES


NAULA
NETWORK
April 7 is observed as the
World Health Day across the globe
When you
are grateful
you unlock
blessings to
flow in
your life.
Catch the rain
where it falls, when it falls...
जल बचाएँ ...जीवन बचाएँ


NAULA
NETWORK
Catch the rain
where it falls, when it falls...
Water is not an option, Water is my priority
जल बचाएँ ...जीवन बचाएँ


NAULA
NETWORK
CATCH THE RAIN
Where it falls, When it falls...
जल बचाएँ ...जीवन बचाएँ

NAULA
NETWORK
"It's not about having time,
it's about making time."
Catch the rain
where it falls, when it falls...
Protect the traditional Naula Spring Biodiversity
together with
National Water Mission's (NWM) campaign
जल बचाएँ ...जीवन बचाएँ

NAULA
NETWORK
Catch the rain
where it falls, when it falls...
पानी पर सबका हक है।
Protect the traditional
Naula Spring Biodiversity
together with
National Water Mission's (NWM)
campaign
जल बचाएँ ...जीवन बचाएँ

NAULA
NETWORK
मैं जल सदा तुममें बहता हूं
राम नवमी की शुभकामनाएँ

यदि आपको लॉक डाउन में दवा मिल न रही हो तो

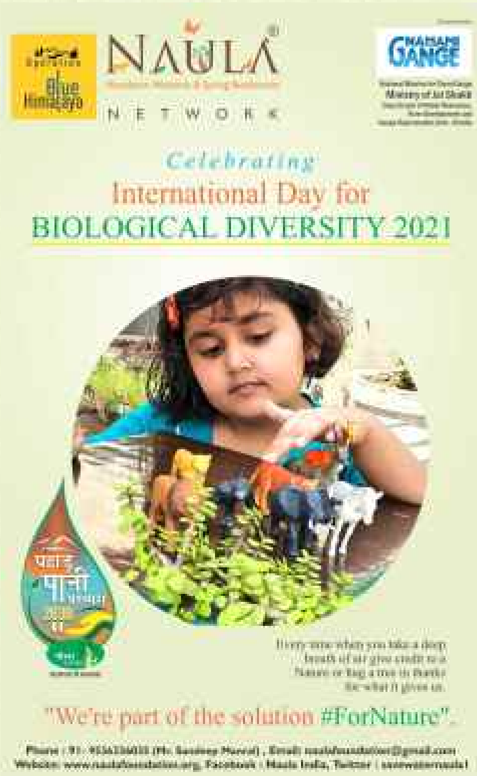
कोरोना वायरस की दूसरी लहर में बढ़ते संक्रमण के बाद देश में लॉकडाउन लगा हुआ है। सिर्फ जरूरी सेवाओं को ही आवाजाही की छूट मिली है। होम आइसोलेशन में रहने वाले लोगों को भी दवाओं के लिए मुश्किल होती है। जाहिर है ऐसे में उन्हें अगर घर बैठे ही जरूरी दवाएं मिल जाएं तो मुश्किल आसान हो जाएगी। इस मुश्किल को हल करने के लिए हमनें एक पहल की है। अगर आप आपको दवा की जरूरत है तो आप दिए गए फोन नंबर पर कॉल करके घर पर ही दवा मंगा सकते हैं।

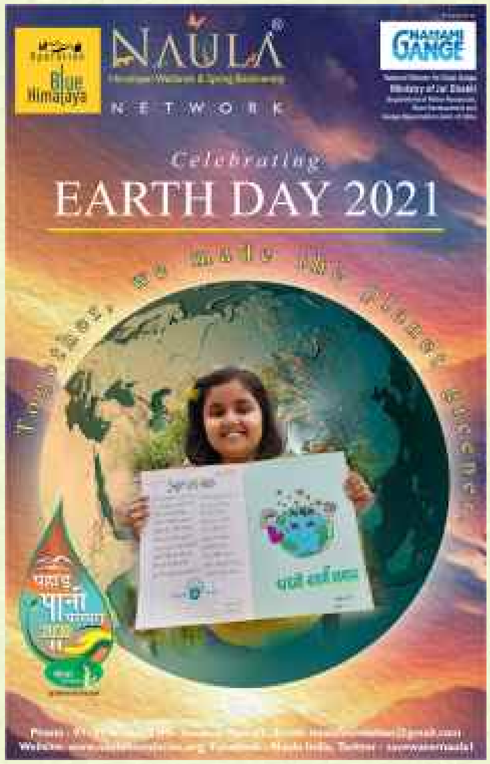
Mr. Shailesh Yadav
ZEVEX LIFESCIENCES Pvt. Ltd.
Call : 9670600006

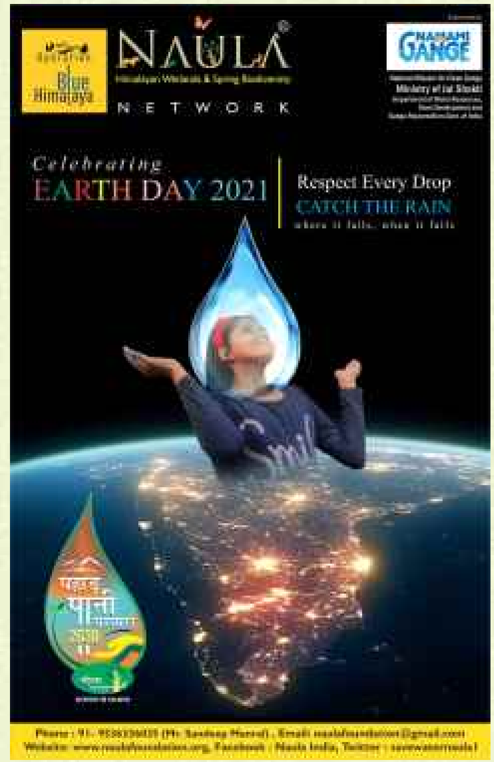
FIRST TIME IN HISTORY
WE CAN SAVE THE HUMAN
BY STAYING HOME
AND FOLLOWING
CORONA GUIDELINES

कोरोना के बाद जीवन...
कोरोना के साथ जीवन

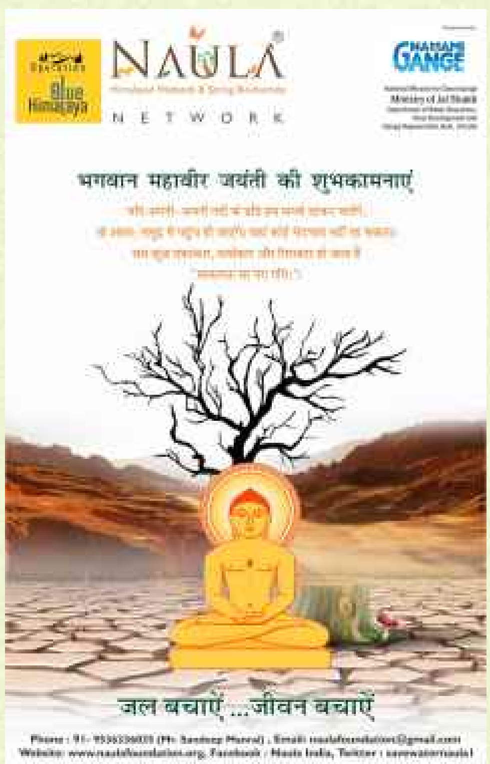
Lets talk continue

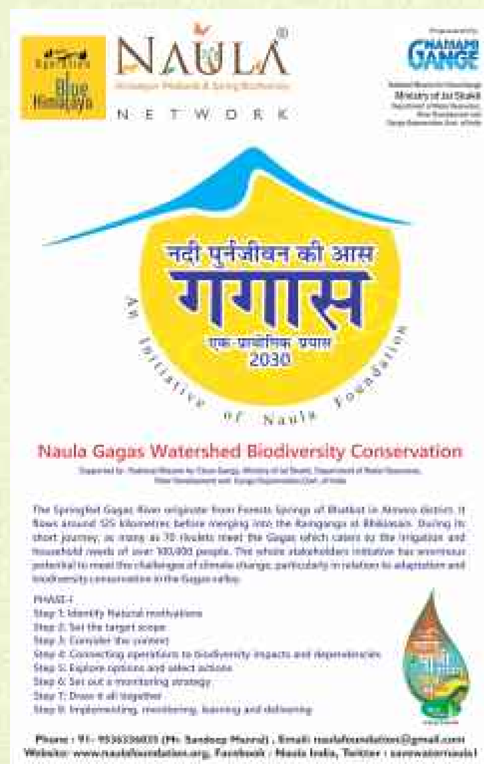

NAULA
NETWORK
Blue Himalaya
NAMAMI GANGE
Celebrating
International Day for
BIOLOGICAL DIVERSITY 2021
"We're part of the solution #ForNature".


NAULA
NETWORK
Blue Himalaya
NAMAMI GANGE
Celebrating
EARTH DAY 2021


NAULA
NETWORK
Blue Himalaya
NAMAMI GANGE
Celebrating
EARTH DAY 2021
Respect Every Drop
CATCH THE RAIN
Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Manral) , Email: naulafoundation@gmail.com
Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula1

NAULA
NETWORK
Blue Himalaya
NAMAMI GANGE
पचायती
राज दिवस 2021
की शुभकामनाएं
जल बचाऐं ...जीवन बचाऐं


NAULA
NETWORK
Blue Himalaya
NAMAMI GANGE
भगवान महावीर जयंती की शुभकामनाएं
जल बचाऐं ...जीवन बचाऐं


NAULA
NETWORK
Blue Himalaya
NAMAMI GANGE
नदी पुर्नजीवन की आस
गगास
एक-प्रायोगिक प्रयास
2030
An Initiative of Naula Foundation
Naula Gagas Watershed Biodiversity Conservation
PHASE-I
Step 1: Identify Natural motivations
Step 2: Set the target scope
Step 3: Consider the context
Step 4: Connecting operations to biodiversity impacts and dependencies
Step 5: Explore options and select actions
Step 6: Set out a monitoring strategy
Step 7: Draw it all together
Step 8: Implementing, monitoring, learning and delivering

कोरोना के बाद जीवन... कोरोना के साथ जीवन

Lets talk continue

पशु–पक्षियों के प्रति दया भाव रखना हमारे भारतीय संस्कार रहे है। लेकिन कोरोना वायरस और लॉकडाउन के कारण जिस तरह लोगों को घर में रहने को मजबूर कर दिया गया है, उससे पशु–पक्षियों के लिए भी आफत आ गई है। कोरोना संकट काल बेजुबान पशुओं के लिए भी बड़ी मुसीबत साबित हुई है। नतीजा काफी संख्या में पशु विभिन्न रोगों की चपेट में आएं होंगे। ऐसे में पशुओं पर संकट मंडराने लगा है। तापमान में वृद्धि और मौसम में बदलाव के साथ ही पशुओं में भी कई प्रकार की बीमारियां देखी जा रही होगी। बीमार, चोट ग्रस्त, बेसहारा पशु–पक्षियों के लिए यदि आप भी कोई सहयोग चाहते है तो नीचे दिये चिकित्सकों के नम्बरों पर जरुर सम्पर्क करें:

Dr. Ram Adhar

Call /Whatsapp : 7752906800

Dr. Vijay Tripathi

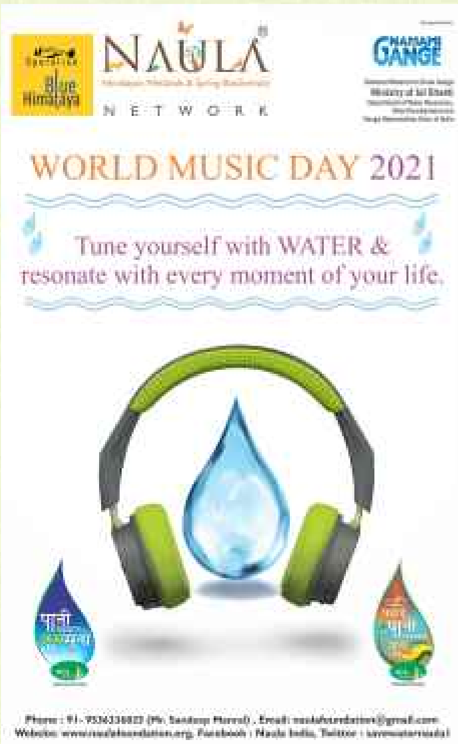
Call/ Whatsapp : 9451034434

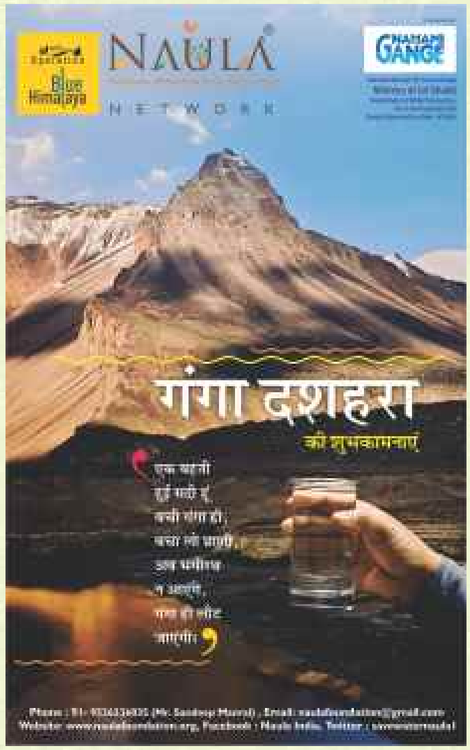
Timing : 11:30am to 12:30 pm

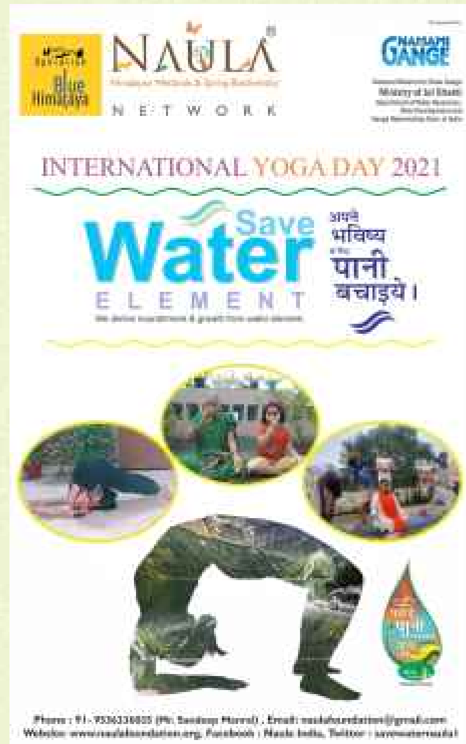
Social Media Coordinator:
Mamta Mili
Call : 9450250476

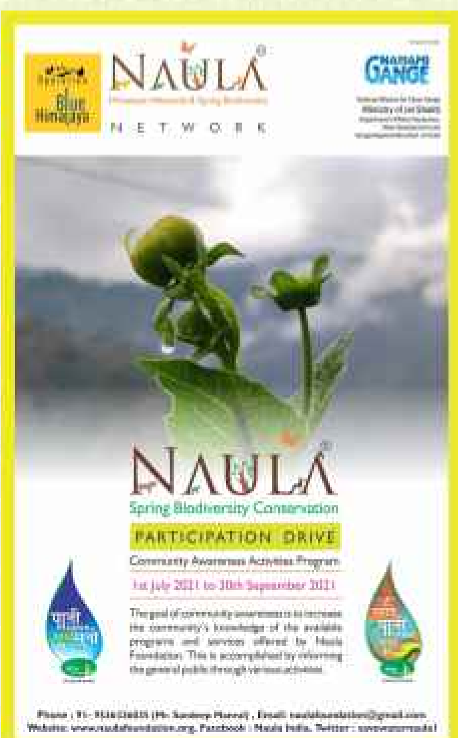
FIRST TIME IN HISTORY
WE CAN SAVE THE HUMAN
BY STAYING HOME
AND FOLLOWING
CORONA GUIDELINES

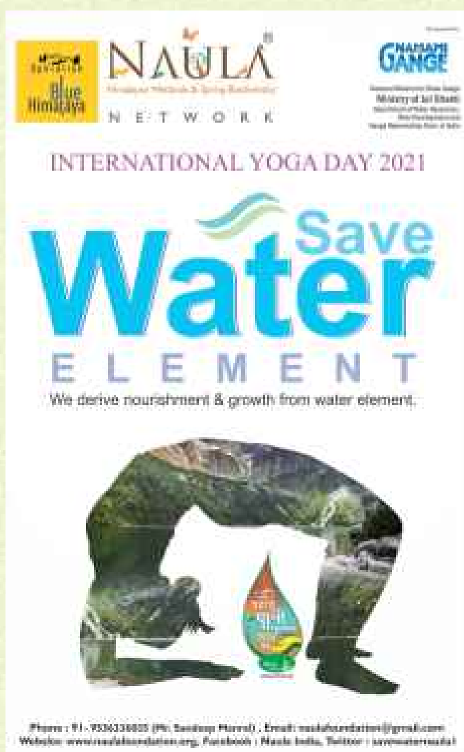
NAULA FOUNDATION

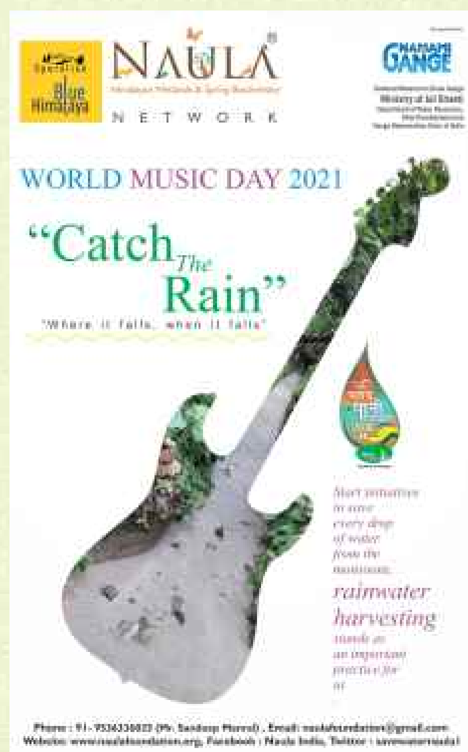




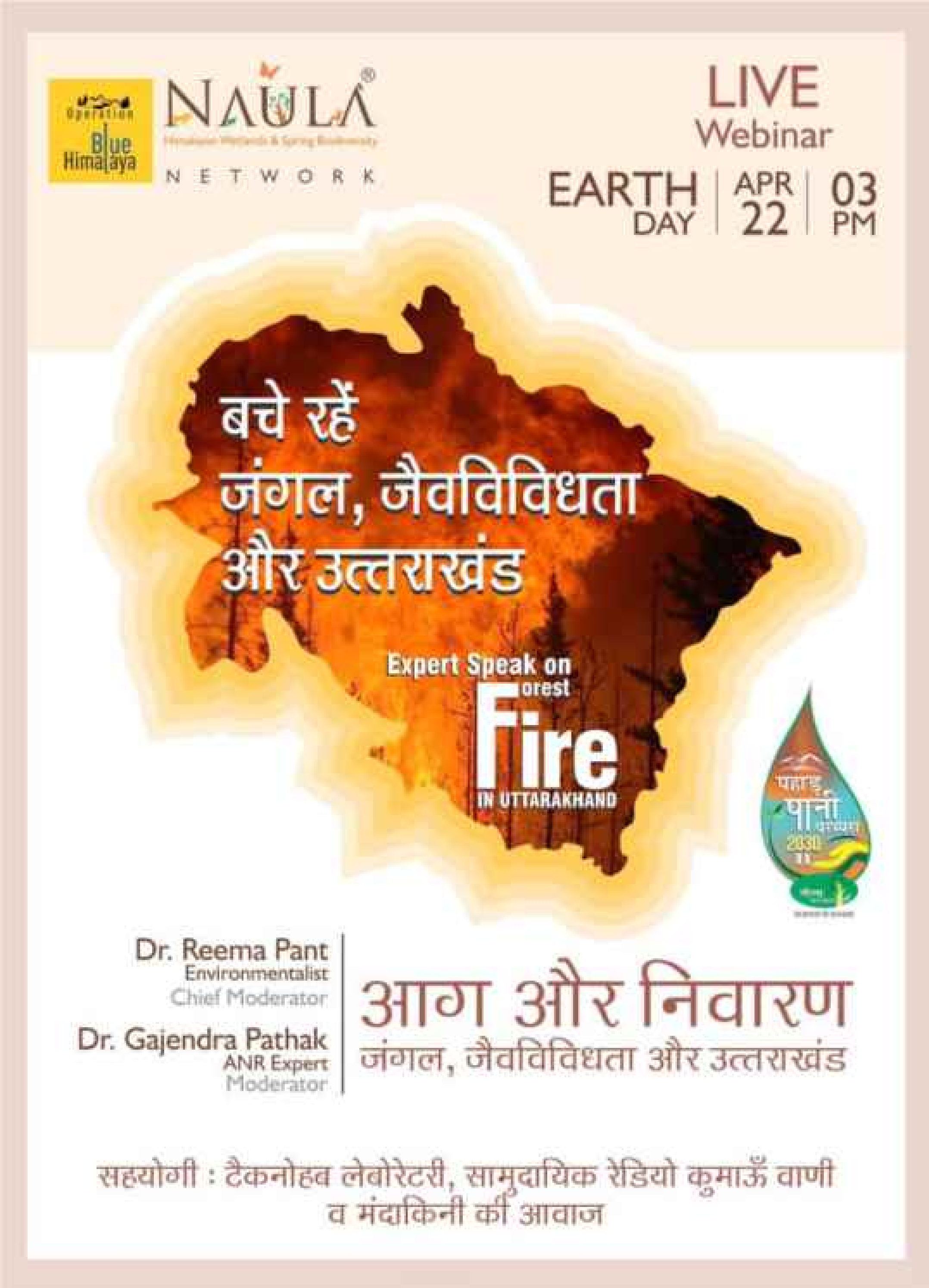








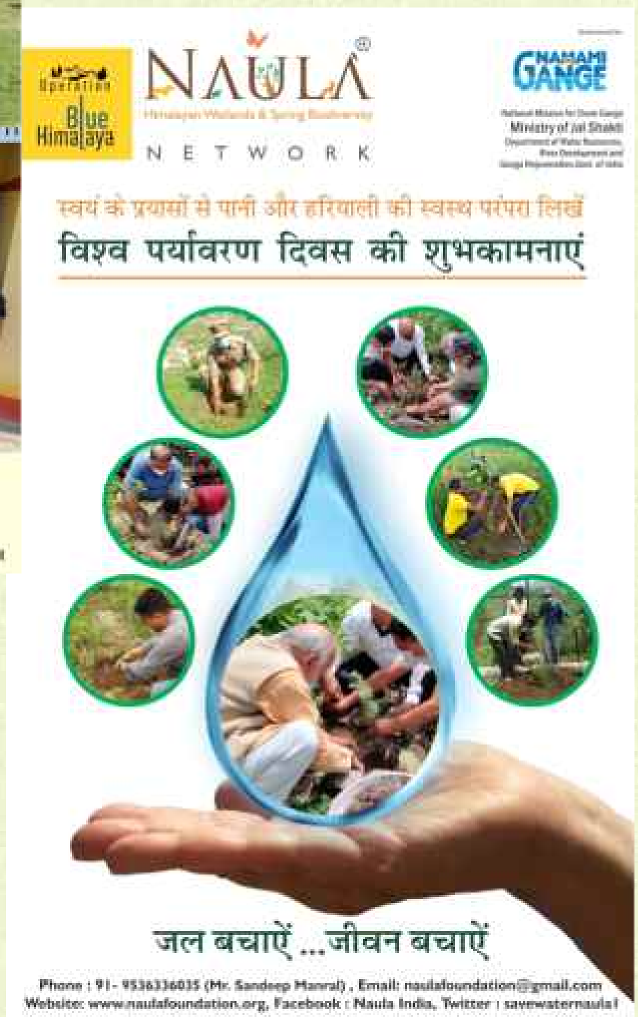
NAULA FOUNDATION



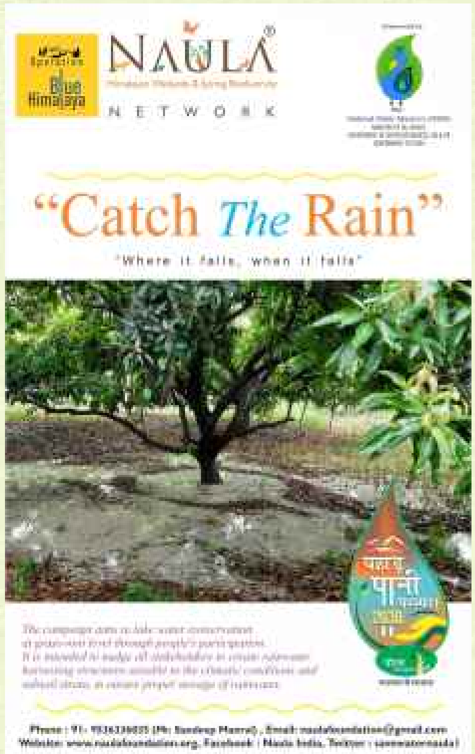
NAULA FOUNDATION

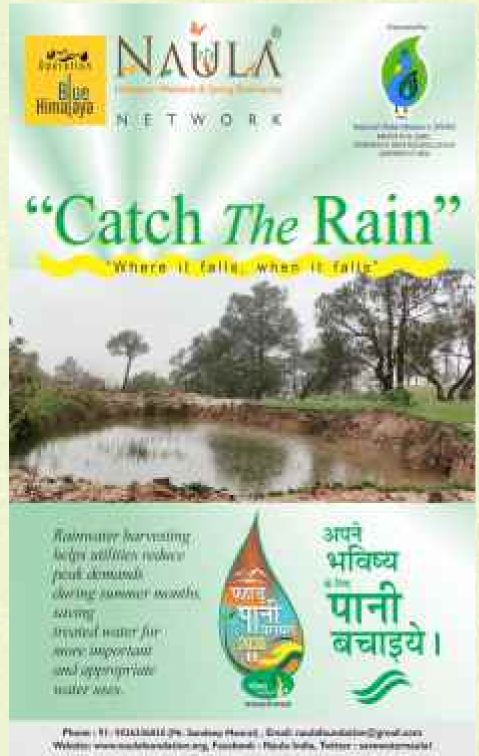
पर्यावरण दिवस पर पौधा रोपण सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

दिनांक 5 जून 2021

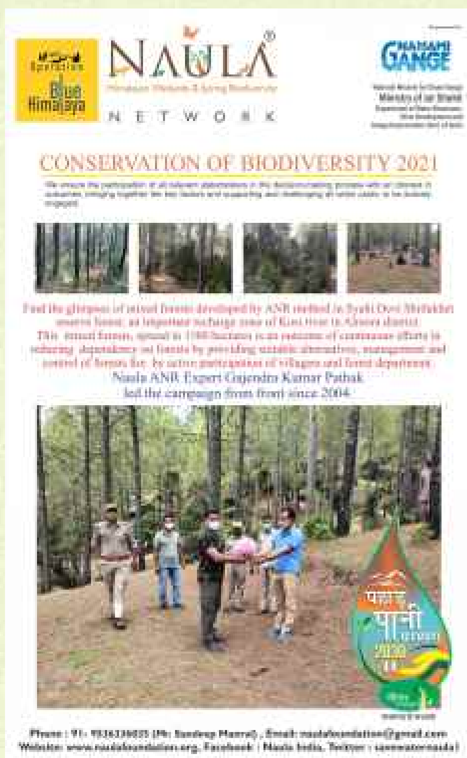


NAULA
NETWORK
Operation Blue Himalaya
"Catch The Rain"
"Where it falls, when it falls"
अपने
भविष्य
पानी
बचाइये।


NAULA
NETWORK
Operation Blue Himalaya
"Catch The Rain"
"Where it falls, when it falls"


NAULA
NETWORK
Operation Blue Himalaya
"Catch The Rain"
"Where it falls, when it falls"
Rainwater harvesting helps utilities reduce peak demands during summer months, saving treated water for more important and appropriate water uses.
अपने
भविष्य
पानी
बचाइये।

NAULA
NETWORK
Operation Blue Himalaya
"Catch The Rain"
"Where it falls, when it falls"
Rainwater harvesters can collect about 80% of the annual rain that falls on a catchment area. (e.g. roof)


NAULA
NETWORK
Operation Blue Himalaya
NAMAMI GANGE
CONSERVATION OF BIODIVERSITY 2021
Naula ANR Expert Gajendra Kumar Pathak
led the campaign from front since 2004

National Water Mission's
(NWM)
"Catch The Rain"
"Where it falls, when it falls"
Why RAINWATER HARVESTING?
The rainwater that falls on your roof is essentially free. All it takes is a method to harvest it into a tank for future use.
क्या आप वर्षा जल संरक्षण के लिए तैयार हैं?
अभी नहीं तो कभी नहीं

NAULA FOUNDATION

'आत्मनिर्भर हिमालय' –त्रिदिवसीय संवाद (वेबिनार)

दिनांक 10,11 व 12 जून 2021

त्रि-दिवसीय सम्वाद (वेबिनार)

विषय : भारतीय जीवन के आधारभूत हितकारक पहाड़-पानी-परम्परा: सतत विकास का एकमात्र विकल्प

आत्मनिर्भर हिमालय

Empowered by:

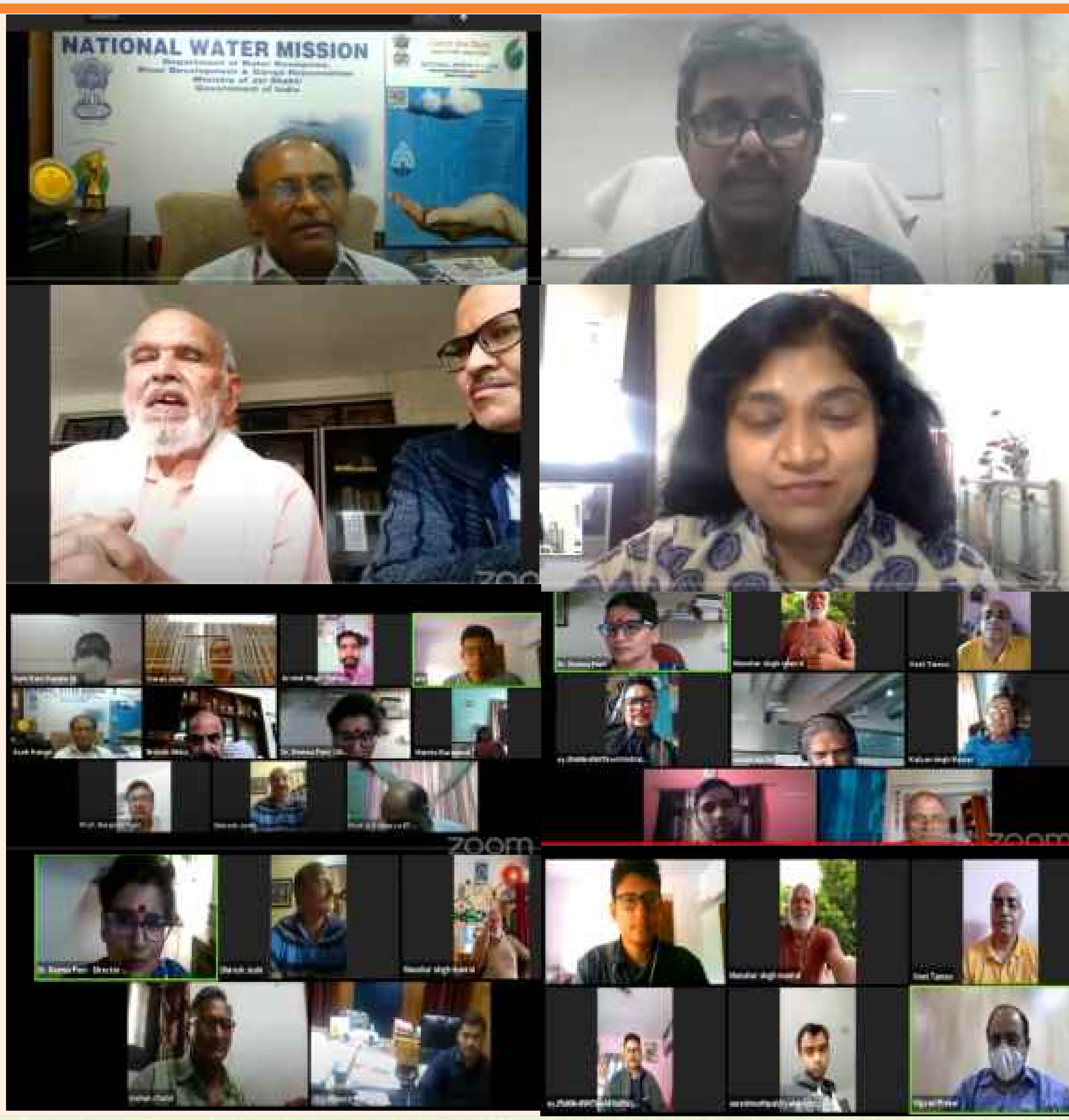
Operation Blue Himalaya

NAULA® Himalayan Wetlands & Spring Biodiversity NETWORK

National WATER MISSION'S
MINISTRY OF JAL SHAKTI, Govt. of India

वि P V प्र
VIGYAN PRASAR
Department of Science & Technology
Govt. of India

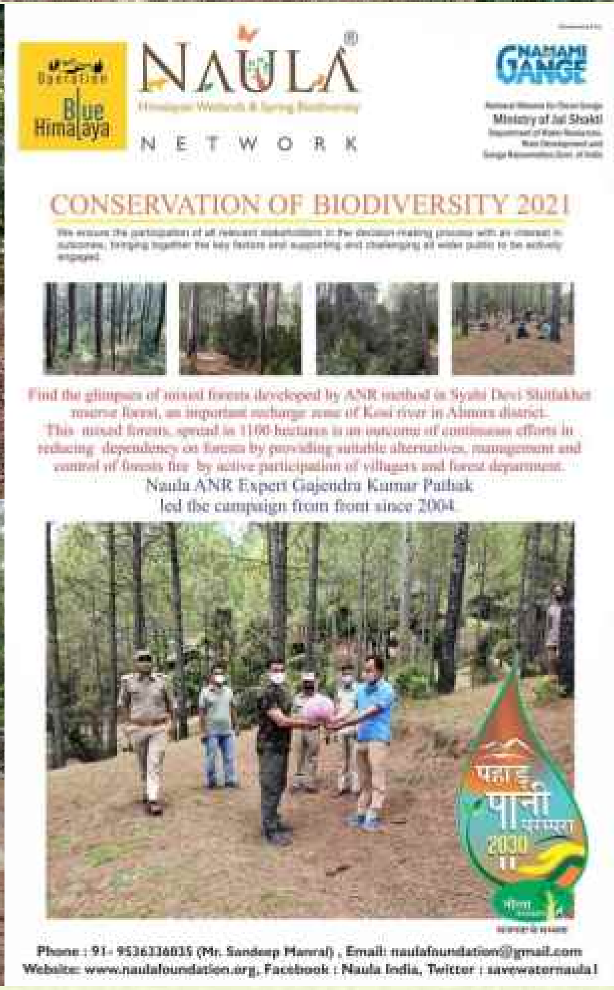
NAMAMI GANGE
National Mission for Clean Ganga
Ministry of Jal Shakti
Department of Water Resources, River Development and Ganga Rejuvenation, Govt. of India

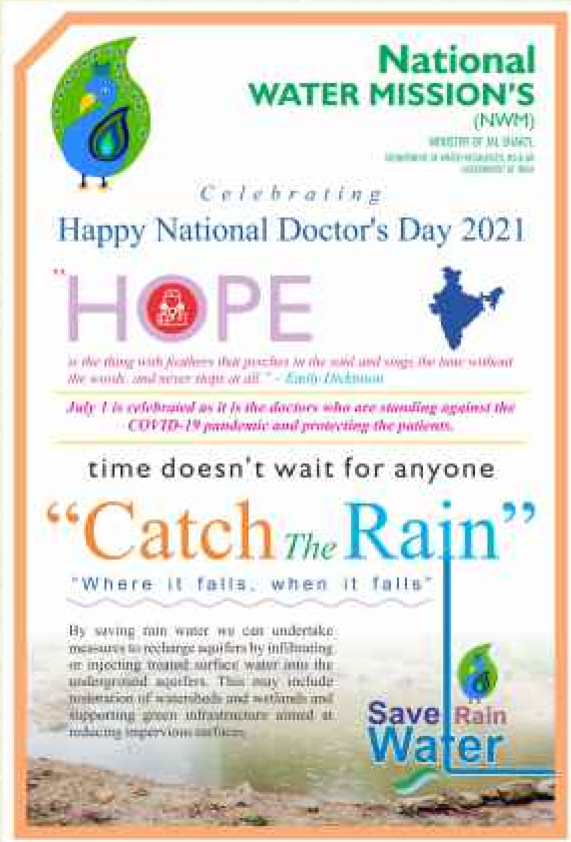


सामुदायिक सहभागिता के सहयोग व ए. एन. आर. विधि के प्रयोग द्वारा सघन मिश्रित वन निरीक्षण कार्यक्रम

जिला अल्मोड़ा, उत्तराखंड

दिनांक 13 जून 2021




National
WATER MISSION'S
(NWM)
Celebrating
Happy National Doctor's Day 2021
"HOPE
is the thing with feathers that perches in the soul and sings the tune without the words, and never stops at all." - Emily Dickinson
July 1 is celebrated as it is the doctors who are standing against the COVID-19 pandemic and protecting the patients.
time doesn't wait for anyone
"Catch The Rain"
"Where it falls, when it falls"
By saving rain water we can undertake measures to recharge aquifers by infiltrating or injecting treated surface water into the underground aquifers. This may include restoration of watersheds and wetlands and supporting green infrastructure aimed at reducing impervious surfaces.
Save Rain Water

National
WATER MISSION'S
(NWM)
"Catch The Rain"
"Where it falls, when it falls"
time doesn't wait for anyone
RECHARGE
EARTH
today
Save Rain Water

"Catch The Rain"
"Where it falls, when it falls"
Why
RAINWATER
HARVESTING?
Designing and installing rainwater collection systems can provide sustainable jobs for the economy of the future. The rainwater harvesting industry can become a leading employer in the green infrastructure movement.
National
Water
Mission's
(NWM)
क्या आप
वर्षा
जल संरक्षण
के लिए
तैयार हैं?

"Catch The Rain"
"Where it falls, when it falls"
Why
RAINWATER
HARVESTING?
Rainwater harvesting helps utilities reduce peak demands during summer months, saving treated water for more important and appropriate water uses.
National
Water
Mission's
(NWM)
क्या आप
वर्षा
जल संरक्षण
के लिए
तैयार हैं?

सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ आजीविका संवर्धन
सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

ग्राम बासुलिसेरा, नौसार सेरा,रावलसेरा, थामड़ इड़ासेरा, गगास घाटी, ब्लॉक द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा उत्तराखंड

दिनांक 14 जुलाई 2021

NAULA FOUNDATION

सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ आजीविका संवर्धन
सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

ग्राम बिन्ता सेरा, ग्राम सुरना, ग्राम भतौरा, ग्राम पारकोट , कैड़ारो घाटी, विकास खंड द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा

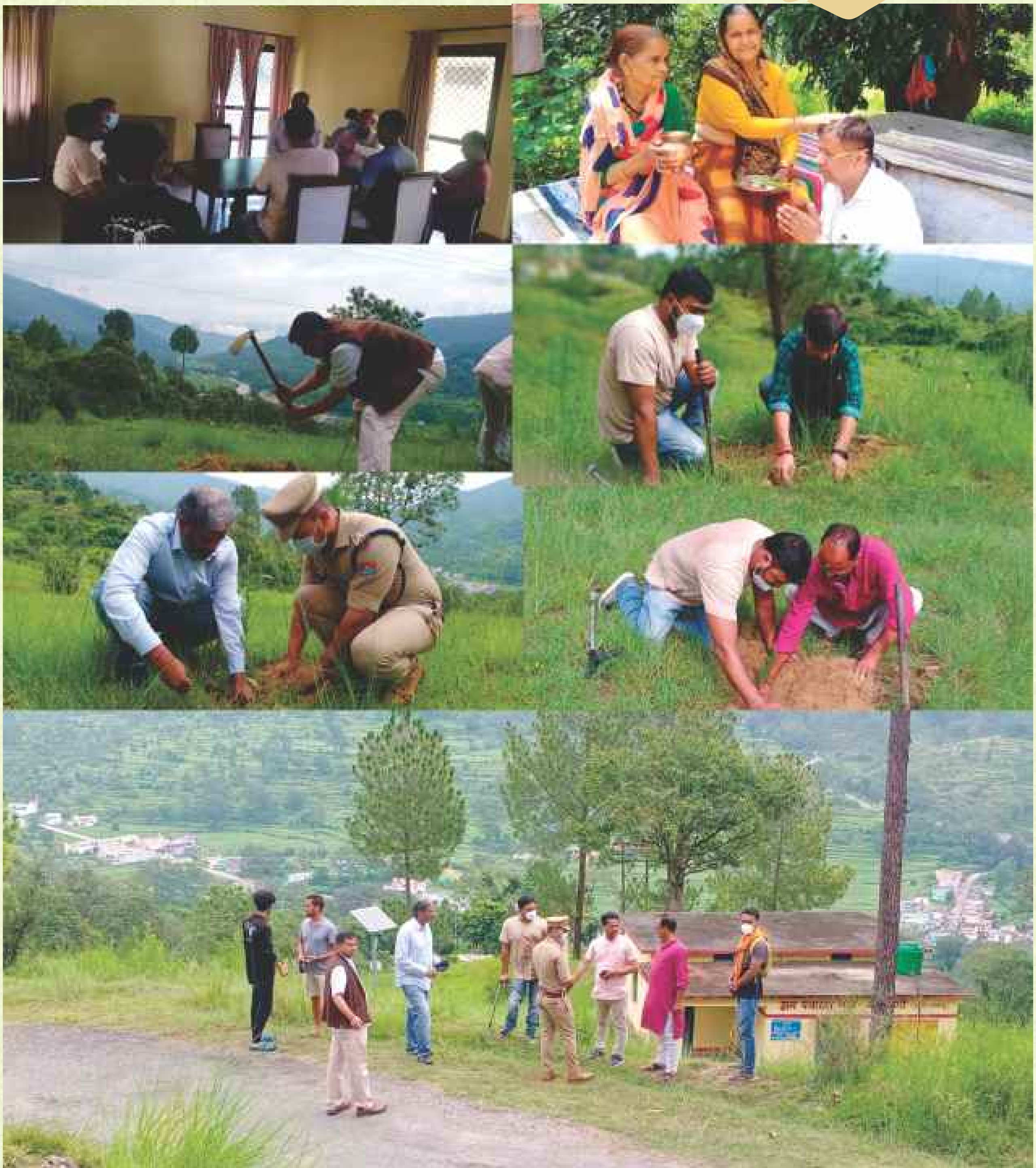
दिनांक 15 जुलाई 2021

NAULA FOUNDATION

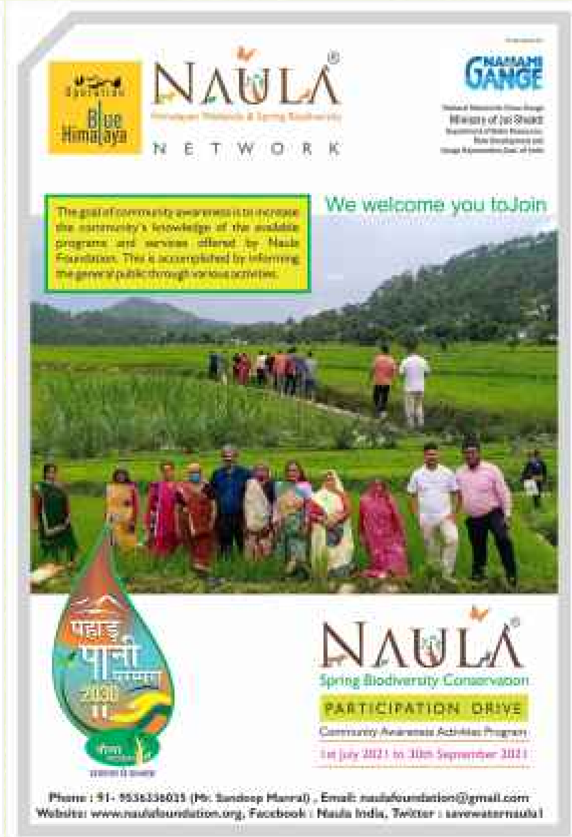
सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ हरेला सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

जिला अल्मोड़ा

दिनांक 16 जुलाई 2021



Operation Blue Himalaya
NAULA
NETWORK
NAMAMI GANGE
We are welcoming you to Joir
पहाड़ पानी परम्परा 2030
NAULA
Spring Biodiversity Conservaoon
PARTICIPATION DRIVE
Community Awareness Activities Program
1st July 2021 to 30th September 2021
Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Manral) , Email: naulafoundation@gmail.com
Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula1


Operation Blue Himalaya
NAULA
NETWORK
NAMAMI GANGE
We welcome you toJoin
पहाड़ पानी परम्परा 2030
NAULA
Spring Biodiversity Conservaoon
PARTICIPATION DRIVE
Community Awareness Activities Program
1st July 2021 to 30th September 2021
Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Manral) , Email: naulafoundation@gmail.com
Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula1

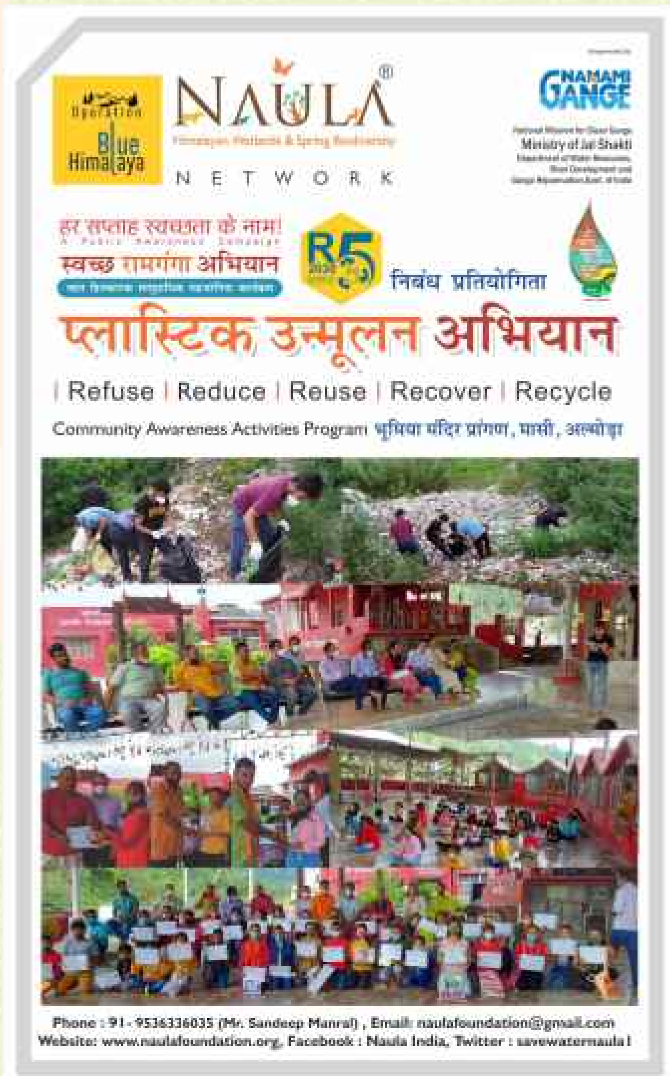
कलियुग खत्म हो जायेगा प्लास्टिक नहीं होगा।
R5
स्वच्छ रामगंगा अभियान
हर सप्ताह स्वच्छता के नाम!
A Public Awareness Campaign
प्रत्येक रविवार जुड़ें: सुबह 7 बजे
अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें: 84450 70748, 9759155266
Operation Blue Himalaya
NAULA
NETWORK
Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Manral) , Email: naulafoundation@gmail.com
Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula1

Operation Blue Himalaya
NAULA
NETWORK
NAMAMI GANGE
हरेला
की हार्दिक शुभकामनाएं
NAULA
Spring Biodiversity Conservation
PARTICIPATION DRIVE
Community Awareness Activities Program
1st July 2021 to 30th September 2021
Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Manral) , Email: naulafoundation@gmail.com
Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula1

सामुदायिक जन सहभागिता पहल
स्वच्छ रामगंगा अभियान

ग्राम मासी, विकासखंड चौखुटिया, जिला अल्मोड़ा

दिनांक 25 जुलाई 2021

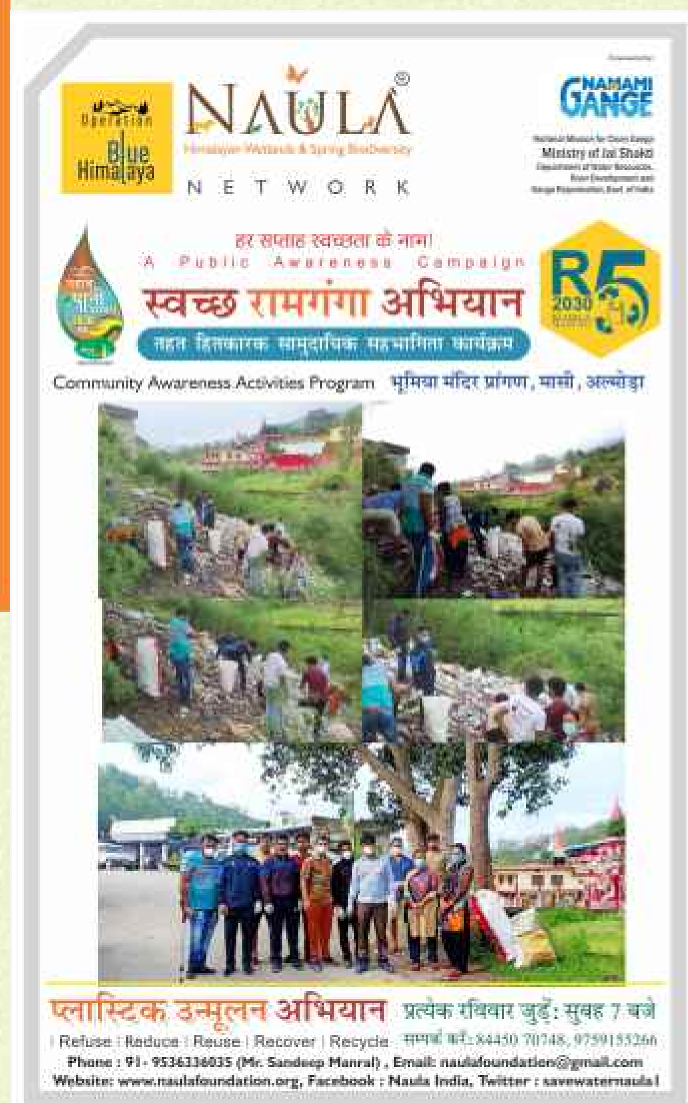


NAULA FOUNDATION

सामुदायिक जन सहभागिता पहल
स्वच्छ रामगंगा अभियान

ग्राम मासी, विकासखंड चौखुटिया, जिला अल्मोड़ा

दिनांक 1 अगस्त 2021



श्रीमती कमला कैड़ा **श्रीमती भगवती देवी** **सुश्री माया नेगी**

पर्यावरण के संरक्षण में भारतीय महिलाओं की महती भूमिका है। भारतीय इतिहास में ऐसे कई पर्यावरण संरक्षण आन्दोलन हुए हैं जिनकी प्रणेता महिलाएँ रही हैं। उनमें चिपको आन्दोलन के प्रणेता गौरा देवी का बड़ा महत्वपूर्ण स्थान माना गया हैं। सामुदायिक सहभगिता से ओतप्रोत नौला फाउन्डेशन के सहयोगी जिला अल्मोड़ा की सुश्री कमला कैड़ा व सुश्री भगवती देवी, जिला नैनीताल की सुश्री माया नेगी का नाम उत्तराखंड में खासा जाना-पहचाना है। उनकी प्रेरणा से इस वक्त नैनीताल और अल्मोड़ा के आस-पास के गांवों में लगभग 300 महिला मंगल दल एवं 400 से ज्यादा स्वयं सहायता समूह चल रहे हैं। जिनमें परोक्ष व अपरोक्ष रुप सें लगभग 10,000 स्थानीय महिलाऐं पर्यावरण संरक्षण की दिशा में नौला फाउन्डेशन के साथ महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाती आ रही हैं।

सतत विकास हेतु महिलाओं की पूर्ण भागीदारी आवश्यक है। भारतीय महिलाएँ इस दिशा में महत्त्वपूर्ण भूमिका निभाती आ रही हैं। पर्यावरण संरक्षण में भारतीय महिलाओं ने सदैव ही योगदान दिया है। नौला फाउन्डेशन अपनी सभी मातृ नौलाशक्ति के जज्बे को सलाम करता है। जहाँ भी पर्यावरण को हानि पहुँचाने का कार्य हुआ है, उसका मुखर विरोध हमारी पर्यावरणविद महिलाओं सहित सभी ने मिलकर किया है।

Operation Blue Himalaya

NAULA®

Himalayan Wetlands & Spring Biodiversity

N E T W O R K

National WATER MISSION'S

MINISTRY OF JAL SHAKTI, GOVT. OF INDIA

"Catch The Rain"

"Where it falls, when it falls"

time doesn't wait for anyone

Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Manral) , Email: naulafoundation@gmail.com

Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula1

"Catch The Rain"

"Where it falls, when it falls"

गहराते जल संकट से निजात दिलाने के लिए, नेशनल वाटर मिशन ने कैच दी रेन अभियान की शुरुआत की। एन.डब्ल्यू.एम. के मिशन डायरेक्टर श्री जी. अशोक कुमार जी का कहना है कि – बरसात का पानी, जब भी, जहाँ भी, गिरे, उसे वहीं थाम लो अर्थात उसे आगे मत जाने दो (Catch the rain, where it falls, when it falls)। यह अभियान बहुआयामी है। नौला फाउंडेशन इस दिशा में नेशनल वाटर मिशन के साथ कंधे से कन्धा मिला कर खड़ा है। जिसमें पहाड़ों पर नई जल संचय संरचनाओं, चाल खाल खन्तियों का निर्माण, छत के पानी को धरती में उतारना, परम्परागत नौलों धारों कूलों गधेरों की पूर्ण सफाई और उनके जल मार्गों को अवरोध मुक्त करना, एक्वीफरों को रीचार्ज करने के लिए रीचार्ज जोन पर पौधा रोपड़ तथा छोटे चेक डैम का निर्माण इत्यादि।

अनुभव यह कहता है की हिमालय का संरक्षण बिना समुदायक सहभागिता केवल अलग-अलग विभागों के भरोसे नहीं किया जा सकता है। आज विभिन्न विभागों में समन्वय की बहुत जरूरत है। लुप्त प्राय स्प्रिंग्स, सूख चुकी जल धाराएं, कम होते जंगल, उर्वरा मिट्टी का वर्षा जल से बह जाना, वनो पर निर्भर आजीविका आदि बड़े मुद्दे है जिनमें सभी विभागों के समन्वय की जरूरत आन पड़ी है। आज पुराने अनुभवों का अध्ययन किया जाना चाहिए। समाज उपयोगी आम आदमी की जिन्दगी पर असर डालने वाली सभी समस्याओं को ध्यान में रखकर नए सिरे से जल जंगल जमीन की समस्याओं के निराकरण की आवश्यकता है।

Why RAINWATER HARVESTING?

Rainwater harvesting helps utilities reduce peak demands during summer months, saving treated water for more important and appropriate water uses.

क्या आप वर्षा जल संरक्षण के लिए तैयार हैं?

National Water Mission's (NWM)

MINISTRY OF JAL SHAKTI,
DEPARTMENT OF WATER RESOURCES, RD & GR
GOVERNMENT OF INDIA

पहाड़ © पानी परम्परा 2030

नौला फाउन्डेशन
सजगता से सभ्यता

NAULA® FOUNDATION
Revived Civilisation

Regd. Office:
D-117,Ground Floor, South City-2, Gurugram-122018

Camp. Office :
Pawalgarh Conservation Reserve (Community based)
Eco Harryman's Homestay,
Pawalgarh Block, Kotabagh, District- Nanital,
Uttrakhand, India-263140

Site Office:
1. Village Basulisera, Post-Bagwali Pokhar,
Block- Dwarahat, District-Almora, Uttrakhand-263621

2. Bohragaon, Naukuchiatal, Block Bhimtal,
District Nainital, Uttrakhand - 263136

Phone : 91- 9536336035, 8527314455
Email: naulafoundation@gmail.com
Facebook : Naula India,
Twitter : savewaternaula1
YouTube Channel : Naula India

www.naulafoundation.org