

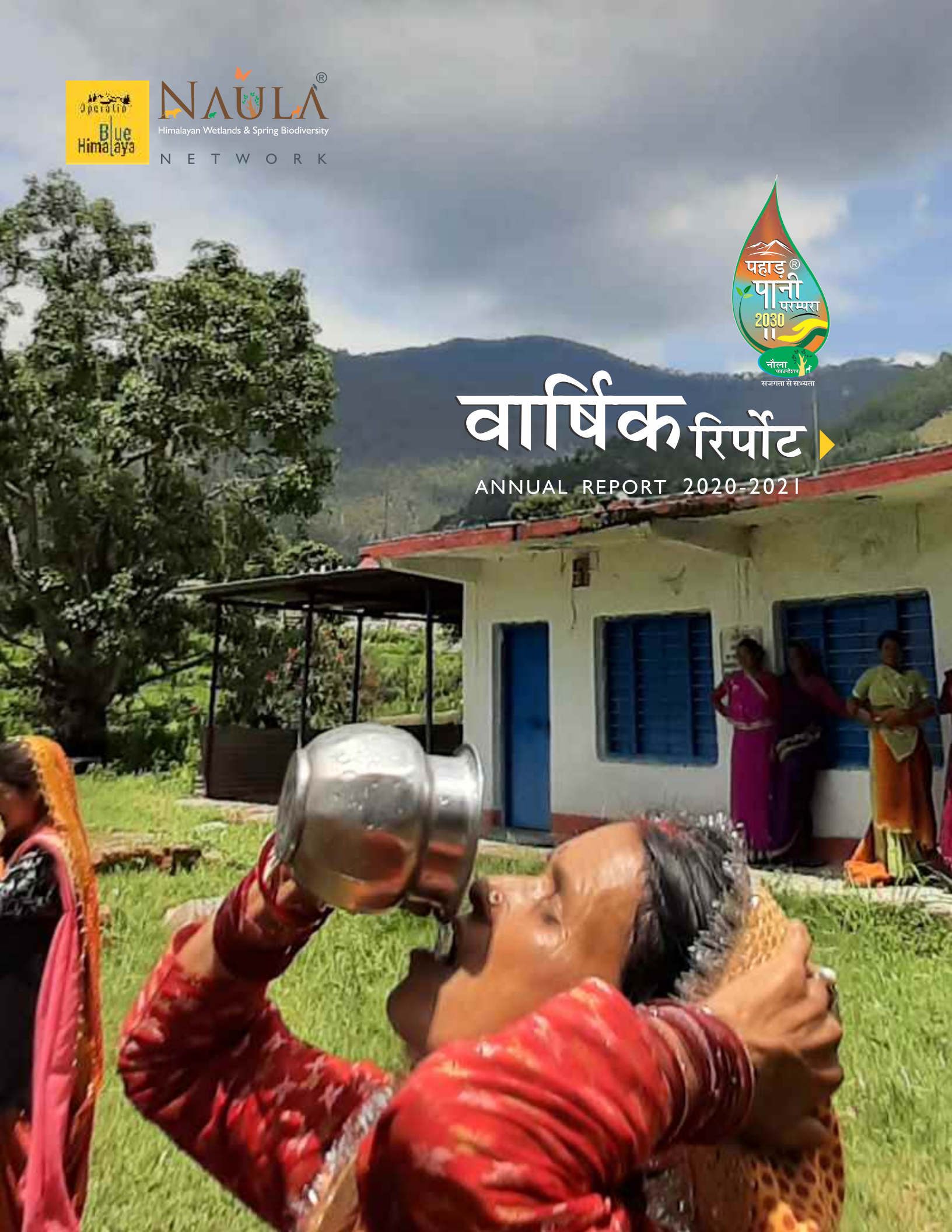


**NAULA**<sup>®</sup>  
Himalayan Wetlands & Spring Biodiversity  
NETWORK



# वार्षिक रिपोर्ट

ANNUAL REPORT 2020-2021







श्री नरेंद्र सिंह तोमर जी केंद्रीय कृषि, ग्रामीण विकास व पंचायती विभाग मंत्री भारत सरकार को नौला फाउंडेशन द्वारा उत्तराखंड में जल संरक्षण हेतु किये जा रहे कार्यों को मनरेगा योजना से जोड़ने हेतु प्रार्थना पत्र देते हुए

उत्तराखंड के माननीय मुख्यमंत्री महोदय श्री पुष्कर सिंह धामी से मुलाकात कर नौला जल सुरक्षा संकल्प भेंट करते हुए श्री गिरधर बिष्ट



श्री राजीव रंजन मिश्रा, महा निदेशक, राष्ट्रीय स्वच्छ गंगा मिशन, जल शक्ति मंत्रालय, भारत सरकार से शिष्ट मुलाकात

श्री नितिन सिंह भदौरिया, पूर्व जिलाधिकारी अल्मोड़ा, (वर्तमान सचिव पेयजल, सिंचाई, उत्तराखंड राज्य सरकार, देहरादून) से शिष्ट मुलाकात



सोबन सिंह जीना विश्वविद्यालय अल्मोड़ा के माननीय कुलपति डा. नरेंद्र सिंह भंडारी जी से शिष्ट मुलाकात

डा. किरित कुमार, निदेशक, जी. बी. राष्ट्रीय हिमालय पर्यावरण संस्थान, पर्यावरण, वन और जलवायु परिवर्तन मंत्रालय, भारत सरकार, कोसी कटारमल, अल्मोड़ा से शिष्ट मुलाकात



## नौला : एक परिचय

एक समय था जब हिमालय के गांव हों या शहर, पूरा समाज खुद अपने पीने के पानी की व्यवस्था करता था। वह राज्य या सरकार पर निर्भर नहीं रहता था। सदियों पुरानी पेयजल की यह व्यवस्था हिमालयी गांवों में नौला व धारे के नाम से जानी जाती है। इस व्यवस्था को अंग्रेजों ने भी छोड़ने की कोशिश नहीं की। यह व्यवस्था केवल तकनीक पर आधारित नहीं थी बल्कि पूरी तरह से यहां की संस्कृति की पहचान थी।

नौला पहाड़ों के छिपे स्रोतों से जल को एकत्रित करने वाला एक छोटा सा कुण्ड है। इसकी सुंदर मंदिर जैसी संरचना देखने लायक होती है। मिट्टी और पत्थर से बने नौले का आधा भाग जमीन के भीतर व आधा भाग ऊपर होता है।

नौलों का निर्माण केवल पत्थर व मिट्टी से किया जाता है। कुण्ड के तीनों ओर ऊंची दीवार बनाकर पत्थर की स्लेटों से ढलवी छत बनाई जाती है। नौले के अंदर की दीवार पर प्रायः विष्णु भगवान की प्रतिमा बनाई जाती है। नौले प्रायः ऐसे जलस्रोत पर निर्भर होते हैं जो निचली घाटियों के समतल ढलानों में स्थित हों और पानी ऊंचाई से न गिरकर जमीन के भीतर से रिसकर बाहर आता हो। मूलतः यह बावड़ीनुमा संरचना है जिसे मंदिर की तरह दो या तीन ओर से बंद कर ऊपर छत डाल दी जाती है। नौलों के तल का आकार यज्ञवेदी का ठीक उल्टा होता है। पानी वर्गाकार सीढ़ीनुमा बावड़ी में एकत्रित होता है। इन सीढ़ियों को पत्थरों से जोड़कर इस प्रकार बनाया जाता है कि पत्थरों के बीच की दरारों से रिसकर स्रोत का पानी बावड़ी में जमा होता रहे।

आज परम्परागत नौलों की जगह टोटियों ने ले ली इन आधुनिक जल नीतियों ने पारम्परिक जलपद्धतियों को लगभग समाप्त कर दिया। इस नल व्यवस्था ने घरों के भीतर या घरों के नजदीक पानी तो ला दिया पर हमने इन पुश्तैनी नौलों को भुला दिया।

नौले अत्यंत संवेदनशील होते हैं। इनके ढांचों में छोड़-छाड़ करने से ये सूखने लगते हैं। अनेक स्थानों में परंपरागत नौलों को बंद कर उन्हें आधुनिक पेयजल ढांचे में परिवर्तित कर दिया गया परिणाम स्वरूप नौलों का जल स्तर घटता चला गया कुछ तो सूखने की कगार पर आ गये।

उत्तराखंड में उच्च हिमालयी बस्तियों में हिमशिखरों से पानी बहकर आता है। अतः इन क्षेत्रों में जल-संग्रहण की विकसित परंपराएं नहीं हैं। निचली घाटियों के ग्रामीण पानी की जरूरतें नदियों से पूरी करते हैं अतः मध्यवर्ती पहाड़ियों में जहां पानी की अपेक्षाकृत कमी है, जल संग्रहण की समृद्ध परंपराएं यहां होती थी यही नौले ज्यादा संख्या में पाए जाते हैं।

नौले अब लगभग ध्वस्त हो चुके हैं या हो रहे हैं। उसकी दीवारों और छत टूट रही है। उसके किनारे कांटेदार पौधे व घास उग आयी है। इस दुर्दशा के बाद भी कुछ नौलों में स्वच्छ पानी दिख रहा है। मात्र जरूर थोड़ी कम हो गई है। जल-भरण क्षेत्र में कोई अच्छी वनस्पति, झाड़ियां आदि नहीं हैं। रह गये हैं केवल चीड़ के पेड़ और लैंटाना के अनियंत्रित जंगल। नौला फाउन्डेशन की स्थापना इसी उद्देश्य से की गयी है कि किस प्रकार इन नौलों, धारों, मगरों की पुनर्स्थापना हो, और हम अपने परंपरागत जल प्रबंधन की और लौट चले।





*When there is teamwork and collaboration,  
wonderful things can be achieved*



National Mission for Clean Ganga  
Ministry of Jal Shakti  
Department of Water Resources,  
River Development and  
Ganga Rejuvenation, Govt. of India



**National  
WATER MISSION'S**  
(NWM)  
MINISTRY OF JAL SHAKTI,  
Govt. of India

*Empowering*





# नौला फाउन्डेशन

जीवन बहुत लोगों का एक सम्मिलित चित्र है। कोई माली गुलाब के फूल बनाता नहीं है, सिर्फ जमीन तैयार करता है, परम्परा के बीज बोता है, संस्कार की खाद देता है, अनुभव के फूल तो अपने से आते हैं।

जिनके भीतर भी थोड़ी आत्मा है, उनके फूल खिलेंगे ही, बीज तो वही है, वृक्ष बना है, पत्तों से भरा है, फूल खिले हैं। हमारे संरक्षक आदरणीय यशोधर मठपाल जी, पर्यावरण संरक्षक मनोहर सिंह मनराल जी, डा. दुर्गेश पंत जी, डा. रीमा पंत जी, डा. नवीन जोशी जी, डा. मोहन चंद्र तिवारी जी, अनिल कुमार यादव जी, किशन भट्ट जी, अजय गुप्ता जी, पान देव थुवाल जी, मोहन चंद्र थुवाल जी, गजेन्द्र पाठक जी, कमला कैंडा जी, प्रेम सिंह बनेशी जी, धीरेश जोशी जी, गोपाल दत्त पलडिया जी, डा. विवेकानंद पाठक जी, खेम सिंह कठायत जी, कैलाश राघव जी, अनिल कुशवाहा जी, युवा ग्राम प्रधान रेखा बिष्ट जी, कुमारी सुमन जी, गिरधर बिष्ट जी, देवेन्द्र सिंह जी, व ममता बरनवाल जी जैसे अनगिनत प्रकृति प्रेमियों, वैज्ञानिकों, समाजसेवियों, बुद्धिजीवी वर्ग जिन्होंने समाज के लिए अपनी निःस्वार्थ सेवायें दी है, जो बिना किसी स्वार्थ के परमार्थ के लिए धरती पर माली का निरंतर कार्य कर रहे हैं उनके विगत 40 सालों के प्राकृतिक- सांस्कारिक अनुभवों का साझा परिणाम है **नौला फाउन्डेशन**।

**पहाड़-पानी-परम्परा नौला फाउन्डेशन की नींव है**, नौले-धारे हमारी संस्कृति है, पहाड़ हमारा गौरवशाली इतिहास है, हमें एक ऐसी दुनिया बनानी है जहां पर जीवन मूल्यों में प्रकृति सबसे महत्वपूर्ण है, जैवविविधता गौरवान्वित है, पहाड़ हरे-भरे हैं, जहां हर मनुष्य प्रकृति प्रेम में है।

**नौला फाउन्डेशन** ने तो मार्गदर्शी निर्देश तय कर लिए हैं। अब आप सभी सहयोगियों से विनम्र अपेक्षा है कि आप इनकी पालना में अपनी समझ साझा करें सदाचार और सक्रियता विवेकपूर्ण इस्तेमाल करें। हम विचार करें कि कोई अवसर भले ही एक पूरी यात्रा न होता हो किंतु यात्रा मार्ग की मील का ऐसा पत्थर जरूर होता है जिसका हासिल हमें यात्रा में आगे जाने की ऊर्जा देता है। जल संसाधन प्रबंधन के साथ-साथ जल का तर्कसंगत उपयोग एवं लाभान्वित जनता की सहभागिता द्वारा ही जल स्रोतों का दूरगामी संरक्षण सुनिश्चित होगा। वास्तव में इस बेहद जटिल इकोतंत्र की कार्यविधि से निपटने हेतु जन सामान्य का सहयोग अनिवार्य है।

**राष्ट्रीय स्वच्छ गंगा मिशन जल शक्ति मंत्रालय, जल संसाधन, नदी विकास एवं गंगा संरक्षण विभाग, भारत सरकार व राष्ट्रीय जल मिशन जल शक्ति मंत्रालय, भारत सरकार द्वारा सहयोजित, नौला फाउन्डेशन** जनता की सहभागिता द्वारा यह लोकतांत्रिक अवसर गांवों को लोकतांत्रिक आजादी देने की यात्रा का पथ प्रदर्शक बन सकता है बशर्ते हम भारत के गांववासी इस अवसर को व्यर्थ न गवाएं।



# Protecting Traditional Environment



**NAULA**<sup>®</sup>  
Structural Design.

Ensuring both architectural quality and preservation of Traditional characteristics must be a goal of building design for sustainable environments.

Imitation of traditional building techniques and use of natural materials are applying again in Naula Structural Design.



Old Structure

Proposed design





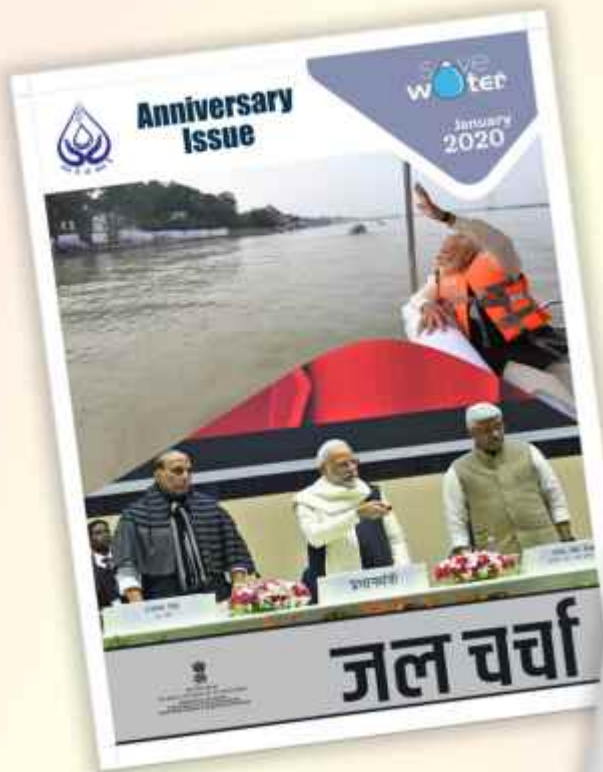


NAULA  
FOUNDATION

वार्षिक कार्य विवरण

Annual Report  
2020-2021






  
**NAULA**
  
**FOUNDATION**
  
*Revived Civilisation*

www.naulafoundation.org





सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ आर्द्रभूमि और स्प्रिंगशेड  
विकास के लिए सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

सैनिक स्कूल घोड़ाखाल, ब्लॉक भीमताल, जिला नैनीताल, उत्तराखंड

दिनांक 29 सितम्बर 2020





सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ आर्द्रभूमि और सिंग्रशेड  
विकास के लिए सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

ग्राम सोनगांव विनायक, ब्लॉक भीमताल, जिला नैनीताल, उत्तराखंड

दिनांक 30 सितम्बर 2020





सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ आर्द्रभूमि और सिंग्रशेड  
विकास के लिए सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

दिनांक 1 अक्टूबर 2020

खीर गंगा घाटी गाँव, ब्लॉक द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखंड





सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ आर्द्रभूमि और सिंग्रशेड  
विकास के लिए सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

दिनांक 2 अक्टूबर 2020

गगास नदी घाटी, ब्लॉक द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखंड





सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ ए.एन.आर. तकनीक  
विकास के लिए सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

स्याही देवी-शीतलाखेत, ब्लॉक हवालबाग, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखंड

दिनांक 3 अक्टूबर 2020





सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ  
सामुदायिक क्षमता निर्माण कार्यशाला

खीर गंगा घाटी गाँव, ब्लॉक द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखण्ड

दिनांक 15 अक्टूबर 2020





सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम  
क्षमता निर्माण कार्यशाला - आजीविका प्रबंधन

दिनांक 24 अक्टूबर 2020

खीर गंगा घाटी गाँव, ब्लॉक द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखण्ड





वनअग्नि द्वारा जंगल बचाओ  
सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम  
खीर गंगा घाटी गाँव, ब्लॉक द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखण्ड

दिनांक 5 नवम्बर 2020



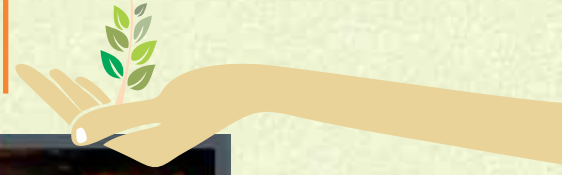


## नौला दिवाली पूजन : पहाड़-पानी-परम्परा नौला स्वच्छता एवं सुधार कार्य

स्थान - उत्तराखंड राज्य स्तरीय जन सहभागिता अभियान

सभी विकासखंड - जिला अल्मोड़ा, नैनीताल, पिथौरागढ़, चम्पावत, बागेश्वर, रुद्रप्रयाग, टिहरी, उत्तरकाशी, चमोली

दिनांक 14 -29 नवम्बर 2020



क्या आप चाहते हैं  
नदियां आपका संस्कारों की धरोहर बनें?

नौला गंगा चैनल  
NAULA GANGA CHANNEL  
दिल से दीपावली ... नौला दीपावली

से जुड़कर हम दीपावली अपने  
बच्चों के संस्कारों को एक नया रंग दें  
क्योंकि जबकि दिन पूरा होकर उसके बच्चों के दिन बहुत ही प्यारे हैं,  
क्योंकि जो संस्कार हमारे बच्चों से मिले रहकर हैं,  
जो प्यारे नर-नरियां स्वच्छता को ज्ञान हैं।

Mr. AMARNATH  
(Project Coordinator)  
@ 91-98184 44382

दिल से दीपावली  
नौला दीपावली

नौला गंगा चैनल  
NAULA GANGA CHANNEL

से जुड़कर हम दीपावली  
अपने बच्चों को संस्कारों को एक नया रंग दें

हर हर गंगे... जैविक गंगे

Mr. AMARNATH (Project Coordinator) @ 91-98184 44382

दिल से दीपावली नौला दीपावली

नौला गंगा चैनल  
NAULA GANGA CHANNEL

से जुड़कर हम दीपावली  
अपने बच्चों को संस्कारों को एक नया रंग दें

हर हर गंगे... जैविक गंगे

Mr. AMARNATH  
(Project Coordinator)  
@ 91-98184 44382

हर हर गंगे... जैविक गंगे

क्या आप चाहते हैं  
नदियां आपका संस्कारों  
की धरोहर बनें?

नौला गंगा चैनल  
NAULA GANGA CHANNEL

से जुड़कर हम दीपावली  
अपने बच्चों को संस्कारों को एक नया रंग दें

हर हर गंगे... जैविक गंगे

Mr. AMARNATH  
(Project Coordinator)  
@ 91-98184 44382



**नौला दिवाली पूजन : पहाड़-पानी-परम्परा**  
**नौला स्वच्छता एवं सुधार कार्य**

स्थान - उत्तराखण्ड राज्य स्तरीय जन सहभागिता अभियान  
सभी विकासखंड - जिला अल्मोड़ा, नैनीताल, पिथौरागढ़, चम्पावत, बागेश्वर, रुद्रप्रयाग

दिनांक 14 -29 नवम्बर 2020



**दिल से दीपावली ... नौला दीपावली**

कार्तिक पूर्णिमा को देशवासियों को शुभकामनाएं

श्री गंगा देवी का जन्मदिन है। इस दिन हमें अपने देशवासियों को शुभकामनाएं देनी चाहिए। इस दिन हमें अपने देशवासियों को शुभकामनाएं देनी चाहिए।

**नौला गंगा चैनल**  
NAULA GANGA CHANNEL

ये शुभकार इस कार्तिक पूर्णिमा अपने घरों के आँगनों की एक लाइन में अपने अपने प्रतिष्ठान के आँगनों में दीप जलाने का प्रयोग करें। इस दिन हमें अपने देशवासियों को शुभकामनाएं देनी चाहिए।

For further information regarding NGC please contact:

**NAULA NETWORK** Mr. AMARNATH (Project Coordinator) @ 91- 98184 44382

Website: www.naulafoundation.org, Facebook: Naula, Twitter: @naulafoundation  
CONTACT #1: 98238003 (No. for help) Please, Email: naulafoundation@gmail.com

**NAULA NETWORK**

देश भूमि उत्तराखण्ड में नदियों, नौलों धारों को सुधाराय करने के लिए हम दीपावली आय अपने प्रतिष्ठान के आँगनों में दीप जलाने, धारों, गहिरों, नदी तट, नदी के किनारे या ताल के किनारे स्वयं सफाई में लगे और पंच गूल शुद्धि की प्रतीक स्वरूप पांच दीप प्रज्वलित किया , इस आयोजन इस माहौल के लिए अपना शुभकामनाएं है।

यदि आप भी इस आयोजन में भाग लेना चाहते हैं तो हमें अपने प्रतिष्ठान के आँगनों में दीप जलाने का प्रयोग करें।

दिल से दीपावली ... नौला दीपावली

**नौला गंगा चैनल**  
NAULA GANGA CHANNEL

For further information regarding NGC please contact:

**NAULA NETWORK** Mr. AMARNATH (Project Coordinator) @ 91- 98184 44382

Website: www.naulafoundation.org, Facebook: Naula, Twitter: @naulafoundation  
CONTACT #1: 98238003 (No. for help) Please, Email: naulafoundation@gmail.com

**दिल से दीपावली ... नौला दीपावली**

कार्तिक पूर्णिमा को देशवासियों को शुभकामनाएं

श्री गंगा देवी का जन्मदिन है। इस दिन हमें अपने देशवासियों को शुभकामनाएं देनी चाहिए। इस दिन हमें अपने देशवासियों को शुभकामनाएं देनी चाहिए।

**नौला गंगा चैनल**  
NAULA GANGA CHANNEL

ये शुभकार इस कार्तिक पूर्णिमा अपने घरों के आँगनों की एक लाइन में अपने अपने प्रतिष्ठान के आँगनों में दीप जलाने का प्रयोग करें। इस दिन हमें अपने देशवासियों को शुभकामनाएं देनी चाहिए।

For further information regarding NGC please contact:

**NAULA NETWORK** Mr. AMARNATH (Project Coordinator) @ 91- 98184 44382

Website: www.naulafoundation.org, Facebook: Naula, Twitter: @naulafoundation  
CONTACT #1: 98238003 (No. for help) Please, Email: naulafoundation@gmail.com

**NAULA NETWORK**

देश भूमि उत्तराखण्ड में नदियों, नौलों धारों को सुधाराय करने के लिए हम दीपावली आय अपने प्रतिष्ठान के आँगनों में दीप जलाने, धारों, गहिरों, नदी तट, नदी के किनारे या ताल के किनारे स्वयं सफाई में लगे और पंच गूल शुद्धि की प्रतीक स्वरूप पांच दीप प्रज्वलित किया , इस आयोजन इस माहौल के लिए अपना शुभकामनाएं है।

यदि आप भी इस आयोजन में भाग लेना चाहते हैं तो हमें अपने प्रतिष्ठान के आँगनों में दीप जलाने का प्रयोग करें।

दिल से दीपावली ... नौला दीपावली

**नौला गंगा चैनल**  
NAULA GANGA CHANNEL

For further information regarding NGC please contact:

**NAULA NETWORK** Mr. AMARNATH (Project Coordinator) @ 91- 98184 44382

Website: www.naulafoundation.org, Facebook: Naula, Twitter: @naulafoundation  
CONTACT #1: 98238003 (No. for help) Please, Email: naulafoundation@gmail.com







**नौला दिवाली पूजन : पहाड़-पानी-परम्परा**  
**नौला स्वच्छता एवं सुधार कार्य**

स्थान - उत्तराखंड राज्य स्तरीय जन सहभागिता अभियान

सभी विकासखंड - जिला अल्मोड़ा, नैनीताल, पिथौरागढ़, चम्पावत, बागेश्वर, रुद्रप्रयाग, टिहरी, उत्तरकाशी, चमोली

दिनांक 14 -29 नवम्बर 2020



**NAULA**  
FOUNDATION  
NETWORK

राष्ट्रीय सर्वश्रेष्ठ सेवा विभाग  
के लिए प्रस्ताव का प्रस्ताव  
की प्रस्ताव का प्रस्ताव प्रस्ताव  
का प्रस्ताव का प्रस्ताव

देव भूमि उत्तराखण्ड में नदियों, नौला धारा के पुनर्वास करने के लिए इस टीकाबन्दी  
अपने अपने परिवार के साथ नौला, धारा, लवरे, चरी नदी, नदी के छोट या लाल के  
किनारे चाफ सफाई में को और पांच फुल शुद्धि को प्रतीक स्वच्छ पांच दीप  
प्रन्दितार किया , हम आपके इस सहयोग के लिए आभार व्यक्त करते है।

कामना है कि  
प्रत्येक घर में  
प्रदूषण को  
प्रतिरोधक बनाने के  
लिए प्रत्येक घर में  
एक ही प्रदूषण  
प्रतिरोधक बनाने के  
लिए प्रत्येक घर में

शिल में दीपबन्दी  
शेष दीपबन्दी

इस डार गये... जिकिक गये

**नौला गंगा चैनल**  
NAULA GANGA CHANNEL

For Further information visit NAULA Ganga channel

Mr. AMARNATH (Project Coordinator) @ 91- 98184 44382

Website: www.naula.org Facebook: Naula India, Twitter: @naulafoundation  
CONTACT: 91-9818444382 (9818444382) Email: naula@naula.org

**NAULA**  
FOUNDATION  
NETWORK

राष्ट्रीय सर्वश्रेष्ठ सेवा विभाग  
के लिए प्रस्ताव का प्रस्ताव  
की प्रस्ताव का प्रस्ताव प्रस्ताव  
का प्रस्ताव का प्रस्ताव

देव भूमि उत्तराखण्ड में नदियों, नौला धारा के पुनर्वास करने के लिए इस टीकाबन्दी  
अपने अपने परिवार के साथ नौला, धारा, लवरे, चरी नदी, नदी के छोट या लाल के  
किनारे चाफ सफाई में को और पांच फुल शुद्धि को प्रतीक स्वच्छ पांच दीप  
प्रन्दितार किया , हम आपके इस सहयोग के लिए आभार व्यक्त करते है।

कामना है कि  
प्रत्येक घर में  
प्रदूषण को  
प्रतिरोधक बनाने के  
लिए प्रत्येक घर में  
एक ही प्रदूषण  
प्रतिरोधक बनाने के  
लिए प्रत्येक घर में

शिल में दीपबन्दी  
शेष दीपबन्दी

इस डार गये... जिकिक गये

**नौला गंगा चैनल**  
NAULA GANGA CHANNEL

For Further information visit NAULA Ganga channel

Mr. AMARNATH (Project Coordinator) @ 91- 98184 44382

Website: www.naula.org Facebook: Naula India, Twitter: @naulafoundation  
CONTACT: 91-9818444382 (9818444382) Email: naula@naula.org

**NAULA**  
FOUNDATION  
NETWORK

राष्ट्रीय सर्वश्रेष्ठ सेवा विभाग  
के लिए प्रस्ताव का प्रस्ताव  
की प्रस्ताव का प्रस्ताव प्रस्ताव  
का प्रस्ताव का प्रस्ताव

देव भूमि उत्तराखण्ड में नदियों, नौला धारा के पुनर्वास करने के लिए इस टीकाबन्दी  
अपने अपने परिवार के साथ नौला, धारा, लवरे, चरी नदी, नदी के छोट या लाल के  
किनारे चाफ सफाई में को और पांच फुल शुद्धि को प्रतीक स्वच्छ पांच दीप  
प्रन्दितार किया , हम आपके इस सहयोग के लिए आभार व्यक्त करते है।

कामना है कि  
प्रत्येक घर में  
प्रदूषण को  
प्रतिरोधक बनाने के  
लिए प्रत्येक घर में  
एक ही प्रदूषण  
प्रतिरोधक बनाने के  
लिए प्रत्येक घर में

शिल में दीपबन्दी  
शेष दीपबन्दी

इस डार गये... जिकिक गये

**नौला गंगा चैनल**  
NAULA GANGA CHANNEL

For Further information visit NAULA Ganga channel

Mr. AMARNATH (Project Coordinator) @ 91- 98184 44382

Website: www.naula.org Facebook: Naula India, Twitter: @naulafoundation  
CONTACT: 91-9818444382 (9818444382) Email: naula@naula.org

**NAULA**  
FOUNDATION  
NETWORK

राष्ट्रीय सर्वश्रेष्ठ सेवा विभाग  
के लिए प्रस्ताव का प्रस्ताव  
की प्रस्ताव का प्रस्ताव प्रस्ताव  
का प्रस्ताव का प्रस्ताव

देव भूमि उत्तराखण्ड में नदियों, नौला धारा के पुनर्वास करने के लिए इस टीकाबन्दी  
अपने अपने परिवार के साथ नौला, धारा, लवरे, चरी नदी, नदी के छोट या लाल के  
किनारे चाफ सफाई में को और पांच फुल शुद्धि को प्रतीक स्वच्छ पांच दीप  
प्रन्दितार किया , हम आपके इस सहयोग के लिए आभार व्यक्त करते है।

कामना है कि  
प्रत्येक घर में  
प्रदूषण को  
प्रतिरोधक बनाने के  
लिए प्रत्येक घर में  
एक ही प्रदूषण  
प्रतिरोधक बनाने के  
लिए प्रत्येक घर में

शिल में दीपबन्दी  
शेष दीपबन्दी

इस डार गये... जिकिक गये

**नौला गंगा चैनल**  
NAULA GANGA CHANNEL

For Further information visit NAULA Ganga channel

Mr. AMARNATH (Project Coordinator) @ 91- 98184 44382

Website: www.naula.org Facebook: Naula India, Twitter: @naulafoundation  
CONTACT: 91-9818444382 (9818444382) Email: naula@naula.org



नौला दिवाली पूजन : पहाड़-पानी-परम्परा  
नौला स्वच्छता एवं सुधार कार्य

स्थान - उत्तराखंड राज्य स्तरीय जन सहभागिता अभियान

सभी विकासखंड - जिला अल्मोड़ा, नैनीताल, पिथौरागढ़, चम्पावत, बागेश्वर, रुद्रप्रयाग, टिहरी, उत्तरकाशी, चमोली

दिनांक 14 -29 नवम्बर 2020



राष्ट्रीय स्वच्छता सर्वेक्षण  
 14<sup>वां</sup> वार्षिक प्रतिवेदन  
 2019-20  
 देश भूमि इतना खूबसूरत है नदियों, नौलों धारों को सुवर्णमय करने को तैयार हम टोपाकली-  
 आप अपने परिवार को स्वच्छ नीले, धारे, गहारे, लटे लटे, नदी के घाट या ताल के  
 किनारे स्वच्छ सफरों में ली और पंच-भूत शुद्धि की प्रतीक स्वरूप गांधी जीय  
 प्रशस्तित किया , हम आपके इस महायोग के लिए आपका शकत करते है।

**बाकलीय किया पहाड़, पहाड़वाय भी पहाड़ों के साथ  
 गांधी प्रशस्ति कर पहाड़ सुवर्णमय किया गया।**

देश में टोपाकली  
 गांधी टोपाकली

**नौला गंगा चैनल**  
 NAULA GANGA CHANNEL

For further information regarding FSC please contact  
 Mr. AMARNATH (Project Coordinator) @ 91-98184 44382

Website: www.naulafoundation.org Facebook: Naula India Twitter: @naulafoundation  
 CONTACT #1: 983216003 (Ph. Saranag Pharak), Email: naulafoundation@gmail.com

राष्ट्रीय स्वच्छता सर्वेक्षण  
 14<sup>वां</sup> वार्षिक प्रतिवेदन  
 2019-20  
 देश भूमि इतना खूबसूरत है नदियों, नौलों धारों को सुवर्णमय करने को तैयार हम टोपाकली-  
 आप अपने परिवार को स्वच्छ नीले, धारे, गहारे, लटे लटे, नदी के घाट या ताल के  
 किनारे स्वच्छ सफरों में ली और पंच-भूत शुद्धि की प्रतीक स्वरूप गांधी जीय  
 प्रशस्तित किया , हम आपके इस महायोग के लिए आपका शकत करते है।

**सुधी सुधी किया पहाड़, पहाड़वाय भी पहाड़ों के साथ  
 गांधी प्रशस्ति कर पहाड़ सुवर्णमय किया गया।**

देश में टोपाकली  
 गांधी टोपाकली

**नौला गंगा चैनल**  
 NAULA GANGA CHANNEL

For further information regarding FSC please contact  
 Mr. AMARNATH (Project Coordinator) @ 91-98184 44382

Website: www.naulafoundation.org Facebook: Naula India Twitter: @naulafoundation  
 CONTACT #1: 983216003 (Ph. Saranag Pharak), Email: naulafoundation@gmail.com

राष्ट्रीय स्वच्छता सर्वेक्षण  
 14<sup>वां</sup> वार्षिक प्रतिवेदन  
 2019-20  
 देश भूमि इतना खूबसूरत है नदियों, नौलों धारों को सुवर्णमय करने को तैयार हम टोपाकली-  
 आप अपने परिवार को स्वच्छ नीले, धारे, गहारे, लटे लटे, नदी के घाट या ताल के  
 किनारे स्वच्छ सफरों में ली और पंच-भूत शुद्धि की प्रतीक स्वरूप गांधी जीय  
 प्रशस्तित किया , हम आपके इस महायोग के लिए आपका शकत करते है।

**पहाड़ के पहाड़  
 की पहाड़ों  
 हुए पहाड़ गांधी प्रशस्ति  
 पहाड़, पहाड़ के  
 पहाड़ पहाड़ के  
 पहाड़ पहाड़ के  
 पहाड़ पहाड़ के  
 पहाड़ पहाड़ के**

देश में टोपाकली  
 गांधी टोपाकली

**नौला गंगा चैनल**  
 NAULA GANGA CHANNEL

For further information regarding FSC please contact  
 Mr. AMARNATH (Project Coordinator) @ 91-98184 44382

Website: www.naulafoundation.org Facebook: Naula India Twitter: @naulafoundation  
 CONTACT #1: 983216003 (Ph. Saranag Pharak), Email: naulafoundation@gmail.com

राष्ट्रीय स्वच्छता सर्वेक्षण  
 14<sup>वां</sup> वार्षिक प्रतिवेदन  
 2019-20  
 देश भूमि इतना खूबसूरत है नदियों, नौलों धारों को सुवर्णमय करने को तैयार हम टोपाकली-  
 आप अपने परिवार को स्वच्छ नीले, धारे, गहारे, लटे लटे, नदी के घाट या ताल के  
 किनारे स्वच्छ सफरों में ली और पंच-भूत शुद्धि की प्रतीक स्वरूप गांधी जीय  
 प्रशस्तित किया , हम आपके इस महायोग के लिए आपका शकत करते है।

**सुधी सुधी किया पहाड़, पहाड़वाय भी पहाड़ों के साथ  
 गांधी प्रशस्ति कर पहाड़ सुवर्णमय किया गया।**

देश में टोपाकली  
 गांधी टोपाकली

**नौला गंगा चैनल**  
 NAULA GANGA CHANNEL

For further information regarding FSC please contact  
 Mr. AMARNATH (Project Coordinator) @ 91-98184 44382

Website: www.naulafoundation.org Facebook: Naula India Twitter: @naulafoundation  
 CONTACT #1: 983216003 (Ph. Saranag Pharak), Email: naulafoundation@gmail.com



सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ  
सामुदायिक सहभागिता द्वारा नौला जीर्णोद्धार कार्यक्रम  
खीर गंगा घाटी गाँव, ब्लॉक द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखंड

दिनांक 3-6 दिसम्बर 2020





सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ जल प्रबंधन और सिंग्रशेड  
विकास के लिए सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

खीर गंगा घाटी गाँव, ब्लॉक द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखंड

दिनांक 15 दिसम्बर 2020





सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ नौला प्लास्टिक उन्मूलन  
के लिए सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम  
गगास नदी घाटी गाँव, ब्लॉक द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखंड

दिनांक 24 जनवरी 2021





# NAULA FOUNDATION

**NAULA NETWORK**  
 HIMALAYA CHANGE GANGE

Be the reason someone *smiles*

Water every drop counts!

Phone : 91- 9536136005 (Mr. Sandeep Marwadi), Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook: Naula India, Twitter: @waterinaula

**NAULA NETWORK**  
 HIMALAYA CHANGE GANGE

Feel in your heart to be right

Water every drop counts!

Phone : 91- 9536136005 (Mr. Sandeep Marwadi), Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook: Naula India, Twitter: @waterinaula

**NAULA NETWORK**  
 HIMALAYA CHANGE GANGE

The future belongs to those who believe in **Water**

Water every drop counts!

Phone : 91- 9536136005 (Mr. Sandeep Marwadi), Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook: Naula India, Twitter: @waterinaula

**NAULA NETWORK**  
 HIMALAYA CHANGE GANGE

पानी की भावना ही पानी का संरक्षण है।  
 पानी की भावना ही पानी का संरक्षण है।  
 पानी की भावना ही पानी का संरक्षण है।

**ध्यान दें !**

**पानी**  
 को पानी की तरह न बहायें

Phone : 91- 9536136005 (Mr. Sandeep Marwadi), Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook: Naula India, Twitter: @waterinaula

**NAULA NETWORK**  
 HIMALAYA CHANGE GANGE

संत रैदाम जयन्ती को यादगारियों को सुकामनाएं

प्रभु जी तुम चंदन हम पानी ।  
 जाकी अंग-अंग बास समानी ॥

जल बचाएं जीवन बचाएं

Phone : 91- 9536136005 (Mr. Sandeep Marwadi), Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook: Naula India, Twitter: @waterinaula

**NAULA NETWORK**  
 HIMALAYA CHANGE GANGE

मन चंगा तो कटीती में **गंगा**

संत रैदाम जयन्ती को यादगारियों को सुकामनाएं

जल बचाएं जीवन बचाएं

Phone : 91- 9536136005 (Mr. Sandeep Marwadi), Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook: Naula India, Twitter: @waterinaula



# NAULA FOUNDATION

**NAULA NETWORK**

**Borewell Recharge:**  
An environment friendly initiative

Dissemination of groundwater in major canal command area proved a threat to groundwater by leading to its permanent depletion to water scarcity threat faced by farmers.

Protect the traditional Naula Spring Biodiversity together with National Water Mission's (NWM) campaign

**Catch the rain**  
where it falls, when it falls...

**जल बचाएँ ...जीवन बचाएँ**

Phone: 91-9516336835 (Mr. Sandeep Maavri) | Email: naulafoundation@gmail.com  
Website: www.naula-foundation.org | Facebook: Naula India, Twitter: savewatercatch

**NAULA NETWORK**

Protect the traditional Naula Spring Biodiversity together with National Water Mission's (NWM) campaign

**Catch the rain**  
where it falls, when it falls...

Time doesn't heal anything... it just teaches us. Save water for yourself before it too late...

**जल बचाएँ ...जीवन बचाएँ**

Phone: 91-9516336835 (Mr. Sandeep Maavri) | Email: naulafoundation@gmail.com  
Website: www.naula-foundation.org | Facebook: Naula India, Twitter: savewatercatch

**NAULA NETWORK**

**FUTURE IS IMPOSSIBLE**  
without change in our self.

Protect the traditional Naula Spring Biodiversity together with National Water Mission's (NWM) campaign

**Catch the rain**  
where it falls, when it falls...

**जल बचाएँ ...जीवन बचाएँ**

Phone: 91-9516336835 (Mr. Sandeep Maavri) | Email: naulafoundation@gmail.com  
Website: www.naula-foundation.org | Facebook: Naula India, Twitter: savewatercatch

**NAULA NETWORK**

We believe there is hope in unity, and that together, we can build a safe, sustainable future.

Percolation Tanks

Protect the traditional Naula Spring Biodiversity together with National Water Mission's (NWM) campaign

**Catch the rain**  
where it falls, when it falls...

**जल बचाएँ ...जीवन बचाएँ**

Phone: 91-9516336835 (Mr. Sandeep Maavri) | Email: naulafoundation@gmail.com  
Website: www.naula-foundation.org | Facebook: Naula India, Twitter: savewatercatch

Look deep into nature, and then you will understand everything better.

**NAULA NETWORK**

**HAPPY HOLI**

You don't have a soul. You are soul.  
You have a body.  
Body is 70% Water

**Save Springs...Catch the Rain**  
The Soul Source of Water

**जल बचाएँ ...जीवन बचाएँ**

Phone: 91-9516336835 (Mr. Sandeep Maavri) | Email: naulafoundation@gmail.com  
Website: www.naula-foundation.org | Facebook: Naula India, Twitter: savewatercatch

Look deep into nature, and then you will understand everything better.

**NAULA NETWORK**

The Spiritual Ganga River originates from Forest Springs of Bhadrinath in Uttarakhand. It flows around 225 kilometers before merging into the Ramganga of this region. During its short journey, as many as 700 waterfalls meet the Ganga. Hence, it is not only a sacred but, a soul source of over 80000 people. The water is also rich in minerals and is a potential to meet the challenges of climate change, particularly in relation to adaptation and to reduce by conservation in the Ganga valley.

**नदी पुर्नजीवन की आस गंगास 2030**

रक्ष. प्रायोगिक, प्यास 2030

**हिमालयक सांस्कृतिक वन-पानिया पहल**

Uttarakhand's Cultural Conservation Campaign

Phone: 91-9516336835 (Mr. Sandeep Maavri) | Email: naulafoundation@gmail.com  
Website: www.naula-foundation.org | Facebook: Naula India, Twitter: savewatercatch



# NAULA FOUNDATION

**NAULA NETWORK**  
 Conservation, Watersheds & Spring Endowments

**CHAMPA GANGE**  
 Ministry of Jal Shakti

March 20 is World Sparrow Day  
 Please Save our sparrows

From past few years, Sparrow has been on the decline over much of its natural range, both in the urban and rural habitats. The decline of the house sparrow is an indicator of the continuous degradation of the environment. The hope is that the conservation of the house sparrow and its habitat will in turn help save much of the common biodiversity, which shares the habitat of the house sparrows.

Save Water every drop counts!

हर बूंद जल की बचत हमारा सुनहरा भविष्य है।

Phone: 91- 828336832 (Mr. Suresh Mevati), Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naula-foundation.org, Facebook: Naula India, Twitter: @naulanetwork

**NAULA NETWORK**  
 Conservation, Watersheds & Spring Endowments

**CHAMPA GANGE**  
 Ministry of Jal Shakti

SAY NO TO PLASTIC TO SAVE SOILS

Soil Day

## WORLD

The soil is considered as a non-renewable resource, once it has been destroyed, it is lost forever.

Phone: 91- 828336832 (Mr. Suresh Mevati), Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naula-foundation.org, Facebook: Naula India, Twitter: @naulanetwork

**NAULA NETWORK**  
 Conservation, Watersheds & Spring Endowments

**CHAMPA GANGE**  
 Ministry of Jal Shakti

भारत में प्रति व्यक्ति 106 ली. पानी की खपत रोज है।

जगर है। जगर में जीते 50 इंचियां लीटर भी पानी की खपत नहीं करते हैं। ये 15 करोड़ लीटर पानी का पानी रोज खपत हो रहा है। अपनी आदत को बदलें, हर बूंद जल की बचत हमारा सुनहरा भविष्य है।

Save Water every drop counts!

Phone: 91- 828336832 (Mr. Suresh Mevati), Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naula-foundation.org, Facebook: Naula India, Twitter: @naulanetwork

**NAULA NETWORK**  
 Conservation, Watersheds & Spring Endowments

**CHAMPA GANGE**  
 Ministry of Jal Shakti

Follow your heart, listen to your inner voice

Save Water every drop counts!

Phone: 91- 828336832 (Mr. Suresh Mevati), Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naula-foundation.org, Facebook: Naula India, Twitter: @naulanetwork

**NAULA NETWORK**  
 Conservation, Watersheds & Spring Endowments

**CHAMPA GANGE**  
 Ministry of Jal Shakti

कुछ बूंद ही तो बह रहा है।

क्या आप भी ऐसा सोचते हैं?

भारत में 1 घण्टा में बरस 50 इंचियां भी लोग के बचते हैं तो 15 करोड़ लीटर पानी का पानी बर्बाद हो रहा है। अपनी आदत को बदलें, हर बूंद जल की बचत हमारा सुनहरा भविष्य है।

Save Water every drop counts!

Phone: 91- 828336832 (Mr. Suresh Mevati), Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naula-foundation.org, Facebook: Naula India, Twitter: @naulanetwork

**NAULA NETWORK**  
 Conservation, Watersheds & Spring Endowments

**CHAMPA GANGE**  
 Ministry of Jal Shakti

The things you do for others remain as your legacy

Save Water every drop counts!

Phone: 91- 828336832 (Mr. Suresh Mevati), Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naula-foundation.org, Facebook: Naula India, Twitter: @naulanetwork



# NAULA FOUNDATION

**NAULA NETWORK**

एक RO Water System जब 1 लीटर पानी देता है तो **4 लीटर पानी की बर्बादी करता है।**  
उस पानी का हम पुनः उपयोग कर सकते हैं।

- Flush toilets
- Wash your Car
- Clean utensils
- Bathing
- Gardening
- Cleaning Floors
- Laundry

RO waste water reuse, reprocessing and recycling is possible. It then becomes our duty not to waste the water and to make the most of whatever water Reverse Osmosis water purifiers generate and use every drop of water efficiently.

**ध्यान दें !**  
अपनी आदत को बदलें,  
हर बूंद जल की बचत हमारा सुनहरा भविष्य है।

**Save Water**  
every drop counts!

Phone : 91- 9536336633 (Ph. Saubagpur, Morad) | Email: naulafoundation@gmail.com  
Website: www.naulafoundation.org, Facebook | Naals India, Twitter | @naulafoundation

**NAULA NETWORK**

विश्व जल दिवस की शुभकामनाएं  
पानी का मूल्य हम नहीं चुका सकते  
**पानी अमूल्य है**

हर बूंद जल की बचत हमारा सुनहरा भविष्य है।

Phone : 91- 9536336633 (Ph. Saubagpur, Morad) | Email: naulafoundation@gmail.com  
Website: www.naulafoundation.org, Facebook | Naals India, Twitter | @naulafoundation

**NAULA NETWORK**

The most beautiful things in the world cannot be seen or touched, they are felt with the heart.

**Save Water**  
every drop counts!

Phone : 91- 9536336633 (Ph. Saubagpur, Morad) | Email: naulafoundation@gmail.com  
Website: www.naulafoundation.org, Facebook | Naals India, Twitter | @naulafoundation

विश्व जल दिवस की शुभकामनाएं  
गर्मी के दिनों में खूब की कीमत एक ग्लास पानी ही है।

पानी का मूल्य हम नहीं चुका सकते  
**पानी अमूल्य है**

**Save Water ...every drop counts!**

Phone : 91- 9536336633 (Ph. Saubagpur, Morad) | Email: naulafoundation@gmail.com  
Website: www.naulafoundation.org, Facebook | Naals India, Twitter | @naulafoundation

**NAULA NETWORK**

विश्व जल दिवस की शुभकामनाएं  
पानी का मूल्य हम नहीं चुका सकते  
**पानी अमूल्य है**

हर बूंद जल की बचत हमारा सुनहरा भविष्य है।

Phone : 91- 9536336633 (Ph. Saubagpur, Morad) | Email: naulafoundation@gmail.com  
Website: www.naulafoundation.org, Facebook | Naals India, Twitter | @naulafoundation

**NAULA NETWORK**

विश्व जल दिवस की शुभकामनाएं  
पानी का मूल्य हम नहीं चुका सकते  
**पानी अमूल्य है**

हर बूंद जल की बचत हमारा सुनहरा भविष्य है।

Phone : 91- 9536336633 (Ph. Saubagpur, Morad) | Email: naulafoundation@gmail.com  
Website: www.naulafoundation.org, Facebook | Naals India, Twitter | @naulafoundation



# NAULA FOUNDATION

**21** विश्व वन दिवस की शुभकामनाएं  
 हम चाहे कितना भी विकसित हो जाएं,  
 आजीवन वनों पर आश्रित रहेंगे  
 The restoration and sustainable management of forests  
 help address the climate-change and biodiversity crises.

**वन बचाएँ  
जल बचाएँ**

Phone : 91- 8362236519 (Mr. Suresh Pareek) , Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaterindia

**India**

is the largest user of groundwater in the world  
 If current trends continue, in 10 years about 60% of all India's aquifers will be in a critical condition

**Save Water** every drop counts!  
 हर बूंद जल की बचत हमारा सुनहरा भविष्य है।

Phone : 91- 8362236519 (Mr. Suresh Pareek) , Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaterindia

**21** विश्व वन दिवस की शुभकामनाएं  
 हम चाहे कितना भी विकसित हो जाएं,  
 आजीवन वनों पर आश्रित रहेंगे  
 The restoration and sustainable management of forests  
 help address the climate-change and biodiversity crises.

**वन बचाएँ  
जल बचाएँ**

Phone : 91- 8362236519 (Mr. Suresh Pareek) , Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaterindia

हम चाहे कितना भी विकसित हो जाएं,  
 आजीवन वनों पर आश्रित रहेंगे  
 The restoration and sustainable management of forests  
 help address the climate-change and biodiversity crises.

**21** विश्व वन दिवस की शुभकामनाएं  
**वन बचाएँ  
जल बचाएँ**

Phone : 91- 8362236519 (Mr. Suresh Pareek) , Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaterindia

**Do we Know?**

Even the smallest holes in a pipe can lead to significant water damage at normal water pressure.

**469 litres/day** are lost through a 0.5 mm hole in a pipe  
**16,140 litres/day** are wasted within 24 hours with a 3 mm hole.  
**56,340 litres/day** are lost through a 7 mm hole in a pipe

**Fix the leak**

**Save Water** every drop counts!

You can Save...  
 It Exists...it is Real...  
 It is Possible...

**Save Water** every drop counts!

Phone : 91- 8362236519 (Mr. Suresh Pareek) , Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaterindia





अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस  
**नौला**  
**स्वाभिमान**  
**दिवस** 8 **मार्च**

अंतरराष्ट्रीय महिला दिवस पर हमारी ये एक छोटी सी कोशिश है कि क्यों न भारत के संस्कारों को एक नया रंग दें हम एक नई शुरुआत करें, और यह शुरुआत हम अपने ही घर से करें। अपनी ही भाँ,बहन,बेटों,बहू,भिक्ष से करें। इसलिये सम्मान देना जरूरी है, उस अस्तित्व को जो रचिचता है। आदरपूर्णक, प्रेमपूर्णक, मित्रवत खकितत्व के परिवर्तन के द्वारा किसी को भी परिवर्तित किया जा सकता है।

उन्हें सम्मानित करें, उन्हें समय दें, उनको ये बताएं कि उनके बिना आपकी जिंदगी अधूरी है, क्योंकि जिसका हम आदर करते हैं उसको ही केवल हम अपने हृदय के निकट ला पाते हैं। यही संस्कार हमारी सनातनी पहचान है। यही भारत का स्वाभिमान है। इन्ही संस्कारों को देखकर हमारा पीढ़ियां भी सीखेंगी।





सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ नौला स्वाभिमान दिवस  
महिलाओं के विकास के लिए सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

ग्गास घाटी गाँव, ब्लॉक द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखण्ड

दिनांक 8 मार्च 2021







NAULA®  
Himalayan Watershed Spring Foundation  
NETWORK



**क्या आप चाहते हैं आपके बच्चे आपके संस्कारों की धरोहर बनें?**

प्रकृति को आभार प्रकट करने वाला लोकपर्व

**‘फूलदेई’**

**पारंपरिक चित्रकला महोत्सव २०२१**

में प्रविष्टियां भेजकर अपने बच्चों के संस्कारों को एक नया रंग दें।

पुरस्कार राशि-

प्रथम **5001/-**

द्वितीय **2001/-**

तृतीय **1001/-**

फूलदेई से एक दिन पहले शाम को बच्चे रिंगल की टोकरी लेकर "फूलो, बुरांग, बसिंग, आडू, फलम, खुबानी के फूलों का संग्रह करते हैं। अगले दिन सुबह नहाकर वह धर-धर जाकर लोगों को सुख-समृद्धि के पारंपरिक गीत गाते हुए देहरियों में फूल बिखेरते हैं। इस अवसर पर देहरियों में प्रेषण पारंपरिक चित्र कला जो जर्मनी और दौवार पर बनाई जाती है बनाने की परंपरा भी है। इसी परम्परा को आगे बढ़ाते हुए इस उत्सव में अपने बच्चों को भाग लेने के लिए प्रेरित करें। यह प्रतिभागिता 14 वर्ष तक के बच्चों के लिए है। पुरस्कृत चित्रों को हम अपनी वार्षिकी में स्थान देंगे।



क्योंकि आपके दिए हुए संस्कार आपके बच्चों के लिए बहुमूल्य धरोहर है, क्योंकि यहाँ संस्कार हमारी जड़ों से मिली पहचान है, जो पीढ़ी दर पीढ़ी हस्तांतरित होते आए हैं।

**अंतिम तिथि : 10 अप्रैल 2021**

Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Manral) , Email: [naulafoundation@gmail.com](mailto:naulafoundation@gmail.com)  
Website: [www.naulafoundation.org](http://www.naulafoundation.org), Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula



महिला किसान आजिविका संवर्धन  
सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम  
कोटाबाग, विकासखंड कोटाबाग, जिला नैनीताल, उत्तराखंड

दिनांक 13 मार्च 2021





**NAULA NETWORK**  
 Conservation of Himalayan Springs & Catchment Basins  
 Ministry of Jal Shakti  
 Government of India

*We thank to our stakeholders & naula mates to continuing on-ground works to improve and protect the traditional Naula Spring Biodiversity together with National Water Mission's (NWM) campaign*

**#GO**  
**Catch the rain**  
 where it falls, when it falls...

**जल बचाएँ ...जीवन बचाएँ**

Phone : 91- 9334334033 (Mr. Sandeep Mehta) , Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula

**NAULA NETWORK**  
 Conservation of Himalayan Springs & Catchment Basins  
 Ministry of Jal Shakti  
 Government of India

**WE SUPPORT**  
 National Water Mission's (NWM) campaign

**Catch the rain**  
 where it falls, when it falls...

शुद्ध, स्वच्छ,  
 निरमल, स्वच्छ,  
 जीवन, विकास,  
 जो हैमदारी।

**WORLD WATER DAY 2021**  
**जल बचाएँ ...जीवन बचाएँ**

Phone : 91- 9334334033 (Mr. Sandeep Mehta) , Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula

**NAULA NETWORK**  
 Conservation of Himalayan Springs & Catchment Basins  
 Ministry of Jal Shakti  
 Government of India

**Committed citizens**  
**can change the world**

*Protect the traditional Naula Spring Biodiversity together with National Water Mission's (NWM) campaign*

**Catch the rain**  
 where it falls, when it falls...

**जल बचाएँ ...जीवन बचाएँ**

Phone : 91- 9334334033 (Mr. Sandeep Mehta) , Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula

**NAULA NETWORK**  
 Conservation of Himalayan Springs & Catchment Basins  
 Ministry of Jal Shakti  
 Government of India

**WE SUPPORT**  
 National Water Mission's (NWM) campaign

**Catch the rain**  
 where it falls, when it falls...

**जल बचाएँ ...जीवन बचाएँ**

Phone : 91- 9334334033 (Mr. Sandeep Mehta) , Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula

**NAULA NETWORK**  
 Conservation of Himalayan Springs & Catchment Basins  
 Ministry of Jal Shakti  
 Government of India

Protect the traditional Naula Spring Biodiversity together with National Water Mission's (NWM) campaign

**Catch the rain**  
 where it falls, when it falls...

जलबचाव में आपका हर दिन सहयोग है।  
 Warm Welcome to Uttarakhand

**जल बचाएँ ...जीवन बचाएँ**

Phone : 91- 9334334033 (Mr. Sandeep Mehta) , Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula

**NAULA NETWORK**  
 Conservation of Himalayan Springs & Catchment Basins  
 Ministry of Jal Shakti  
 Government of India

**Celebrating**  
**WORLD WATER DAY 2021**

**Catch the rain**  
 where it falls, when it falls...

**जल बचाएँ ...जीवन बचाएँ**

Phone : 91- 9334334033 (Mr. Sandeep Mehta) , Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula



महिला डेयरी विकास-अल्मोड़ा के द्वारा डेयरी विकास विभाग,  
उत्तराखण्ड सरकार के तत्वाधान में स्वच्छ भारत मिशन ग्रामीण  
व प्लास्टिक मुक्त गांव सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम  
राजकीय इंटर कॉलेज कुलसीबी, विकासखंड द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा, उत्तराखण्ड

दिनांक 26 मार्च 2021





कुमाऊँ की काशी कही जानेवाली कत्यूरी कालीन जलमंदिरों की नगरी द्वाराहाट, विमांडेश्वर मंदिर, समीप तालाब की परस्पर जन सहभागिता से सामूहिक श्रमदान की शुरुआत

दिनांक 9 अप्रैल 2021






# NAULA FOUNDATION

## WORLD ART DAY 2021 CELEBRATIONS

To share the thoughts and emotions between creations and society, and encouraging greater awareness of the diversity of artistic expressions and highlight the contribution of art to sustainable development.

**CATCH THE RAIN**  
where it falls, when it falls...

Phone : 91- 9536336825 (Ph: Sandeep Meher) , Email: [naulafoundation@gmail.com](mailto:naulafoundation@gmail.com)  
Website: [www.naula4foundation.org](http://www.naula4foundation.org), Facebook: [Naula India](#), Twitter: [savewaternaula](#)

## वैश्व नवरात्रि 2021 की शुभकामनाएँ

सब देखें सबकुछ... बसिचिये सबको ।  
समाजमें प्यारसे आसानी करें सबको ॥

**जल बचाएँ ... जीवन बचाएँ**

Phone : 91- 9536336825 (Ph: Sandeep Meher) , Email: [naulafoundation@gmail.com](mailto:naulafoundation@gmail.com)  
Website: [www.naula4foundation.org](http://www.naula4foundation.org), Facebook: [Naula India](#), Twitter: [savewaternaula](#)

## Do What You Can

**Catch the rain**  
where it falls, when it falls...

Protect the traditional Naula Spring Biodiversity together with National Water Mission's (NWM) campaign

**जल बचाएँ ... जीवन बचाएँ**

Phone : 91- 9536336825 (Ph: Sandeep Meher) , Email: [naulafoundation@gmail.com](mailto:naulafoundation@gmail.com)  
Website: [www.naula4foundation.org](http://www.naula4foundation.org), Facebook: [Naula India](#), Twitter: [savewaternaula](#)

## WATER

is the only journey is the journey within.

**Catch the rain**  
where it falls, when it falls...

Protect the traditional Naula Spring Biodiversity together with National Water Mission's (NWM) campaign

**जल बचाएँ ... जीवन बचाएँ**

Phone : 91- 9536336825 (Ph: Sandeep Meher) , Email: [naulafoundation@gmail.com](mailto:naulafoundation@gmail.com)  
Website: [www.naula4foundation.org](http://www.naula4foundation.org), Facebook: [Naula India](#), Twitter: [savewaternaula](#)

Protect the traditional Naula Spring Biodiversity together with National Water Mission's (NWM) campaign

## Catch the rain

where it falls, when it falls...

Time doesn't heal anything, it just teaches us. Save water for yourself before it soothes...

**जल बचाएँ ... जीवन बचाएँ**

Phone : 91- 9536336825 (Ph: Sandeep Meher) , Email: [naulafoundation@gmail.com](mailto:naulafoundation@gmail.com)  
Website: [www.naula4foundation.org](http://www.naula4foundation.org), Facebook: [Naula India](#), Twitter: [savewaternaula](#)

## water

the link between man and nature shall not be broken.

Protect the traditional Naula Spring Biodiversity together with National Water Mission's (NWM) campaign

## Catch the rain

where it falls, when it falls...

**जल बचाएँ ... जीवन बचाएँ**

Phone : 91- 9536336825 (Ph: Sandeep Meher) , Email: [naulafoundation@gmail.com](mailto:naulafoundation@gmail.com)  
Website: [www.naula4foundation.org](http://www.naula4foundation.org), Facebook: [Naula India](#), Twitter: [savewaternaula](#)



# कोरोना के बाद **जीवन...** कोरोना के साथ **जीवन**

Lets  
**talk**  
continue

खुद के लिए जीने वाले मानव की आत्मकेंद्रित जीवनशैली को कोरोना वायरस ने हिला कर रख दिया है। प्रकृति और अखिल मानवता के साथ जीने की आवश्यकता को उजागर किया है। इस अदृश्य वायरस ने एक बार फिर साबित कर दिया है कि जीवन बड़ी तेजी से बदल भी सकता है। उसने जीवन की अनिश्चितताओं को सामने ला खड़ा किया है। अनिश्चितताएं अभी भी मनुष्य को घेरे हैं। अनिश्चितता दुश्चिंताओं को जन्म देती है जो मनोवैज्ञानिक समस्याओं को जन्म देती है। यदि आप भी कोई सहयोग चाहते हैं तो नीचे दिये चिकित्सकों के नम्बरों पर जरूर सम्पर्क करें:

**Dr. Shilpi Srivastava,** ( BHMS), Specialization in Mental Health & Chronic Disease  
Timing : 10am to 11am Call /Whatsapp : **7651904425**

**Dr. Priyadarshini Tewari,** MD(Ay.), Assistant Professor, IMS, BHU  
Timing : 1pm to 2 pm Call : **8090029260** Whatsapp: **8299577225**

**Dr. Soni Pandey,** PT, MPT(Ortho), Specialization in Food & Nutrition  
Timing: 4pm to 5 pm Call /Whatsapp : **9598551111**

**Dr. Silpa Shah, (Medical Officer)** B.A.M.S., C.C.PV; BHU  
Timing : 4pm to 6pm. Call /Whatsapp : **9369406112**

**Dr. Ratandeep Jain,** MS.,M.Ch.,Neurosurgeon  
Timing : 11am to 1pm Call /Whatsapp : **78006 68568**

**Dr. Deepak Pandey, (Sr. Medical Officer)** Chest Specialist  
Timing : 6 pm to 7pm Call /Whatsapp : **7860149880**

**Social Media Coordinator:**  
**Mamta Mili**  
Call : 9450250476



FIRST TIME IN HISTORY  
**WE CAN SAVE  
THE HUMAN**  
BY STAYING HOME  
AND FOLLOWING  
CORONA GUIDELINES



# NAULA FOUNDATION

**NAULA NETWORK**  
 GANAGANGI GANGE  
 National Mission for Water Conservation  
 Ministry of Jal Shakti

April 7 is observed as the World Health Day across the globe

When you are grateful you unlock blessings to flow in your life.

Protect the traditional Naula Spring Biodiversity together with National Water Mission's (NWM) campaign

**‘Catch the rain where it falls, when it falls...’**  
 जल बचाएँ ... जीवन बचाएँ

Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Meher), Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula

**NAULA NETWORK**  
 GANAGANGI GANGE  
 National Mission for Water Conservation  
 Ministry of Jal Shakti

Protect the traditional Naula Spring Biodiversity together with National Water Mission's (NWM) campaign

**‘Catch the rain where it falls, when it falls...’**

Water is not an option. Water is my priority.

जल बचाएँ ... जीवन बचाएँ

Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Meher), Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula

**NAULA NETWORK**  
 GANAGANGI GANGE  
 National Mission for Water Conservation  
 Ministry of Jal Shakti

**CATCH THE RAIN**  
 where it falls, when it falls...

Protect the traditional Naula Spring Biodiversity together with National Water Mission's (NWM) campaign

**जल बचाएँ ... जीवन बचाएँ**

Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Meher), Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula

**NAULA NETWORK**  
 GANAGANGI GANGE  
 National Mission for Water Conservation  
 Ministry of Jal Shakti

“It's not about having time, it's about making time.”

**‘Catch the rain where it falls, when it falls...’**

Protect the traditional Naula Spring Biodiversity together with National Water Mission's (NWM) campaign

जल बचाएँ ... जीवन बचाएँ

Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Meher), Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula

**NAULA NETWORK**  
 GANAGANGI GANGE  
 National Mission for Water Conservation  
 Ministry of Jal Shakti

**‘Catch the rain where it falls, when it falls...’**

जल बचाएँ ... जीवन बचाएँ

पानी पर सदा तुममें बहता हूँ

जमी तक संपन्नता लेता कि पानी पर सदा एक है।

Protect the traditional Naula Spring Biodiversity together with National Water Mission's (NWM) campaign

**जल बचाएँ ... जीवन बचाएँ**

Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Meher), Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula

**NAULA NETWORK**  
 GANAGANGI GANGE  
 National Mission for Water Conservation  
 Ministry of Jal Shakti

**मैं जल सदा तुममें बहता हूँ**

जमी तक संपन्नता लेता कि पानी पर सदा एक है।

जल बचाएँ ... जीवन बचाएँ

Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Meher), Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula



# यदि आपको लॉक डाउन में दवा मिल न रही हो तो

कोरोना वायरस की दूसरी लहर में बढ़ते संक्रमण के बाद देश में लॉकडाउन लगा हुआ है। सिर्फ जरूरी सेवाओं को ही आवाजाही की छूट मिली है। होम आइसोलेशन में रहने वाले लोगों को भी दवाओं के लिए मुश्किल होती है। जाहिर है ऐसे में उन्हें अगर घर बैठे ही जरूरी दवाएं मिल जाएं तो मुश्किल आसान हो जाएगी। इस मुश्किल को हल करने के लिए हमने एक पहल की है। अगर आप आपको दवा की जरूरत है तो आप दिए गए फोन नंबर पर कॉल करके घर पर ही दवा मंगा सकते हैं।

**Mr. Shailesh Yadav**

**ZEVEX LIFESCIENCES Pvt. Ltd.**

**Call : 9670600006**



कोरोना के बाद **जीवन...**  
कोरोना के साथ **जीवन**

Lets  
**talk**  
continue

FIRST TIME IN HISTORY  
**WE CAN SAVE  
THE HUMAN**  
BY STAYING HOME  
AND FOLLOWING  
CORONA GUIDELINES







# कोरोना के बाद **जीवन...** कोरोना के साथ **जीवन**

Lets  
**talk**  
continue

पशु-पक्षियों के प्रति दया भाव रखना हमारे भारतीय संस्कार रहे हैं। लेकिन कोरोना वायरस और लॉकडाउन के कारण जिस तरह लोगों को घर में रहने को मजबूर कर दिया गया है, उससे पशु-पक्षियों के लिए भी आफत आ गई है। कोरोना संकट काल बेजुबान पशुओं के लिए भी बड़ी मुसीबत साबित हुई है। नतीजा काफी संख्या में पशु विभिन्न रोगों की चपेट में आए होंगे। ऐसे में पशुओं पर संकट मंडराने लगा है। तापमान में वृद्धि और मौसम में बदलाव के साथ ही पशुओं में भी कई प्रकार की बीमारियां देखी जा रही होंगी। बीमार, चोट ग्रस्त, बेसहारा पशु-पक्षियों के लिए यदि आप भी कोई सहयोग चाहते हैं तो नीचे दिये चिकित्सकों के नम्बरों पर जरूर सम्पर्क करें:

**Dr. Ram Adhar**

Call /Whatsapp : 7752906800

**Dr. Vijay Tripathi**

Call/ Whatsapp : 9451034434

**Timing : 11:30am to 12:30 pm**

**Social Media Coordinator:**

**Mamta Mili**

Call : 9450250476



FIRST TIME IN HISTORY  
**WE CAN SAVE  
THE HUMAN**  
BY STAYING HOME  
AND FOLLOWING  
CORONA GUIDELINES



# NAULA FOUNDATION

**Blue Himalaya** **NAULA** **GNANAPATI GANGE**  
Ministry of Jal Shakti, Government of India  
**NETWORK**

**WORLD MUSIC DAY 2021**

Tune yourself with **WATER** & resonate with every moment of your life.

Phone : 91-9536338823 (Mr. Sandeep Mittal) , Email: naula@naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook | Naula India, Twitter | @savemwaterindia

**Blue Himalaya** **NAULA** **GNANAPATI GANGE**  
Ministry of Jal Shakti, Government of India  
**NETWORK**

**गंगा दशहरा**  
 की शुभकामनाएं

एक खाती  
 हुं गले नू,  
 बनी पीग हो,  
 बचा नो पानी  
 अल फमीक  
 न अलपे,  
 गले हो लीट  
 जापीन

Phone : 91-9536338823 (Mr. Sandeep Mittal) , Email: naula@naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook | Naula India, Twitter | @savemwaterindia

**Blue Himalaya** **NAULA** **GNANAPATI GANGE**  
Ministry of Jal Shakti, Government of India  
**NETWORK**

**INTERNATIONAL YOGA DAY 2021**

**Save Water** **अपने भविष्य के पानी बचाइये।**  
**ELEMENT**  
 We derive nourishment & growth from water element.

Phone : 91-9536338823 (Mr. Sandeep Mittal) , Email: naula@naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook | Naula India, Twitter | @savemwaterindia

**Blue Himalaya** **NAULA** **GNANAPATI GANGE**  
Ministry of Jal Shakti, Government of India  
**NETWORK**

**NAULA**  
 Spring Biodiversity Conservation  
**PARTICIPATION DRIVE**  
 Community Awareness Activities Program  
 1st July 2021 to 30th September 2021

The goal of community awareness is to increase the community's knowledge of the available programs and services offered by Naula Foundation. This is accomplished by informing the general public through various activities.

Phone : 91-9536338823 (Mr. Sandeep Mittal) , Email: naula@naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook | Naula India, Twitter | @savemwaterindia

**Blue Himalaya** **NAULA** **GNANAPATI GANGE**  
Ministry of Jal Shakti, Government of India  
**NETWORK**

**INTERNATIONAL YOGA DAY 2021**

**Save Water**  
**ELEMENT**  
 We derive nourishment & growth from water element.

Phone : 91-9536338823 (Mr. Sandeep Mittal) , Email: naula@naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook | Naula India, Twitter | @savemwaterindia

**Blue Himalaya** **NAULA** **GNANAPATI GANGE**  
Ministry of Jal Shakti, Government of India  
**NETWORK**

**WORLD MUSIC DAY 2021**

**“Catch The Rain”**  
 “Where it falls, when it falls”

Start sensitive to save every drop of water from the maximum **rainwater harvesting** stands as an important priority for us.

Phone : 91-9536338823 (Mr. Sandeep Mittal) , Email: naula@naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook | Naula India, Twitter | @savemwaterindia



# NAULA FOUNDATION



LIVE  
Webinar

EARTH DAY | APR 22 | 03 PM



Dr. Reema Pant  
Environmentalist  
Chief Moderator

Dr. Gajendra Pathak  
ANR Expert  
Moderator

## आग और निवारण

जंगल, जैवविविधता और उत्तराखंड

सहयोगी : टैकनोहब लेबोरेटरी, सामुदायिक रेडियो कुमाऊँ वाणी  
व मंदाकिनी की आवाज



पर्यावरण दिवस पर पौधा रोपण  
सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

दिनांक 5 जून 2021



Operation Blue Himalaya

NAULA®  
Himalayan Wetlands & Spring Sustainability  
NETWORK

NAMAMI GANGE  
National Mission for Clean Ganga  
Ministry of Jal Shakti  
Department of Water Resources,  
River Development and  
Ganga Rejuvenation, Govt. of India

स्वयं के प्रयासों से पानी और हरियाली की स्वस्थ परंपरा लिखें  
विश्व पर्यावरण दिवस की शुभकामनाएं

Individual action leads to collective action  
जल बचाएँ ...जीवन बचाएँ

Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Manral) , Email: [naulafoundation@gmail.com](mailto:naulafoundation@gmail.com)  
Website: [www.naulafoundation.org](http://www.naulafoundation.org), Facebook : Naula India, Twitter : [savewaternaula](https://twitter.com/savewaternaula)

Operation Blue Himalaya

NAULA®  
Himalayan Wetlands & Spring Sustainability  
NETWORK

NAMAMI GANGE  
National Mission for Clean Ganga  
Ministry of Jal Shakti  
Department of Water Resources,  
River Development and  
Ganga Rejuvenation, Govt. of India

स्वयं के प्रयासों से पानी और हरियाली की स्वस्थ परंपरा लिखें  
विश्व पर्यावरण दिवस की शुभकामनाएं

जल बचाएँ ...जीवन बचाएँ

Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Manral) , Email: [naulafoundation@gmail.com](mailto:naulafoundation@gmail.com)  
Website: [www.naulafoundation.org](http://www.naulafoundation.org), Facebook : Naula India, Twitter : [savewaternaula](https://twitter.com/savewaternaula)



# NAULA FOUNDATION

## “Catch The Rain”

Where it falls, when it falls

अपने भविष्य के लिए पानी बचाइये।

Colours Fixable the flow of plastic waste

Phone : 91- 936339025 (Dr. Sandeep Marwaha), Email: naulafoundation@gmail.com  
Website: www.naulafoundation.org, Facebook: Naula India, Twitter: @savewaternaula

## “Catch The Rain”

Where it falls, when it falls

The campaign aims to take water conservation at grass-root level through people's participation. It is intended to reach all stakeholders in various rainwater harvesting structures suitable to the climatic conditions and natural status to ensure proper storage of rainwater.

Phone : 91- 936339025 (Dr. Sandeep Marwaha), Email: naulafoundation@gmail.com  
Website: www.naulafoundation.org, Facebook: Naula India, Twitter: @savewaternaula

## “Catch The Rain”

Where it falls, when it falls

Rainwater harvesting helps utilities reduce peak demands during summer months, saving treated water for more important and appropriate water uses.

अपने भविष्य के लिए पानी बचाइये।

Phone : 91- 936339025 (Dr. Sandeep Marwaha), Email: naulafoundation@gmail.com  
Website: www.naulafoundation.org, Facebook: Naula India, Twitter: @savewaternaula

## “Catch The Rain”

Where it falls, when it falls

Rainwater harvesters can collect about **80%** of the annual rain that falls on a catchment area. (e.g. roof)

The campaign aims to take water conservation at grass-root level through people's participation. It is intended to reach all stakeholders in various rainwater harvesting structures suitable to the climatic conditions and natural status to ensure proper storage of rainwater.

Phone : 91- 936339025 (Dr. Sandeep Marwaha), Email: naulafoundation@gmail.com  
Website: www.naulafoundation.org, Facebook: Naula India, Twitter: @savewaternaula

## CONSERVATION OF BIODIVERSITY 2021

Let us ensure the participation of all relevant stakeholders in the forthcoming process with our citizens in consultation, bringing together the best leaders and capabilities, and challenging all water bodies to be biodiversity friendly.

Find the glimpses of natural forests developed by ANR method in Syahi Doot (Mithankot) across forest, as landscape recharge zone of Kosi river in Kosi river delta.

This natural forest, spread to 100 hectares is an outcome of continuous efforts in reducing degradation and threats by providing suitable climatic, management and control of forest fire, by active participation of villagers and forest department.

Naula ANR Expert Gajendra Kumar Pathak led the campaign from from since 2004.

Phone : 91- 936339025 (Dr. Sandeep Marwaha), Email: naulafoundation@gmail.com  
Website: www.naulafoundation.org, Facebook: Naula India, Twitter: @savewaternaula

## “Catch The Rain”

Where it falls, when it falls

### Why RAINWATER HARVESTING?

The rainwater that falls on your roof is essentially free. All it takes is a method to harvest it into a tank for future use.

क्या आप वर्षा जल स्रक्षण के लिए तैयार हैं? अभी नहीं तो कभी नहीं









त्रि-दिवसीय सम्वाद ( वेबिनार )

विषय : भारतीय जीवन के आधारभूत हितकारक  
पहाड़-पानी-परम्परा: सतत विकास का एकमात्र विकल्प

# आत्मनिर्भर हिमालय



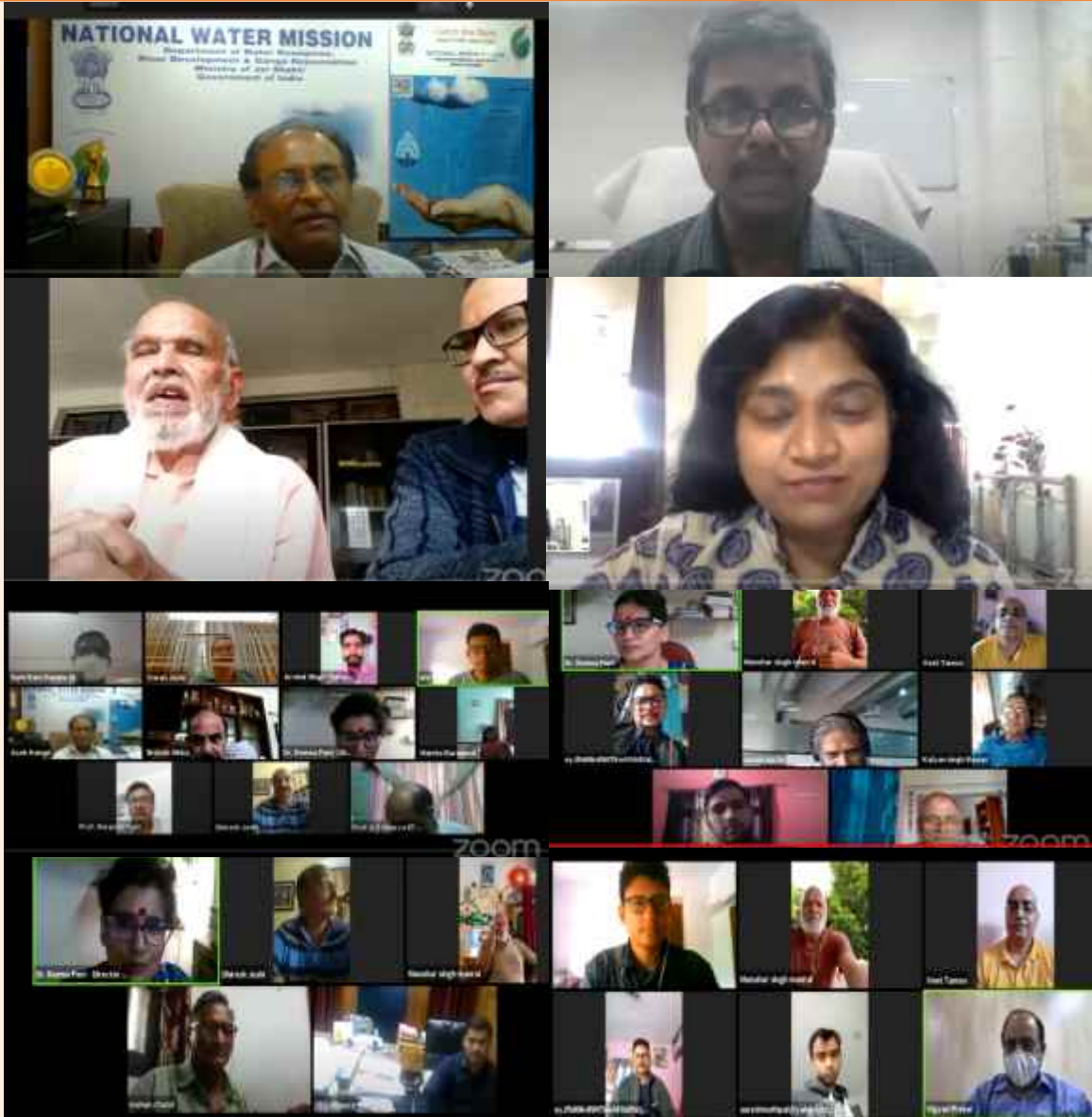
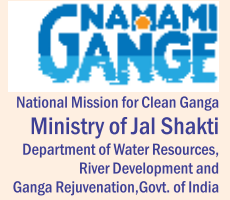
Empowered by:



National  
WATER  
MISSION'S  
MINISTRY OF JAL SHAKTI Govt. of India



VIGYAN PRASAR  
Department of Science & Technology  
Govt. of India





सामुदायिक सहभागिता के सहयोग व ए. एन. आर. विधि के प्रयोग  
द्वारा सघन मिश्रित वन निरीक्षण कार्यक्रम  
जिला अल्मोड़ा, उत्तराखण्ड

दिनांक 13 जून 2021



CONSERVATION OF BIODIVERSITY 2021

We ensure the participation of all relevant stakeholders in the decision-making process with an interest in outcomes, bringing together the key factors and supporting and challenging all stakeholders to be actively engaged.




Find the glimpses of mixed forests developed by ANR method in Syahi Devi Shitlakhel reserve forest, an important recharge zone of Kosi river in Almora district. This mixed forests, spread in 1100 hectares is an outcome of continuous efforts in reducing dependency on forests by providing suitable alternatives, management and control of forests fire by active participation of villagers and forest department.

Naula ANR Expert Gajendra Kumar Pathak led the campaign from front since 2004.




Phone : 91- 9526336035 (Mr. Sandeep Manral) , Email: [naulafoundation@gmail.com](mailto:naulafoundation@gmail.com)  
Website: [www.naulafoundation.org](http://www.naulafoundation.org), Facebook : Naula India, Twitter : [savewaternaula1](https://twitter.com/savewaternaula1)





**National WATER MISSION'S (NWM)**  
MINISTRY OF WATER RESOURCES, RIVER & COASTAL DEVELOPMENT OF INDIA

Celebrating  
**Happy National Doctor's Day 2021**

**"HOPE"** 


*is the thing with feathers that pushes the world and stags the time without the work, and never stops at all. - Emily Dickinson*

*July 1 is celebrated as it is the doctors who are standing against the COVID-19 pandemic and protecting the patients.*

time doesn't wait for anyone

**"Catch The Rain"**  
"Where it falls, when it falls"

By saving rain water we can undertake measures to recharge aquifers by infiltrating or injecting treated surface water into the underground aquifers. This may include installation of waterbodies and wetlands and supporting green infrastructure aimed at reducing impervious surfaces.

**Save Rain Water** 



**National WATER MISSION'S (NWM)**  
MINISTRY OF WATER RESOURCES, RIVER & COASTAL DEVELOPMENT OF INDIA

**"Catch The Rain"**  
"Where it falls, when it falls"

time doesn't wait for anyone

**RECHARGE EARTH today**

**Save Water Rain Water** 

**"Catch The Rain"**  
"Where it falls, when it falls"



**Why RAINWATER HARVESTING?**

Designing and installing rainwater collection systems can provide sustainable jobs for the economy of the future. The rainwater harvesting industry can become a leading employer in the green infrastructure movement.

**National Water Mission's (NWM)**  
MINISTRY OF WATER RESOURCES, RIVER & COASTAL DEVELOPMENT OF INDIA

क्या आप वर्षा जल संरक्षण के लिए तैयार हैं?

**"Catch The Rain"**  
"Where it falls, when it falls"



**Why RAINWATER HARVESTING?**

Rainwater harvesting helps utilities reduce peak demands during summer months, saving treated water for more important and appropriate water uses.

**National Water Mission's (NWM)**  
MINISTRY OF WATER RESOURCES, RIVER & COASTAL DEVELOPMENT OF INDIA

क्या आप वर्षा जल संरक्षण के लिए तैयार हैं?



सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ आजीविका संवर्धन  
सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

ग्राम बासुलिसेरा, नौसार सेरा, रावलसेरा, थामड़ इड़ासेरा, गगास घाटी, ब्लॉक द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा उत्तराखण्ड

दिनांक 14 जुलाई 2021





सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ आजीविका संवर्धन  
सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

ग्राम बिन्ता सेरा, ग्राम सुरना, ग्राम भतौरा, ग्राम पारकोट, कैड़ा रो घाटी, विकास खंड द्वाराहाट, जिला अल्मोड़ा

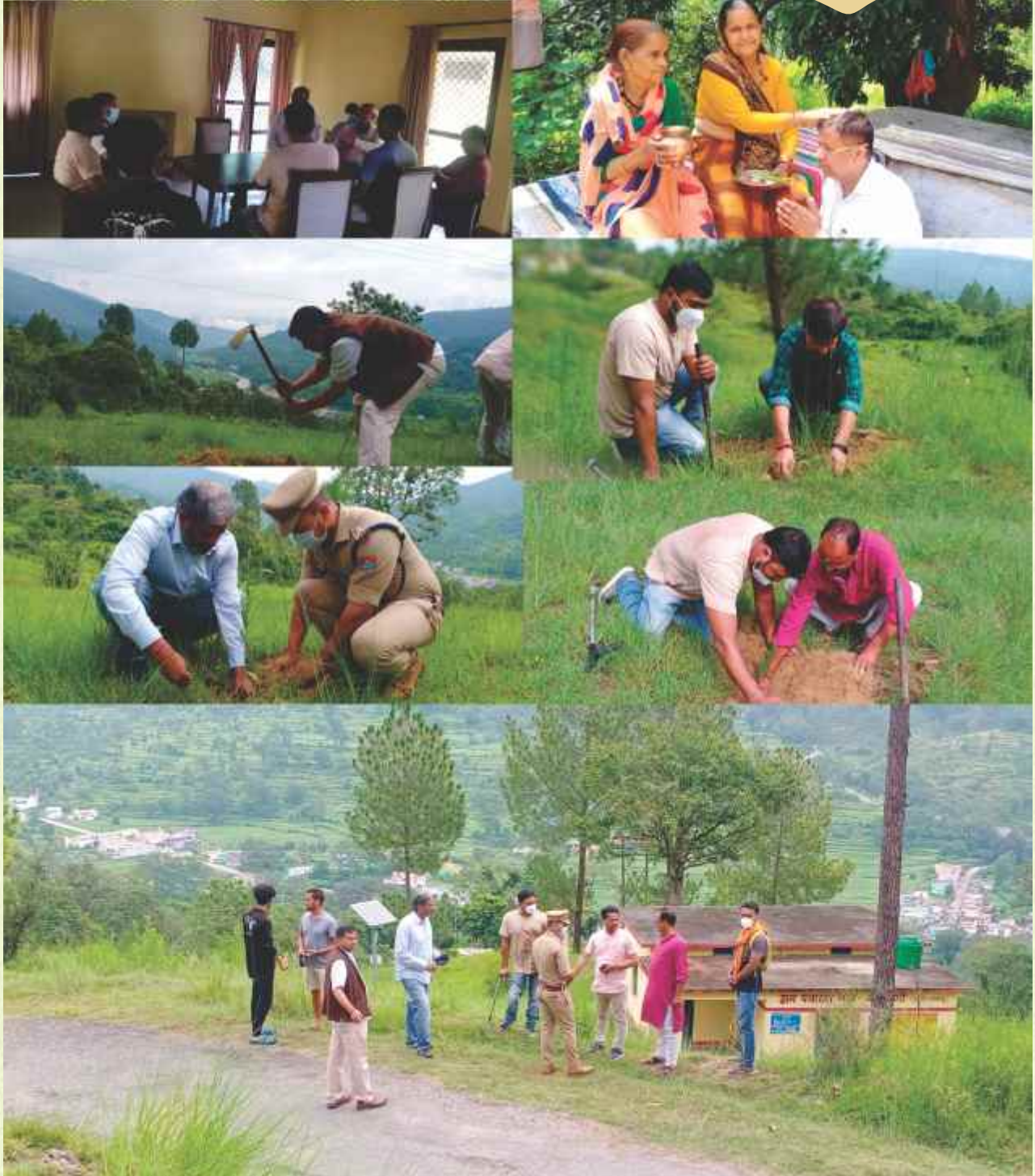
दिनांक 15 जुलाई 2021





सहभागी ग्रामीण मूल्यांकन के साथ हरेला  
सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम  
जिला अल्मोड़ा

दिनांक 16 जुलाई 2021








**NAULA**  
 Himalayan Watersheds & Spring Biodiversity  
 NETWORK

National Research Group  
 Ministry of Jal Shakti  
 Government of India  
 New Development and  
 Water Management Dept. of India





**We are welcoming you to Join**



The goal of community awareness is to increase the community's knowledge of the available programs and services offered by Naula Foundation. This is accomplished by informing the general public through various activities.


**NAULA**  
 Spring Biodiversity Conservation  
**PARTICIPATION DRIVE**  
 Community Awareness Activities Program  
 1st July 2021 to 30th September 2021

Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Manra) , Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula





**NAULA**  
 Himalayan Watersheds & Spring Biodiversity  
 NETWORK

National Research Group  
 Ministry of Jal Shakti  
 Government of India  
 New Development and  
 Water Management Dept. of India



**We welcome you to join**



The goal of community awareness is to increase the community's knowledge of the available programs and services offered by Naula Foundation. This is accomplished by informing the general public through various activities.

**NAULA**  
 Spring Biodiversity Conservation  
**PARTICIPATION DRIVE**  
 Community Awareness Activities Program  
 1st July 2021 to 30th September 2021

Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Manra) , Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula

कलियुग खत्म हो जायेगा प्लास्टिक नहीं होगा।



**स्वच्छ रामगंगा अभियान**  
 हर सप्ताह स्वच्छता के नाम।  
 A Public Awareness Campaign

गैर जले योग्य पदार्थों को नाला में न डालें। गैर जले योग्य पदार्थों को नाला में न डालें। गैर जले योग्य पदार्थों को नाला में न डालें।

**प्रत्येक रविवार जुड़ें: सुबह 7 बजे**  
 अधिक जानकारी के लिए सम्पर्क करें: 84450 70748, 97591 55266




Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Manra) , Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula




**NAULA**  
 Himalayan Watersheds & Spring Biodiversity  
 NETWORK

National Research Group  
 Ministry of Jal Shakti  
 Government of India  
 New Development and  
 Water Management Dept. of India



**हरेला**  
 की हार्दिक नमस्कारएं

**NAULA**  
 Spring Biodiversity Conservation  
**PARTICIPATION DRIVE**  
 Community Awareness Activities Program  
 1st July 2021 to 30th September 2021

Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Manra) , Email: naulafoundation@gmail.com  
 Website: www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula



**सामुदायिक जन सहभागिता पहल  
स्वच्छ रामगंगा अभियान**

ग्राम मासी, विकासखंड चौखुटिया, जिला अल्मोड़ा

दिनांक 25 जुलाई 2021



हर सप्ताह स्वच्छता के नाम!  
A Public Awareness Campaign  
**स्वच्छ रामगंगा अभियान**  
एक विचारनाम, सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

**R5** 2020-21  
निबंध प्रतियोगिता

**प्लास्टिक उन्मूलन अभियान**

| Refuse | Reduce | Reuse | Recover | Recycle

भूमिया मंदिर प्रांगण, मासी

प्रिय सम्प्रदाई,  
इससे दोषिय में सार्वजनिक के उपकरण के प्रति लोगों को इतना सहजित करने के लिए मासी में आत्मक जन-आत्मकता अभियान प्रसारण करने को जबरन प्रहस्तुन को गई है। उपभोक्तकों को प्लास्टिक का प्रक से कम इस्तेमाल करने के लिए प्रेरित किया जाना आवश्यक है। सुदूर संकेत यह है कि नीला पारम्परिक के जन-आत्मकता अभियान का जमीनी स्तर पर जल दिखने की स्तर है धारु जरी इस दिशा में लोगों को जागरूक करने के लिए बहुत कुछ किया जाना बाकी है। प्लास्टिक जलपत्र के धूरकाल करने का एकमात्र उपाय यही है कि लोगों को प्रकृतिक जलों को इसकी प्रकृति से प्रति संवेत और आत्मक करने धूर-उत्तम सार्वजनिक का उपकरण न करने के लिए प्रेरित किया जात। इसीलिए दिनांक 24-जुलाई 2021 को परम्परा-आधारिक प्रहभागिता के द्वारा 11:00 बजे सुनिश्च मंदिर प्रांगण, मासी में बरतों को लिए एक निबंध प्रतियोगिता का आयोजन किया गया है, जिसमें 4वीं से 12वीं कक्षा तक के बच्चों प्रतियोगिता कर सकते हैं। प्रकृतिक दिवस और तुलसी स्मरण पर अपने बाले प्रतिभाके प्रहस्तुन होने, कल ही जन्म 9 कोकना प्रहस्तुन थी दिने जागी। इससे अपूर्णक है कि उतम अपने बरतों को जलवायु प्रतियोगिता में शामिल करें ताकि अपने सार्वजनिक सहायकता को पूरा निगर के अवें।

Phone : 84450 70748, 9759155266, Email: [naulafoundation@gmail.com](mailto:naulafoundation@gmail.com)  
Website: [www.naulafoundation.org](http://www.naulafoundation.org), Facebook : Naula India, Twitter : [savewaternaula](https://twitter.com/savewaternaula)

हर सप्ताह स्वच्छता के नाम!  
A Public Awareness Campaign  
**स्वच्छ रामगंगा अभियान**  
एक विचारनाम, सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

**R5** 2020-21  
निबंध प्रतियोगिता

**प्लास्टिक उन्मूलन अभियान**

| Refuse | Reduce | Reuse | Recover | Recycle

Community Awareness Activities Program | भूमिया मंदिर प्रांगण, मासी, अल्मोड़ा

Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Manra), Email: [naulafoundation@gmail.com](mailto:naulafoundation@gmail.com)  
Website: [www.naulafoundation.org](http://www.naulafoundation.org), Facebook : Naula India, Twitter : [savewaternaula](https://twitter.com/savewaternaula)



सामुदायिक जन सहभागिता पहल  
स्वच्छ रामगंगा अभियान

ग्राम मासी, विकासखंड चौखुटिया, जिला अल्मोड़ा

दिनांक 1 अगस्त 2021



हर सप्ताह स्वच्छता के नाम!  
A Public Awareness Campaign

स्वच्छ रामगंगा अभियान  
सहज दत्तकारक सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

निबंध प्रतियोगिता  
प्लास्टिक उन्मूलन अभियान

Refuse | Reduce | Reuse | Recover | Recycle

भूमिया मंदिर प्रांगण, मासी

दिनांक 28 जुलाई 2021 को परम्परा साप्ताहिक सहभागिता से ज्ञान 1100 बने भूमिया मंदिर प्रांगण, मासी में बच्चों में लिए गए निबंध प्रतियोगिता का अवरोधन किया गया है, जिसमें 200 से 3000 बच्चा तक के बच्चे प्रतिभाग कर सकते हैं। प्रथम द्वितीय और तृतीय स्थान पर अपने अपने प्रतिभागी चुम्कृत होंगे, साथ ही अन्य 7 बच्चों को चुम्कृत भी दिये जाएंगे। आपसे अनुरोध है कि जहाँ जहाँ बच्चों को अवसर प्रतियोगिता में शामिल करें तबकि उनमें सामूहिक वापसकरण के गुण निष्पन्न करें जाएं।

Phone : 84450 70748, 97591 55266 , Email : naulafoundation@gmail.com  
Website : www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula

Operation Blue Himalaya

NAULA  
Himalayan Watersheds & Spring Biodiversity NETWORK

NAMAMI GANGE  
National Mission for Clean Ganga  
Ministry of Ice Sheet  
Department of Water Resources,  
River Development and  
Navigations, Govt. of India

हर सप्ताह स्वच्छता के नाम!  
A Public Awareness Campaign

स्वच्छ रामगंगा अभियान  
सहज दत्तकारक सामुदायिक सहभागिता कार्यक्रम

Community Awareness Activities Program भूमिया मंदिर प्रांगण, मासी, अल्मोड़ा

प्लास्टिक उन्मूलन अभियान प्रत्येक रविवार जुद्ध: सुबह 7 बजे  
Refuse | Reduce | Reuse | Recover | Recycle - संपर्क क्रम: 84450 70748, 97591 55266  
Phone : 91 - 9536336035 (Mr. Sandeep Manral) , Email : naulafoundation@gmail.com  
Website : www.naulafoundation.org, Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula





**श्रीमती कमला कैड़ा**

**श्रीमती भगवती देवी**

**सुश्री माया नेगी**

पर्यावरण के संरक्षण में भारतीय महिलाओं की महती भूमिका है। भारतीय इतिहास में ऐसे कई पर्यावरण संरक्षण आन्दोलन हुए हैं जिनकी प्रणेता महिलाएँ रही हैं। उनमें चिपको आन्दोलन के प्रणेता गौरा देवी का बड़ा महत्वपूर्ण स्थान माना गया है। सामुदायिक सहभगिता से ओतप्रोत नौला फाउन्डेशन के सहयोगी जिला अल्मोड़ा की सुश्री कमला कैड़ा व सुश्री भगवती देवी, जिला नैनीताल की सुश्री माया नेगी का नाम उत्तराखण्ड में खासा जाना-पहचाना है। उनकी प्रेरणा से इस वक्त नैनीताल और अल्मोड़ा के आस-पास के गांवों में लगभग 300 महिला मंगल दल एवं 400 से ज्यादा स्वयं सहायता समूह चल रहे हैं। जिनमें परोक्ष व अपरोक्ष रूप से लगभग 10,000 स्थानीय महिलाएँ पर्यावरण संरक्षण की दिशा में नौला फाउन्डेशन के साथ महत्वपूर्ण भूमिका निभाती आ रही हैं।

सतत विकास हेतु महिलाओं की पूर्ण भागीदारी आवश्यक है। भारतीय महिलाएँ इस दिशा में महत्वपूर्ण भूमिका निभाती आ रही हैं। पर्यावरण संरक्षण में भारतीय महिलाओं ने सदैव ही योगदान दिया है। नौला फाउन्डेशन अपनी सभी मातृ नौलाशक्ति के जज्बे को सलाम करता है। जहाँ भी पर्यावरण को हानि पहुँचाने का कार्य हुआ है, उसका मुखर विरोध हमारी पर्यावरणविद महिलाओं सहित सभी ने मिलकर किया है।







**NAULA**<sup>®</sup>  
Himalayan Wetlands & Spring Biodiversity  
N E T W O R K



**National  
WATER MISSION'S**  
MINISTRY OF JAL SHAKTI, GOVT. OF INDIA

# “Catch *The* Rain”

“Where it falls, when it falls”

time doesn't wait for anyone



Phone : 91- 9536336035 (Mr. Sandeep Manral) , Email: [naulafoundation@gmail.com](mailto:naulafoundation@gmail.com)  
Website: [www.naulafoundation.org](http://www.naulafoundation.org), Facebook : Naula India, Twitter : savewaternaula



# “Catch *The* Rain”

“Where it falls, when it falls”



गहराते जल संकट से निजात दिलाने के लिए, नेशनल वाटर मिशन ने कैंच दी रेन अभियान की शुरुआत की। एन.डब्ल्यू.एम. के मिशन डायरेक्टर श्री जी. अशोक कुमार जी का कहना है कि - बरसात का पानी, जब भी, जहाँ भी, गिरे, उसे वहीं थाम लो अर्थात उसे आगे मत जाने दो (Catch the rain, where it falls, when it falls)। यह अभियान बहुआयामी है। नौला फाउंडेशन इस दिशा में नेशनल वाटर मिशन के साथ कंधे से कंधा मिला कर खड़ा है। जिसमें पहाड़ों पर नई जल संचय संरचनाओं, चाल खाल खन्तियों का निर्माण, छत के पानी को धरती में उतारना, परम्परागत नौलों धारों कूलों गधेरों की पूर्ण सफाई और उनके जल मार्गों को अवरोध मुक्त करना, एक्वीफरों को रीचार्ज करने के लिए रीचार्ज जोन पर पौधा रोपड़ तथा छोटे चेक डैम का निर्माण इत्यादि।

अनुभव यह कहता है की हिमालय का संरक्षण बिना समुदायक सहभागिता केवल अलग-अलग विभागों के भरोसे नहीं किया जा सकता है। आज विभिन्न विभागों में समन्वय की बहुत जरूरत है। लुप्त प्राय सिंग्रस, सूख चुकी जल धाराएं, कम होते जंगल, उर्वरा मिट्टी का वर्षा जल से बह जाना, वनो पर निर्भर आजीविका आदि बड़े मुद्दे हैं जिनमें सभी विभागों के समन्वय की जरूरत आन पड़ी है। आज पुराने अनुभवों का अध्ययन किया जाना चाहिए। समाज उपयोगी आम आदमी की जिन्दगी पर असर डालने वाली सभी समस्याओं को ध्यान में रखकर नए सिरे से जल जंगल जमीन की समस्याओं के निराकरण की आवश्यकता है।

## Why RAINWATER HARVESTING?

Rainwater harvesting helps utilities reduce peak demands during summer months, saving treated water for more important and appropriate water uses.

## National Water Mission's (NWM)

MINISTRY OF JAL SHAKTI,  
DEPARTMENT OF WATER RESOURCES, RD & GR  
GOVERNMENT OF INDIA

## क्या आप वर्षा

## जल संरक्षण के लिए तैयार हैं?







**Regd. Office:**

D-117, Ground Floor, South City-2, Gurugram-122018

**Camp. Office :**

Pawalgarh Conservation Reserve (Community based)  
Eco Harryman's Homestay,  
Pawalgarh Block, Kotabagh, District- Nainital,  
Uttarakhand, India-263140

**Site Office:**

1. Village Basulisera, Post-Bagwali Pokhar,  
Block- Dwarahat, District-Almora, Uttarakhand-263621
2. Bohragaon, Naukuchiatal, Block Bhimtal,  
District Nainital, Uttarakhand - 263136

**Phone :** 91- 9536336035, 8527314455

**Email:** naulafoundation@gmail.com

**Facebook :** Naula India,

**Twitter :** savewaternaula |

**YouTube Channel :** Naula India

[www.naulafoundation.org](http://www.naulafoundation.org)